

## 令和7年度2月の献立表

## 認定こども園たちはな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ 献立
			主食	材 料 名	
2	月	野菜ハイハイせん・麦茶 まめまき会	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・ブロッコリー・みかん・豆腐	プレーン蒸しパン・麦茶
3	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・肉団子・ほうれん草・人参・玉葱・いんげん	わかめごはん・麦茶
4	水	あんぱんまんビースケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・バナナ・ブロッコリー・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
5	木	マンナ・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・りんご・豆腐・玉葱・小松菜	ドックパン・麦茶
6	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・人参・いんげん・小松菜・南瓜	バナナケーキ・麦茶
7	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚挽・人参・小松菜・ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
9	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・トマト・大根・いんげん	マカロニきなこ・麦茶
10	火	ベビーダノン・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・キャベツ・人参・白菜・ブロッコリー	おかかごはん・麦茶
12	木	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・バナナ・ブロッコリー・南瓜	おふの煮物・麦茶
13	金	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・玉葱・人参・大根・じゃが芋・ほうれん草	ドックパン・麦茶
14	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・トマト缶・キャベツ		3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
16	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草・みかん・豆腐	プレーンクッキー・麦茶
17	火	アンパンマンビスケット・麦茶	ごはん	米・豚挽・キャベツ・人参・ブロッコリー・南瓜・いんげん	プレーン蒸しパン・麦茶
18	水	マンナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋	中華風ごはん・麦茶
19	木	野菜ハイハイせん・麦茶 誕生日会	煮込みうどん	うどん・豚肉・玉葱・かぶ・人参・いんげん・いちご	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
20	金	バナナ・麦茶	ごはん	米・鮭・大根・人参・ブロッコリー・玉葱・水菜・豆腐	食パン・麦茶
21	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ほうれん草		3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
24	火	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・バナナ・小松菜・南瓜・ブロッコリー	ドックパン・麦茶
25	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・玉葱・人参・じゃが芋・いんげん	りんご蒸しパン・麦茶
26	木	あんぱんまんビースケット・麦茶	ドックパン	ドックパン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・トマト・ほうれん草	いなりごはん・麦茶
27	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・大根・人参・オレンジ・ブロッコリー	食パン・麦茶
28	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



## 3歳未満児

エネルギー	560kcal	たんぱく質	18.0g	脂質	17.2g
カルシウム	210mg	食塩	2.0g		