令和7年度11月の献立表

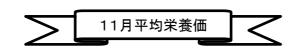
認定こども園たちばな

【離乳食】

4 火 マンナビスケット・ こはん 米・蘇肉・かぶ・人参・トマト・大根・ほうれんそう ドックハン・麦茶 ドックハン・麦茶 こはん 米・蘇肉・型原・キャベツ・大根・人参・正おぎ・小松葉 カルばんまんにスケット・麦茶 こはん 米・鶏肉・豆麻・キャベツ・大参・正されんそう・ブロッコリー・かぼちゃ 3時・パナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶 お昼・ごはん 豚肉、キャベツ・人参・プロッコリー・かばちゃ・オレンジ ブレーン蒸しパン・麦茶 こばん 米・鶏肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・かほちゃ・オレンジ ブレーン流しパン・麦茶 ではん 米・鶏肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・かほちゃ・オレンジ ブレーン流しパン・麦茶 変・パイハイせんべい、麦茶 こばん 米・鶏肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・かばちゃ・オレンジ ブレーン流しパン・麦茶 変・パイハイせんべい、麦茶 こばん 米・鶏肉・大キャベツ・人参・近られんそう・かばちゃ・オレンジ ブレーン流しパン・麦茶 変・パイハイせんべい、麦茶 こばん 米・鶏肉・大キャベツ・人参・近られんそう・かばちゃ・オレンジ ブレーン流しパン・麦木 変・パイハイせんべい、麦茶 かんばんまんにス 食ハン・肉肉子・キャベツ・人参・玉ねぎ・いんげん・ブロッコリー 洋風ごはん・麦米 コ3 木 マンナビスケット・麦木 カルボ・大き・ カルボルス 大・鶏肉・大枝・ほうれんそう・ブロッコリー・リんご 食ハン・麦茶 お昼・ごはん 米・鶏肉・大枝・大参・下カれんそう・ブロッコリー・リんご カルボル・麦米 から・大麦・ガー・麦木 お昼・ごはん 米・豚肉・豆麻・人参・ほうれんそう・ブロッコリー 3時・パナナ、野菜ハイハ付せんべい、麦茶 お昼・ごはん 米・豚肉・豆麻・大参・ほうれんそう・ブロッコリー いんげん・かぼちゃ かっト・麦茶 ドック・バン・麦木 こばん 米・豚肉・豆ね・大参・ほうれんそう・ブロッコリー・いんげん しらすごはん・麦茶 19 水 パナナ・麦茶 ドック・バン・「カル・ボーカー・マーカー・カー・マーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	【 職乳食】 らやつ
* * * * * * * * * *	立
5 末 野菜ハイハイせん 次・肉田子・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん さつまいもケーキ・ 七五三 7 金 ベビーダアン・変素 ごはん 米・豚肉・豆腐・キャベッ・大根・人参・玉ねぎ・小松葉 タバシ・麦素 10時・ハイハイせんべい、麦素 お屋・ごはん/豚肉、キャベッ、人参・ブロッコリー、かぼちゃ 3時・バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶 10時・ハイハイせんべい、麦茶 お屋・ごはん/豚肉、キャベッ、人参・ブロッコリー、かばちゃ・オレンジ ブレーン蒸しパン・麦素 11 火 ハイハイせんべい、麦素 ごはん 米・鶏肉・蛙を・ラかいばちゃ・オレンジ ブレーン素しパン・カケット・麦素 ではん 米・鶏肉・蛙・豆腐・キャベッ・人参・玉ねぎ・いんげん・ブロッコリー 洋風ごはん・麦茶 13 木 マンナビスケット・ ごはん 米・鶏肉・大根・人参・ほうれんそう・かばらゃ・オレンジ ブレーン素しパン・麦素 14 金 野菜ハイハイせんべい、麦茶 お屋・ごはん 米・鶏肉・大根・人参・ほうれんそう・大根・いんげん・かぼちゃ ブレーン素しパン・ベル・麦素 15 土 10時・ハイハイせんべい、麦素 お屋・ごはん 米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・レんげん・かぼちゃ ブレーン素しパン・カット・麦素 ごはん 米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・レんげん・かぼちゃ おふの煮物・麦茶 18 火 ベビーダノン・麦素 ごはん 米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・ブロッコリー ドック・シ・麦素 では、オ・ケット・麦素 では、大・豚肉・豆腐・ブロッコリー・レんげん しらすごはん・麦素 19 木 バナナ・麦米 ドック・シ・エねぎ・人参・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・パナナ ホットケーキ・麦米 ブレーブボリー・麦 ごはん 米・豚肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かばちゃ・パナナ ホットケーキ・麦米 10時・ハイハイせんべい、麦素 お屋・煮込みうどん/豚肉、人参・ほうれんそう・ブロッコリー、かぼちゃ・パナナ ホットケーキ・麦米 10時・ハイハイせん 大・豚肉・ことかいよりまた・カー・カード・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	
○ ↑	
8 ± 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶 10 月 マンナビスケット・	麦茶
10 月 マンナビスケット・表素	
10 方 麦茶	
12 水 参系 ではん 米・鶏肉・鮭・豆腐・キャベツ・人参・ブロッコリー・いんげん・りんご ケーキ(バナナ添え ケーナビスケット・麦茶 ではん 米・鶏肉・大根・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・りんご 食バン・麦茶 ではん 米・鮭・豆腐・人参・ほうれんそう・大根・いんげん・かぼちゃ ブレーン蒸しパン・15 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん 豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ おふの煮物・麦茶 17 月 あんぱんまんビス	麦茶
