

令和7年度3月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
2	月	ビスケット・麦茶	ごはん	春巻き・三色ナムル・チーズ・味噌汁	米・春巻き・油・もやし・人参・ほうれんそう・チーズ・豆腐・玉ねぎ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
3	火	チーズ・麦茶 ひなまつり	ちらし寿司	しゅうまい・ツナのあえもの・オレンジ・菜の花のすまし汁	米・ごぼう・人参・かんぴょう・ちくわ・卵・でんぷ・豚肉・玉ねぎ・生姜・しゅうまいの皮・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・ツナ・オレンジ・花ふ・かき菜	ひなまつりケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・ほうれんそう・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちご・牛乳 ※未満児:ホイップなし
4	水	コーンフレーク・牛乳	食パン	タンドリーチキン・ポテトサラダ・トマト・春雨スープ	食パン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃがいも・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・春雨・コーン・小松菜	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶
5	木	せんべい・麦茶	二色丼	和風サラダ・りんご・すまし汁	米・鶏肉・鮭・きざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・りんご・豆腐・水菜	ハムチーズサンド・牛乳	ロールパン・ハム・チーズ・牛乳
6	金	クラッカー・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・中華きゅうり・味噌汁	米・ホッケ塩だれ・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・椎茸・きゅうり・もやし・油揚げ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ・牛乳・星せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
7	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかかあえ			3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶	
9	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳
10	火	バナナ・牛乳	コッペパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ	コッペパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・キャベツ・玉ねぎ	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※いなりごはん
11	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・スティックきゅうり・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・浅漬けのもと・卵・ニラ	いももち・牛乳	じゃがいも・片栗粉・塩・牛乳
12	木	せんべい・麦茶 誕生日会	スパゲッティ	チーズサラダ・いちご	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・いちご	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・いちごソース・牛乳 ※未満児:ケーキ、オレンジ添え
13	金	クラッカー・麦茶 卒園祝いメニュー	赤飯	エビフライ・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・ソース・ほうれんそう・もやし・きゅうり・人参・ハム・りんご・花ふ・小松菜	パフェ・牛乳	アイス・コーンフレーク・ホイップ・パイン缶・みかん缶・チョコソース・牛乳 ※ゼリーフルーツ添え・麦茶
16	月	せんべい・麦茶	カレーライス	キャベツとわかめのあえもの・福神漬け・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カレールウ・キャベツ・もやし・きゅうり・わかめ・浅漬けのもと・福神漬け・りんご	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
17	火	バナナ・牛乳	食パン	ハムカツ・和風パスタサラダ・チーズ・シチュー	食パン・ハムカツ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ツナ・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶
18	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・肉じゃが煮・いちご・すまし汁	米・タラの味噌バター漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・いちご・ほうれんそう・はんぺん	ドーナツ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・牛乳
19	木	ビスケット・麦茶 バイキング	さくらごはん	鶏のからあげ・春雨サラダ・オレンジ・味噌汁・果物ジュース	米・醤油・酒・塩・鶏肉・にんにく・生姜・油・春雨・きゅうり・人参・ハム・オレンジ・豆腐・なめこ・果物ジュース	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ドックパン
21	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布あえ			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
23	月	クラッカー・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・野菜のごまあえ・オレンジ・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・もやし・人参・いんげん・すりごま・オレンジ・わかめ・長ねぎ	焼きまんじゅう風・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・味噌・砂糖・みりん・牛乳
24	火	りんごゼリー・麦茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあえ・煮卵・きのこのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・うずらの卵・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・コーンフレーク・牛乳
25	水	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	鶏肉のパン粉焼き・マカロニサラダ・トマト・コーンスープ	クロワッサン・鶏肉・にんにく・パン粉・パセリ・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	おかかおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
26	木	ビスケット・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・厚揚げの煮物・中華きゅうり・かき玉汁	米・鮭・青のり・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・きゅうり・卵・玉ねぎ・なると・水菜	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
27	金	チーズ・麦茶	ハヤシライス	コールスローサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※りす・うさぎ組:かぼちゃペースト
28	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ			3時:グレープゼリー、せんべい、麦茶	
30	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・かみかみあえ・チーズ・豆腐のスープ	米・鶏肉・大根・きゅうり・人参・するめいか・いりごま・チーズ・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ポテトチップス・牛乳	じゃがいも・油・塩・青のり・牛乳
31	火	せんべい・麦茶	ラーメン	餃子・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・キャベツ・ニラ・にんにく・生姜・餃子の皮・バナナ	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー 579kcal	たんぱく質 19.0g	脂質 18.6g
	カルシウム 210mg	食塩 2.1g	
3歳以上児	エネルギー 598kcal	たんぱく質 19.9g	脂質 19.4g
	カルシウム 216mg	食塩 2.2g	