

令和7年度3月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ 献立
			主食	副食 献立	材 料 名	
2	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	ハンバーグ・三色ナムル・チーズ・味噌汁	米・ハンバーグ・もやし・人参・ほうれんそう・チーズ・豆腐・玉ねぎ	蒸しパン・牛乳
3	火	チーズ・麦茶 ひなまつり	ちらし 寿司	しゅうまい・ツナのあえもの・オレンジ・ 菜の花のすまし汁	米・ごぼう・人参・かんぴょう・ちくわ・卵・豚肉・玉ねぎ・ しゅうまいの皮・キャベツ・もやし・人参・ツナ・オレンジ・ 花ふ・かき菜	ひなまつりケーキ・牛乳
4	水	あんぱんまんビス ケット・麦茶	食パン	タンドリーチキン・ポテトサラダ・トマ ト・春雨スープ	食パン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・じゃがいも・人参・ハ ム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・春雨・コーン・小松 菜	さくらごはん・麦茶
5	木	せんべい・麦茶	二色丼	和風サラダ・りんご・すまし汁	米・鶏肉・鮭・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・ りんご・豆腐・水菜	ドックパン・チーズ・牛乳
6	金	たべっこビスケッ ト・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・味噌汁	米・ホッケ塩だれ・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・椎茸・もや し・油揚げ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・ 麦茶
7	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかかあえ 3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
9	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あ え・トマト・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	ドックパン・牛乳
10	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・ コンソメスープ	ドックパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大 豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・キャベツ・玉ねぎ	いなりごはん・麦茶
11	水	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・ス ティックきゅうり・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま 揚げ・油揚げ・卵・ニラ	いももち・牛乳
12	木	ハイハイせんべ い・麦茶 誕生日会	スパゲッティ	チーズサラダ・いちご	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・ キャベツ・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミル ク・いちご	ケーキ(オレンジ添え)・牛乳
13	金	あんぱんまんビス ケット・麦茶 卒園祝いメニュー	ごはん	肉団子・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・肉団子・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・花 ふ・小松菜	ゼリーフルーツ添え・麦茶
16	月	野菜ハイハイせん べい・麦茶	カレー ライス	キャベツとわかめのあえもの・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレール ウ・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・りんご	マカロニきなこ・牛乳
17	火	バナナ・麦茶	食パン	ハンバーグ・和風パスタサラダ・チー ズ・シチュー	食パン・ハンバーグ・パスタ・人参・ツナ・チーズ・じゃが いも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス	わかめごはん・麦茶
18	水	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・肉じゃが煮・ いちご・すまし汁	米・タラの味噌バター漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人 参・いんげん・しらたき・いちご・ほうれんそう・はんぺん	ホットケーキ・牛乳
19	木	マンナビスケット・ 麦茶 バイキング	さくら ごはん	鶏の照り焼き・春雨サラダ・オレンジ・ 味噌汁	米・醤油・酒・塩・鶏肉・春雨・人参・ハム・オレンジ・豆 腐・なめこ	ドックパン・牛乳
21	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布あえ 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
23	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・野菜のごまあえ・ オレンジ・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・もやし・人参・いんげ ん・すりごま・オレンジ・わかめ・長ねぎ	焼きまんじゅう風・牛乳
24	火	りんごゼリー・麦 茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあ え・煮卵・きのこのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・ パン粉・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・うずらの卵・椎 茸・エリンギ・えのき・ベーコン	手作りクッキー・牛乳
25	水	たべっこビスケッ ト・麦茶	ドックパン	鶏肉のパン粉焼き・マカロニサラダ・ト マト・コーンスープ	ドックパン・鶏肉・パン粉・パセリ・マカロニ・人参・ハム・ マヨネーズ・スキムミルク・トマト・コーン・玉ねぎ・牛乳・ コーンスープのもと	おかかごはん・麦茶
26	木	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・厚揚げの煮物・かき玉汁	米・鮭・青のり・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・卵・玉ね ぎ・なると・水菜	ドックパン(ウインナー添え)・牛乳
27	金	チーズ・麦茶	カレー ライス	コールスローサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレール ウ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バ ナナ	食パン・牛乳
28	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ 3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
30	月	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	鶏の照り焼き・かみかみあえ・チー ズ・豆腐のスープ	米・鶏肉・大根・人参・いりごま・チーズ・豆腐・玉ねぎ・小 松菜	ゆでじゃが・牛乳
31	火	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ラーメン	餃子・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わか め・豚肉・キャベツ・ニラ・餃子の皮・バナナ	おふのラスク・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 19.0g 脂質 18.6g
カルシウム 210mg 食塩 2.1g