給　食　だ　よ　り　４　月

春の暖かい日差しがたちばなにも差し込んできます。一つ大きく成長した子どもたち、新しく入園したお友だちと共に、楽しい園生活がスタートします。給食室では、本園の食育目標である『楽しく食べる元気な子』を目指し、職員一同、子どもたちを見守って行きたいと思います。

給食だよりでは、おすすめの給食レシピや給食室からのお知らせ、子どもたちの様子などを発信していきます。コロナ禍ではありますが、無理のないよう食育も行っていきたいと思っています。

玄関には写真ですが展示食を飾っています。帰りの際にぜひ覗いてみてください。また、献立表も用意してありますので、必要な方はお持ちください。献立表、給食だよりはホームページからもご覧いただけます。

※献立表にスプーン、フォークが必要な日はマークが入っています。ぱんだ、きりん、ぞう組さんは、次の日の用意をするときに献立表を見て持ってきてください。

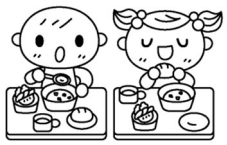
カレーやハヤシライス、マーボー豆腐などのときにつきます。

スパゲッティーのときにつきます。

スプーンマーク

フォークマーク

給食室より



毎月献立表は、栄養士がバランスを考えて作っています。毎日の給食も試行錯誤しながら、こうすれば子どもたちが食べやすいかな？、この味は濃くないかな？等、日々子どもたちのことを考えながら作っています。手の込んだものを作っても、大人がおいしいと思っても、子どもたちが食べてくれなければ意味がありません。

子どもたちの食べている様子を見に行くと「このおさかなおいしい！」「やさいもぜんぶたべられたよ！」と声をかけてくれます。その言葉が活力になり、私たち給食室職員も嬉しくなります。

「食」はこれから先もずっとなくてはならないものです。好き嫌いやマナーだけではなく、「食」に興味を持ってくれることを大切にしていきたいと思っています。