

令和7年度2月の献立表

認定こども園たちはな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材 料 名	
2	月	野菜ハイハイせん・麦茶 まめまき会	ごはん	鬼さんハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・みかん・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・大豆水煮・トンガリコーン・スライスチーズ・ケチャップ・パスタ・玉葱・ベーコン・パプリカ・マッシュルーム・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・みかん・もやし・油揚	プレーン蒸しパン・牛乳
3	火	バナナ・麦茶	ドックパン	肉団子・三色ナムル・チーズ・きのこのクリームスープ	ドックパン・肉団子・もやし・ほうれん草・人参・チーズ・玉葱・ベーコン・エリンギ・しめじ・椎茸・牛乳・シチューもと・パセリ	わかめごはん・麦茶
4	水	あんぱんまんビスケット・麦茶	ラーメン	餃子・バナナ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・豚挽・キャベツ・ニラ・餃子の皮・バナナ	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
5	木	マンナ・麦茶	ごはん	メバルの味噌バター焼き・ひじき煮・りんご・豆腐のスープ	米・メバル味噌バター・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚・りんご・豆腐・玉葱・小松菜	ドックパン(ツナ添え)・牛乳
6	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・煮卵・春雨スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・もやし・人参・いんげん・すりごま・うずら卵・春雨・コーン・小松菜	バナナケーキ・牛乳
7	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え	3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶		
9	月	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉の炒めもの・キャベツとわかめの和え物・トマト・味噌汁	米・豚肉・玉葱・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・トマト・大根・油揚	マカロニきなこ・牛乳
10	火	ベビーダノン・麦茶	食パン	ハンバーグ・ツナの和え物・バターコーン・白菜のスープ	食パン・ハンバーグ・ツナ・キャベツ・もやし・人参・コーン・バター・白菜・ハム	おかかごはん・麦茶
12	木	マンナ・麦茶	ごはん	ミートローフ・ごぼうサラダ・バナナ・わかめスープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・卵・パン粉・ケチャップ・ごぼう・人参・ハム・いりごま・マヨ・スキムミルク・バナナ・長葱・わかめ	おふのラスク・牛乳
13	金	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚の煮物・豚汁	米・ホッケの塩だれ・生揚・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・豚肉・大根・ごぼう・人参・じゃが芋・長葱・油揚	ドックパン・牛乳
14	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティー、キャベツの昆布和え	3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶		
16	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・キャベツの浅漬け・みかん・すまし汁	米・豚肉・マーマレードジャム・キャベツ・人参・塩昆布・みかん・豆腐・わかめ	プレーンクッキー・牛乳
17	火	アンパンマンビスケット・麦茶	ごはん	お好み焼きハンバーグ・マカロニサラダ・味噌汁	米・豚挽・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・マカロニ・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・もやし・油揚	チーズ蒸しパン・牛乳
18	水	マンナ・麦茶	ドックパン	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・チーズ・ミネストローネスープ	ドックパン・鶏肉・パン粉・パセリ・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・キャベツ・ベーコン・じゃが芋・セロリー	チャーハン・麦茶
19	木	野菜ハイハイせん・麦茶 誕生日会	カレーうどん	かぶの昆布和え・いちご	うどん・豚肉・玉葱・人参・しめじ・めんつゆ・カレールウ・かぶ・人参・塩昆布・いちご	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
20	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・五目豆・ブロッコリー・かき玉汁	米・鮭の西京漬け・大豆・大根・鶏肉・人参・こんにゃく・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	付け合せパン・牛乳
21	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれん草の磯和え	3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶		
24	火	チーズ・麦茶	ごはん	鶏肉の塩焼き・春雨サラダ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・春雨・ハム・人参・バナナ・里芋・小松菜	ドックパン・牛乳
25	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・親子煮・もやしのスープ	米・タラカレー風味・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・もやし・ニラ	りんご蒸しパン・牛乳
26	木	あんぱんまんビスケット・麦茶	ドックパン	焼きコロッケ・和風パスタサラダ・トマト・コーンスープ	ドックパン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ソース・サラダバ・人参・ツナ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープのもと	いなりごはん・麦茶
27	金	ハイハイせん・麦茶	カレーライス	かみかみサラダ・オレンジ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・アレルギー用カレールウ・大根・人参・いりごま・オレンジ	食パン・牛乳
28	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え	3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶		

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 560kcal
カルシウム 210mg
たんぱく質 18.0g
食塩 2.0g
脂質 17.2g