

令和2年度9月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・ツナのあえもの・トマト・すまし汁	米・鶏肉・キャベツ・もやし・人参・ツナ・トマト・オクラ・玉ねぎ・おふ	桃まんじゅう・牛乳	桃まんじゅう・牛乳 ※食パン
2	水	枝豆・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・和風パスタサラダ・梨・味噌汁	米・豚肉・生姜・パスタ・きゅうり・人参・ハム・梨・なす・玉ねぎ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳
3	木	りんご・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・すまし汁	米・鮭の甘味噌漬け・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・油揚げ・きゅうり・浅漬けのもと・豆腐・水菜	かりんとうどーナツ・牛乳	かりんとうどーナツ・牛乳 ※米粉のパン
4	金	ヨーグルト・麦茶	サンドイッチ	鶏のからあげ・ぶどう・コンソメスープ	食パン・ハム・ツナ・きゅうり・レタス・鶏肉・にんにく・生姜・油・ぶどう・キャベツ・玉葱	栗ごはんのおにぎり・麦茶	米・栗・醤油・酒・塩・麦茶
<b>創立記念日</b>							
7	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・かき玉汁	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・玉ねぎ・水菜・なると・卵	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・りんご・牛乳・バター・砂糖・卵・牛乳
8	火	梨・牛乳	ロールパン	メンチカツ・ツナサラダ・チーズ・シチュー	ロールパン・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・コーン・ハム・シチューミックス・牛乳	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶
9	水	せんべい・麦茶	冷やしうどん	ちくわ天・りんご・野菜ジュース	うどん・ハム・きゅうり・錦糸卵・トマト・揚げ玉・ちくわ・てんぷら粉・青のり・油・りんご・野菜ジュース	フルーツのクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶 ※ソースなし
10	木	チーズ・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・梨・わかめスープ	米・サバの味噌煮・もやし・人参・ほうれんそう・すりごま・梨・わかめ・長ねぎ	豆乳ドーナツ・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳 ※クロワッサン
11	金	バナナ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ 福神漬け・オレンジジュース	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジジュース	栗蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・栗・牛乳
12	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ラーメン、中華きゅうり、りんごジュース			3時:グレーゼリー、せんべい、麦茶	
14	月	チーズ・麦茶	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ バナナ・キャベツのスープ	米・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・バター・バナナ・キャベツ・ハム	たこ焼き・麦茶	たこ焼き・マヨネーズ・ソース・青のり・麦茶 ※ベイクドポテト
15	火	りんご・牛乳	食パン(ブルーベリー)	ヒレカツ・ジャーマンサラダ・トマト・コンソメスープ	食パン・ブルーベリージャム・ヒレカツ・油・ソース・じゃがいも・玉ねぎ・ハム・パセリ・トマト・コーン・玉ねぎ・クリームコーン缶・シチューミックス・牛乳	若菜おにぎり・麦茶	米・若菜ごはんのもと・麦茶・(梅干し)
16	水	スティックきゅうり・麦茶	ごはん	さわらのごま照り焼き・切干大根煮・枝豆・味噌汁	米・さわらのみりん醤油漬け・ごま・切干大根・人参・さつま揚げ・油揚げ・枝豆・豆腐・なめこ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
17	木	せんべい・麦茶	スパゲッティ	チーズサラダ・バナナ 野菜ジュース	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットマト缶・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ・りんごジュース	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳 ※オレンジゼリー、小魚せんべい、麦茶
<b>誕生日会</b>							
18	金	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・中華ナムル・ぶどう・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・もやし・きゅうり・ほうれんそう・人参・焼豚・ぶどう・玉ねぎ・ニラ	アップルパイ・牛乳	アップルパイ・牛乳 ※りんご、野菜ハイハイせんべい
19	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ、オレンジジュース			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
23	水	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉のマーメイド焼き・ブロッコリーの炒め物・チーズ・味噌汁	米・豚肉・マーメイドジャム・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・チーズ・おふ・わかめ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
24	木	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・切り昆布煮・中華きゅうり・豆腐のスープ	米・鮭の味噌バター漬け・きざみ昆布・人参・しいたけ・さつま揚げ・きゅうり・豆腐・玉ねぎ・小松菜	アメリカンドック・牛乳	アメリカンドック・ケチャップ・牛乳
25	金	卵ボーロ・牛乳	ロールパン	ハムカツ・パスタサラダ・パイン・ミネストローネ	ロールパン・ハムカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・パイン・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ハム・カットマト缶	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶・(梅干し)
26	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼: ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ、グレージュース			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
28	月	梨・麦茶	ごはん	ミートローフ・春雨サラダ・枝豆・味噌汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・春雨・きゅうり・人参・ハム・枝豆・なす・玉ねぎ	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし
29	火	チーズ・麦茶	クロワッサン	タンダーチキン・マカロニサラダ・煮卵・中華コンソメスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・うずらの卵・コーン・玉ねぎ・卵	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉ねぎ・ピーマン・麦茶
30	水	グレーゼリー・麦茶	ハヤシライス	和風サラダ りんごジュース	米・牛肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ・りんごジュース	メロンパン・牛乳	メロンパン・牛乳 ※ロールパン

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー 568kcal カルシウム 207mg	たんぱく質 17.5g 食塩 2.1g	脂質 18.7g
3歳以上児	エネルギー 589kcal カルシウム 214mg	たんぱく質 18.5g 食塩 2.2g	脂質 19.1g