

令和7年度3月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
2	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・豆腐・人参・ほうれんそう・玉ねぎ・ブロッコリー	蒸しパン・麦茶
3	火	ハイハイせんべい・ 麦茶 ひなまつり	ごはん	米・豚肉・玉ねぎキャベツ・人参・かぼちゃ・オレンジ	ひなまつりケーキ・麦茶
4	水	あんぱんまんビス ケット・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・じゃがいも・人参・トマト・小松菜	さくらごはん・麦茶
5	木	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・鮭・豆腐・キャベツ・人参・ほうれんそう・りんご	ドックパン・麦茶
6	金	たべっこビスケッ ト・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・ 麦茶
7	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー		3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
9	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・トマト・いんげん	ドックパン・麦茶
10	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・豆腐・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ	いなりごはん・麦茶
11	水	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	米・鮭・人参・いんげん・ほうれんそう・かぼちゃ	いももち・麦茶
12	木	ハイハイせんべい・ 麦茶 誕生日会	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ・いちご	ケーキ(オレンジ添え)・麦茶
13	金	あんぱんまんビス ケット・麦茶 卒園祝いメニュー	ごはん	米・肉団子・ほうれんそう・人参・小松菜・ブロッコリー・りんご	ゼリーフルーツ添え・麦茶
16	月	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご	マカロニきなこ・麦茶
17	火	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・人参・じゃがいも・玉ねぎ・いんげん	わかめごはん・麦茶
18	水	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	米・タラ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・ほうれんそう・いちご	ホットケーキ・麦茶
19	木	マンナビスケット・ 麦茶 バイキング	さくら ごはん	米・豆腐・鶏肉・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・オレンジ	ドックパン・麦茶
21	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、カットトマト缶		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
23	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・人参・いんげん・ブロッコリー・ほうれんそう・オレンジ	蒸しパン・麦茶
24	火	りんごゼリー・麦 茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ	手作りクッキー・麦茶
25	水	たべっこビスケッ ト・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・人参・トマト・玉ねぎ・ほうれんそう	おかかごはん・麦茶
26	木	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・かぼちゃ	ドックパン・麦茶
27	金	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ほうれんそう・バナナ	食パン・麦茶
28	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/豆腐、ほうれんそう、人参、ブロッコリー		3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
30	月	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	米・豆腐・鶏肉・大根・人参・玉ねぎ・小松菜	ゆでじゃが・麦茶
31	火	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・かぼちゃ・バナナ	おふの煮物・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 19.0g 脂質 18.6g
カルシウム 210mg 食塩 2.1g