

令和7年度11月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食献立	材料名	献立
4	火	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・かぶの昆布あえ・ト マト・味噌汁	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・人 参・塩昆布・トマト・大根・油 揚げ	ドックパン・牛乳
5	水	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・ひじき煮・味噌汁	米・鮭・青のり・ひじき・豚肉・人 参・油揚げ・ちくわ・椎茸・豆 腐・なめこ	ビスケット・チーズ・牛乳
6	木	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	ハンバーグ・春雨サラダ・みかん・ 花ふのすまし汁	米・ハンバーグ・春雨・人参・ハム・みかん・ほうれんそう・ 花ふ	さつまいもケーキ・牛乳
7	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	お好み焼きハンバーグ・大根サラ ダ・チーズ・豆腐のスープ	米・豚肉・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おなか・ 青のり・大根・人参・コーン・ツナ・マヨネーズ・スキムミ ルク・チーズ・豆腐・玉ねぎ・小松菜	食パン・牛乳
8	土	10時：ハイハイせんべい、麦茶	お昼：ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ 3時：バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
10	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ツナのあえもの・ オレンジ・わかめスープ	米・鶏肉・キャベツ・もやし・人 参・ツナ・オレンジ・わかめ・ 長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳
11	火	ハイハイせんべ い・麦茶	二色丼	和風サラダ・りんご・すまし汁	米・鶏肉・鮭・キャベツ・もやし・人 参・かまぼこ・わかめ・り んご・豆腐・水菜	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
12	水	あんぱんまんビス ケット・麦茶	食パン	肉団子・ツナサラダ・チーズ・中華 コーンスープ	食パン・肉団子・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミ ルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・卵	エビピラフ・麦茶
13	木	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・かみかみサラダ・り んご・もやしのスープ	米・鶏肉・大根・人参・いりごま・りんご・もやし・ニラ	きなこラスク・牛乳
14	金	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・三色ナムル・煮 卵・けんちん汁	米・鮭の白醤油漬け・もやし・人 参・ほうれんそう・うずらの 卵・豆腐・鶏肉・里芋・油揚げ・ごぼう・大根・人参	焼きまんじゅう風・牛乳
15	土	10時：ハイハイせんべい、麦茶	お昼：ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布あえ 3時：バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
17	月	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・ブロッコ リーの炒め物・チーズ・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・ブロッコリー・コーン・ベー コン・カレー粉・チーズ・もやし・油揚げ	おふのラスク・牛乳
18	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・厚揚げの煮 物・すまし汁	米・タラの味噌バター漬け・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・ ほうれんそう・おふ	ドックパン(ツナマヨ添え)・牛乳
19	水	バナナ・麦茶	ドックパン	タンダーリーチキン・さつまいもサラ ダ・トマト・コーンスープ	ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・さつまいも・マヨネ ーズ・スキムミルク・トマト・コーン・玉ねぎ・コーンスープのも と・牛乳	しらすごはん・麦茶
20	木	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごまあえ・パナ ナ・味噌汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パ ン粉・もやし・ほうれんそう・人参・すりごま・バナナ・小松 菜・里芋	ホットケーキ・牛乳
21	金	グレープゼリー・麦 茶	きのこ カレー	コールスローサラダ・オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・赤ち ゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキ ムミルク・オレンジ	焼いも・麦茶
22	土	10時：ハイハイせんべい、麦茶	お昼：うどん、ブロッコリーのおかかあえ 3時：りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
25	火	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツとわかめ のあえもの・みかん・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・みかん・ 春雨・コーン・小松菜	手作りクッキー・牛乳
26	水	りんご・麦茶	ドックパン	鶏肉のパン粉焼き・和風パスタサラ ダ・トマト・シチュー	ドックパン・鶏肉・パン粉・パセリ・パスタ・人参・ハム・トマ ト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・ベーコン・牛乳・シ チューミックス	さくらごはん・麦茶
27	木	ハイハイせんべ い・麦茶	カレー ライス	チーズサラダ・りんご	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・ キャベツ・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・り んご	スティックラスク・牛乳
28	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・切干大根煮・ 豚汁	米・ホッケ塩だれ・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・ 油揚げ・豚肉・大根・ごぼう・人参・長ねぎ・じゃがいも	肉まん・牛乳
29	土	10時：ハイハイせんべい、麦茶	お昼：焼きそば、ほうれんそうの磯あえ 3時：グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	572kcal	たんぱく質	18.3g	脂質	18.4g
カルシウム	206mg	食塩	2.0g		