

令和7年度1月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副 食 献 立	材 料 名	献立
5	月	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:お弁当(持参) 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
6	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・春雨サラダ・りんご・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・春雨・人参・ハム・りんご・大根・油揚げ	おふのラスク・牛乳
7	水	みかん・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・肉じゃが煮・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・ニラ・卵	バナナケーキ・牛乳
8	木	ビスケット・麦茶	食パン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンスープ	食パン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コンスープのもと	おかかごはん・麦茶
9	金	ハイハイせんべい・麦茶 お正月遊び	炊き込み おこわ	鶏の照り焼き・みかん・すまし汁	米・もち米・鶏肉・ごぼう・人参・ちくわ・鶏肉・みかん・大根・小松菜・人参・椎茸・なると	ドックパン・牛乳
10	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ 3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
13	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のニラ炒め・かぶの昆布あえ・りんご・味噌汁	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・人参・塩昆布・りんご・豆腐・なめこ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
14	水	バナナ・麦茶	ドックパン	鶏肉のパン粉焼き・パスタサラダ・トマト・きのこスープ	ドックパン・鶏肉・パン粉・パセリ・パスタ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン	焼きそば・麦茶
15	木	チーズ・麦茶 誕生日会	けんちん うどん	肉団子・みかん	うどん・鶏肉・大根・ごぼう・人参・豆腐・里芋・油揚げ・肉団子・みかん	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
16	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・豚汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・椎茸・豚肉・大根・ごぼう・人参・長ねぎ・じゃがいも・油揚げ	ドックパン・棒チーズ・牛乳
17	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ミートソーススパゲッティー、キャベツの昆布あえ 3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
19	月	チーズ・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・三色ナムル・りんご・春雨スープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・もやし・人参・ほうれんそう・りんご・春雨・小松菜・コーン	クッキー・牛乳
20	火	ハイハイせんべい・麦茶	カレー ライス	コールスローサラダ・オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・オレンジ	チーズ蒸しパン・牛乳
21	水	バナナ・麦茶	食パン	焼きコロッケ・マカロニサラダ・トマト・白菜のスープ	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・ソース・マカロニ・人参・ツナ・トマト・白菜・ベーコン	エビピラフ・麦茶
22	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	サバの文化干し・かみかみサラダ・煮卵・豆腐のスープ	米・サバの文化干し・大根・人参・いりごま・うずらの卵・豆腐・玉ねぎ・小松菜	肉まん・牛乳
23	金	ビスケット・麦茶	ごはん	ミートローフ・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	マカロニきなこ・牛乳
24	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
26	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・チーズ・のっぺい汁	米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・チーズ・鶏肉・里芋・大根・ごぼう・小ねぎ・人参	ごまおさつ・牛乳
27	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	松風焼き・和風サラダ・みかん・かき玉汁	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・みかん・卵・玉ねぎ・なると・水菜	キャロットケーキ・牛乳
28	水	ビスケット・麦茶	カレー ライス	チーズサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	食パン・牛乳
29	木	バナナ・麦茶	ドックパン	タンドリーチキン・中華ナムル・トマト・白菜のシチュー	ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・白菜・コーン・ベーコン・牛乳・シチューミックス	わかめごはん・麦茶
30	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・五目豆・りんご・味噌汁	米・鮭・青のり・鶏肉・水煮大豆・大根・人参・りんご・里芋・小松菜	ドックパン(ウインナー添え)・牛乳
31	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



1月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	552kcal	たんぱく質	19.2g	脂質	17.0g
カルシウム	219mg	食塩	2.0g		