

令和7年度2月の献立表

認定こども園たちはな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材 料 名	献立	材 料 名
2	月	せんべい・麦茶 まめまき会	ごはん	鬼さんハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・みかん・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・大豆水煮・トンガリコーン・スライスチーズ・ケチャップ・パスタ・玉葱・ベーコン・パプリカ・マッシュルーム・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・みかん・もやし・油揚	豆蒸しパン ・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳 ※プレーン蒸しパン
3	火	バナナ・牛乳	コッペパン	ハムカツ・三色ナムル・チーズ・きのこのクリームスープ	コッペパン・ハムカツ・油・ソース・もやし・ほうれん草・人参・チーズ・玉葱・ベーコン・エリンギ・しめじ・椎茸・牛乳・シチューもと・パセリ	たぬきさんのおにぎり・麦茶	米・揚げ玉・いりごま・麦茶
4	水	クラッカー・麦茶	ラーメン	餃子・バナナ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・豚挽・キャベツ・ニラ・にんにく・生姜・餃子の皮・バナナ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
5	木	ビスケット・麦茶	ごはん	メバルの味噌バター焼き・ひじき煮・りんご・豆腐のスープ	米・メバル味噌バター・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚・りんご・豆腐・玉葱・小松菜	ツナサンド・牛乳	ロールパン・キャベツ・ツナ・マヨ・スキムミルク・牛乳
6	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・煮卵・春雨スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・もやし・人参・いんげん・すりごま・うずら卵・春雨・コーン・小松菜	バナナケーキ ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
7	土	10時:クラッcker・麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
9	月	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツとわかめの和え物・トマト・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・キャベツ・胡瓜・もやし・わかめ・浅漬けのもと・トマト・大根・油揚	マカロニきなこ ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳
10	火	ヨーグルト・麦茶	食パン	メンチカツ・ツナの和え物・バター・コーン・白菜のスープ	食パン・メンチカツ・油・ソース・ツナ・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・コーン・バター・白菜・ハム	おかかおにぎり ・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
12	木	クラッcker・麦茶	ごはん	ミートローフ・ごぼうサラダ・バナナ・わかめスープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・卵・パン粉・ケチャップ・ごぼう・人参・ハム・いりごま・マヨ・スキムミルク・バナナ・長葱・わかめ	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
13	金	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚の煮物・中華きゅうり・豚汁	米・ホッケの塩だれ・生揚・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・豚肉・大根・ごぼう・人参・じゃが芋・長葱・油揚	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ドックパン
14	土	10時:ビスケット・麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティー、キャベツの昆布和え		3時:りんごゼリー、せんべい、麦茶		
16	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・キャベツの浅漬け・みかん・すまし汁	米・豚肉・マーマレードジャム・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・みかん・豆腐・わかめ	二色クッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・ココア・牛乳
17	火	ビスケット・麦茶	ごはん	お好み焼きハンバーグ・マカロニサラダ・煮豆・味噌汁	米・豚挽・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・煮豆・もやし・油揚	チーズ蒸しパン ・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
18	水	コーンフレーク ・牛乳	クロワッサン	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・チーズ・ミネストローネスープ	クロワッサン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・キャベツ・ベーコン・じゃが芋・セロリー	チャーハン ・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
19	木	せんべい・麦茶 誕生日会	カレーうどん	かぶの昆布和え・いちご	うどん・豚肉・玉葱・人参・しめじ・めんつゆ・カレールウ・かぶ・胡瓜・人参・塩昆布・いちご	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・ブルーベリーソース・牛乳 ※未満児:ケーキのバナナ添え
20	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・五目豆・ブロッコリー・かき玉汁	米・鮭の西京漬け・大豆・大根・鶏肉・人参・こんにゃく・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	付け合せパン ・牛乳	食パン・チョコソース・牛乳 ※りす・うさぎ組:南瓜ペースト
21	土	10時:ビスケット・麦茶	お昼:焼きそば、ほうれん草の磯和え		3時:オレンジゼリー、せんべい、麦茶		
24	火	チーズ・麦茶	ごはん	鶏肉の塩から揚げ・春雨サラダ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・バナナ・里芋・小松菜	クロワッサン ・牛乳	クロワッサン・牛乳
25	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・親子煮・ステイックきゅうり・もやしのスープ	米・タラカレー風味・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・きゅうり・浅漬けのもと・もやし・ニラ	りんご蒸しパン ・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・りんご・牛乳
26	木	ビスケット・牛乳	コッペパン	焼きコロッケ・和風パスタサラダ・トマト・コーンスープ	コッペパン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ソース・サラスパ・胡瓜・人参・ツナ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープのもと	いなり寿司 ・麦茶	米・味付け油揚・麦茶 ※いなりごはん
27	金	せんべい・麦茶	ハヤシライス	かみかみサラダ・オレンジ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・大根・胡瓜・人参・するめいか・いりごま・オレンジ	セサミラスク ・牛乳	パケット・バター・砂糖・すりごま・牛乳 ※未満児:食パンのラスク
28	土	10時:クラッcker・麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え		3時:バナナ、せんべい、麦茶		

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児	エネルギー カルシウム	560kcal 210mg	たんぱく質 食塩	18.0g 2.0g	脂質	17.2g
3歳以上児	エネルギー カルシウム	581kcal 221mg	たんぱく質 食塩	19.6g 2.1g	脂質	18.9g