

令和5年度11月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・大根・人参・小松菜・いんげん・かぼちゃ・バナナ	ロールパン・麦茶
2	木	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・キャベツ・人参・ブロッコリー	蒸しパン・麦茶
6	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・かぶ・人参・トマト・大根・ほうれんそう	食パン・麦茶
7	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・肉団子・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん	さつまいもの茶巾・麦茶
七五三					
8	水	りんご・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・豆腐・大根・人参・いんげん・ほうれんそう	さくらごはん・麦茶
9	木	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・トマト・水菜・ブロッコリー	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
10	金	ふかしいも・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・かぼちゃ	おでん・麦茶
11	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、かぼちゃ		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
13	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・ほうれんそう・ブロッコリー	フルーツゼリー・小魚せんべい・麦茶
14	火	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ロールパン・肉団子・じゃがいも・人参・カットトマト缶・キャベツ・玉ねぎ・バナナ	洋風ごはん・麦茶
15	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・白菜・人参・オレンジ	ロールパン・麦茶
16	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・玉ねぎ・キャベツ・大根・バナナ	かぼちゃの茶巾(ぶどう添え)・麦茶
誕生日会					
17	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・じゃがいも・いんげん・小松菜・りんご	食パン・麦茶
18	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、豆腐、キャベツ、人参、ブロッコリー		3時:りんごゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
20	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・ブロッコリー・いんげん・バナナ	じゃがいものおやき・麦茶
21	火	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・白菜	わかめごはん・麦茶
22	水	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・切干大根・人参・いんげん・小松菜・かぼちゃ	蒸しパン・麦茶
24	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・人参・いんげん・玉ねぎ・水菜・みかん	やきいも・麦茶
25	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、いんげん		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
27	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・ささみ・人参・トマト・大根・ブロッコリー	手作りクッキー・麦茶
28	火	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	野菜入り雑炊・麦茶
29	水	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・ほうれんそう	ベビーダノン・ハイハイせんべい・麦茶
30	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・かぼちゃ・みかん	バナナ・野菜ハイハイせんべい・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 568kcal たんぱく質 18.4g 脂質 18.2g  
カルシウム 209mg 食塩 2.0g