

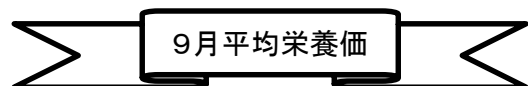
令和4年度9月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	木	ビスケット・麦茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあえ・梨・味噌汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・梨・なす・玉ねぎ	フルーチェ・サラダせんべい	フルーチェ・牛乳・せんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
2	金	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・ひじき煮・枝豆・すまし汁	米・鮭の西京漬け・ひじき・豚肉・人参・椎茸・ちくわ・油揚げ・枝豆・ほうれんそう・はんぺん	肉まん・牛乳	肉まん・牛乳
3	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:  ミートソーススパゲッティ、ほうれんそうの磯あえ、グレープジュース 3時:バナナ、せんべい、麦茶				
5	月	枝豆・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・チーズ・わかめスープ	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・チーズ・長ねぎ・わかめ	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・牛乳 ※ケチャップなし
6	火	せんべい・麦茶	赤飯	エビフライ・ハンサンスー・りんご・花ふのすまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・ソース・春雨・きゅうり・人参・ハム・卵・りんご・花ふ・ほうれんそう	パフェ・麦茶	アイス・コーンフレーク・ゼリー・ぶどう・カラースプレー・麦茶 ※フルーツゼリー
7	水	梨・牛乳	食パン (ブルーベリー)	タンドリーチキン・マカロニサラダ・トマト・ほうれんそうスープ	食パン・ブルーベリージャム・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・ほうれんそう・玉ねぎ	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・もやし・キャベツ・人参・麦茶
8	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・煮卵・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・うずらの卵・豆腐・玉ねぎ・小松菜	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
9	金	クラッカー・麦茶	栗ごはん	鶏の照り焼き・かぼちゃサラダ・梨・味噌汁	米・栗・醤油・酒・塩・鶏肉・かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・スキムミルク・梨・里芋・小松菜	お月見ゼリー・星せんべい	お月見ゼリー・星せんべい ※せんべい→小魚せん
10	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ、野菜ジュース 3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶				
12	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・春雨サラダ・トマト・もやしのスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・春雨・きゅうり・人参・ハム・トマト・もやし・ニラ	フルーツのクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶 ※フルーツの盛り合わせ
13	火	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・きゅうり・浅漬けのもと・小松菜・おふ	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※クロワッサン
14	水	コーンフレーク・牛乳	ロールパン	コロケ・ツナサラダ・パイン・コーンスープ	ロールパン・コロケ・油・ソース・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・パイン・コーン・玉ねぎ・クリームコーン缶・牛乳・シチューミックス	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※油揚げごはん
15	木	せんべい・麦茶	二色丼	 和風サラダ・ぶどう味噌汁	米・鶏肉・鮭・さざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・かまぼこ・わかめ・ぶどう・豆腐・なめこ	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※カップケーキ
16	金	グレープゼリー・麦茶	カレーライス	 チーズサラダ 福神漬け オレンジジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	栗蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・黒糖・栗・牛乳 ※黒糖なし栗蒸しパン
20	火	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・ジャーマンサラダ・梨・中華コーンスープ	米・豚肉・マーマレードジャム・じゃがいも・玉ねぎ・ハム・ピーマン・梨・コーン・玉ねぎ・卵	クリームパン・牛乳	クリームパン・牛乳 ※ロールパン
21	水	りんご・牛乳	食パン (メープル)	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリーサラダ・チーズ・春雨スープ	食パン・メープル・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・ブロッコリー・卵・ハム・カレー粉・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・春雨・小松菜・コーン	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶・(梅干し)
22	木	ビスケット・麦茶	ごはん	さわらの照り焼き・肉じゃが煮・中華きゅうり・味噌汁	米・さわらの照り焼き・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・きゅうり・もやし・油揚げ	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・パイン缶・みかん缶・せんべい ※せんべい→Caせんべい
24	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、スティックきゅうり、りんごジュース 3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶				
26	月	チーズ・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・ブロッコリーの炒めもの・トマト・すまし汁	米・鶏肉・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・トマト・豆腐・水菜	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご、ビスケット
27	火	梨・牛乳	クロワッサン	ヒレカツ・パスタサラダ・チーズ・ミネストローネ	クロワッサン・ヒレカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ハム・カットマト缶	若菜おにぎり・麦茶	米・若菜ごはんのもと・麦茶・(梅干し)
28	水	クラッカー・麦茶	ハヤシライス	 中華ナムル りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・もやし・きゅうり・ほうれんそう・人参・焼き豚・りんごジュース	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコきなこバター
29	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・切り昆布煮・スティックきゅうり・かき玉汁	米・鮭の味噌バター・さざみ昆布・人参・椎茸・さつま揚げ・きゅうり・浅漬けのもと・玉ねぎ・なると・水菜・卵	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳
30	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	鶏のからあげ・ツナのあえもの・梨・味噌汁	米・鶏肉・油・にんにく・生姜・もやし・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・梨・玉ねぎ・ニラ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 566kcal たんぱく質 17.3g 脂質 18.5g
カルシウム 202mg 食塩 2.0g

3歳以上児

エネルギー 593kcal たんぱく質 18.6g 脂質 19.3g
カルシウム 212mg 食塩 2.1g