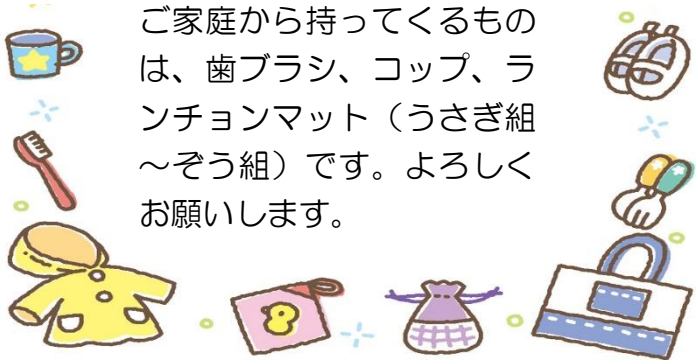
給食だより４月

新しい年度がスタートしました。園生活が初めての子どもたち、一つ進級してすっかりお兄さんお姉さんになった子どもたち、みんな園生活を楽しみにしていることでしょう。

本園の食育目標は『楽しく食べる元気な子』です。食事のマナーや好き嫌いばかりを気にするのではなく、まずは楽しく食べること、「食」に興味を持ってもらうことを大切にしています。

給食だよりでは、おすすめの給食レシピや給食室からのお知らせを発信していきます。献立表、給食だよりはホームページからご覧いただけます。また玄関には献立表を用意してありますので、必要な方はお持ちください。展示食も写真ではありますが、玄関に飾ってありますので、お帰りの際はぜひご覧ください。

今年度から、スプーン、フォーク、箸は園で用意します！



ご家庭から持ってくるものは、歯ブラシ、コップ、ランチョンマット（うさぎ組～ぞう組）です。よろしくお願いします。

ブロッコリーサラダ

≪材料≫

- ブロッコリー　１ヶ
- ゆでたまご　２ヶ
- マヨネーズ　適量
- 塩こしょう　適量

≪作り方≫

① ブロッコリーは茎を切り落とし、一口大に切り、鍋で茹でる。
② ゆでたまごを食べやすい大きさにフォークでつぶす。
③ ①、②をマヨネーズ、塩こしょうと和える。

※お好みで、コーンや茹でたにんじん等を入れてもおいしくできます。園では子どもたちが食べやすいよう、カレー粉を入れて作っています。

野菜の中でカリウムやビタミンＣ含有量が抜群！シンプルなブロッコリーのおかかあえも子どもたちには人気です。