

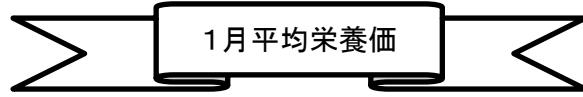
令和7年度1月の献立表

認定こども園たちはな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ 献立
			主食	材 料 名	
5	月	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:お弁当(持参)	3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
6	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・大根・ほうれんそう・かぼちゃ・りんご	おふの煮物・麦茶
7	水	みかん・麦茶	ごはん	米・鮭・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・ブロッコリー	バナナケーキ・麦茶
8	木	ビスケット・麦茶	食パン	食パン・豚肉・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ブロッコリー	おかかごはん・麦茶
9	金	ハイハイせんべい・麦茶 お正月遊び	ごはん	米・肉団子・人参・大根・小松菜・いんげん・かぼちゃ・みかん	ドックパン・麦茶
10	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、いんげん	3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
13	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・かぶ・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・いんげん・りんご	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
14	水	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・人参・トマト・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ	野菜雑炊・麦茶
15	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶 誕生日会	煮込みうどん	うどん・鶏肉・豆腐・大根・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・肉団子・みかん	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
16	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・人参・大根・じゃがいも・いんげん	ドックパン・麦茶
17	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、かぼちゃ	3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
19	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・人参・小松菜・かぼちゃ・ブロッコリー・りんご	手作りクッキー・麦茶
20	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・ほうれんそう・オレンジ	プレーン蒸しパン・麦茶
21	水	バナナ・麦茶	食パン	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・トマト・白菜・かぼちゃ	洋風ごはん・麦茶
22	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・大根・人参・玉ねぎ・小松菜・ブロッコリー	プレーン蒸しパン・麦茶
23	金	ビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ	マカロニきなこ・麦茶
24	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚肉、ほうれんそう、人参、ブロッコリー	3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
26	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・キャベツ・人参・大根・いんげん・かぼちゃ	ごまおさつ・麦茶
27	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー・みかん	キャロットケーキ・麦茶
28	水	ビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ほうれんそう・バナナ	食パン・麦茶
29	木	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・ほうれんそう・人参・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・白菜	わかめごはん・麦茶
30	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・大根・人参・小松菜・ブロッコリー・りんご	ドックパン・麦茶
31	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、かぼちゃ	3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶	

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 552kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.0g
カルシウム 219mg 食塩 2.0g