12	
13	
15	
17 月 あんぱんまんビス ケット・麦茶 ごはん 米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ おふの煮物・麦茶 18 火 ベビーダノン・麦茶 ごはん 米・タラ・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・ブロッコリー ドックパン・麦茶 19 水 パナナ・麦茶 ドックパン ドックパン・鶏肉・さつまいも・トマト・ブロッコリー・いんげん しらすごはん・麦茶 20 木 マンナビスケット・麦茶 ごはん 米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・パナナ ホットケーキ・麦茶 21 金 グレーブゼリー・麦 ごはん 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん・ 25 以 野菜ハイハイせん ごはく 米・豚肉・たっぱいりかぎ・ブロッコリー・かばちゃりみから。 またはりかまー・ま	麦茶
17 カー・大阪内・玉腐・フロッコリー・は カルのとう・バハリ かいはらい 18 火 ベビーダノン・麦茶 ごはん 米・タラ・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・ブロッコリー ドックパン・麦茶 19 水 パナナ・麦茶 ドックパン ドックパン・鶏肉・さつまいも・トマト・ブロッコリー・いんげん しらすごはん・麦茶 20 木 マンナビスケット・ ごはん 米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・パナナ ホットケーキ・麦茶 21 金 グレープゼリー・麦 ごはん 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん 35・リんごゼリー、野菜ハイハイせん 35・リんごゼリー、野菜ハイハイせん 35・リんごゼリー、野菜ハイハイせん 35・リんごゼリー、野菜ハイハイせん 100・カー・フロッコリー・かばちゃ・みかん 100・カー・フロッコリー・かばちゃ・みかん 100・カー・フロッコリー・フロッコリー・フロッコリー・カー・フロッコリー・フロッコリー・カー・フロッコリー・カー・フロッコリー・カー・フロッコリー・フロッコー・フロッコリー・フロッコリー・フロッコー・フロッコリー・フロッコリー・フロッコリー・フロッコー・フロッコー・フロッコー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロー・フロ	
19 水 バナナ・麦茶 ドックパン ドックパン・鶏肉・さつまいも・トマト・ブロッコリー・いんげん しらすごはん・麦茶 20 木 マンナビスケット・ 麦茶 ごはん 米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・バナナ ホットケーキ・麦茶 21 金 グレープゼリー・麦 茶 ごはん 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん・野菜ハイハイせん・ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん・	
20 木 マンナビスケット・ 表茶 ごはん 米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・バナナ ホットケーキ・麦茶 21 金 グレープゼリー・麦 茶 ごはん 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんのまた。 またりないましままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましまままた。 またりないましままた。 またりないまたりないましままた。 またりないましままた。 またりないましまた。 またりないましままた。 またりないましままた。 またりないましままた。 またりないましまた。 またりないましまたまた。 またりないましまた。 またりないましまた。 またりないましまた。 またりないましまた。 またりないましまた。 またりないまたりないましまた。 またりないまたりないまたまた。 またりないまたまた。 またりないまたりないまたりないまたりないまた。 またりないまたりないまたりないまた。 またりないまたりないまたりないまたりないまたりないまたりないまたりないまたりない	
20 木 麦茶 こはん 木・豚肉・鶏肉・玉ねさ・はりれんぞり・人参・小花菜・かはらや・ハリリ ボットリーキ・麦茶 21 金 グレープゼリー・麦茶 ごはん 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん・野菜ハイハイせん・ 25 水 野菜ハイハイせん デはく 米・豚肉・キャベツ・小松草・ブロッコリー・かばちゃ・みかん・ 手作りのはキー・麦	
21 並 茶 こはん 木・豚肉・しゃがいも・宝ねさ・人参・キャ・ヘブ・オレンジ 焼いも・麦茶 22 土 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ 3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん・ 野菜ハイハイせん・ 野菜ハイハイせん・ またりないましょき	
25 ル 野菜ハイハイせん デゖノ 半・阪内・キャベツ・小松菜・ブロッフリー・かげた か・み かん	
	 べい、麦茶
25 火 べい・麦茶 こはん 水・豚肉・キャ・ヘン・小塩米・フロブゴケー・かはらや・サババウ	
26 水 りんご・麦茶 ドックパン ドックパン・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・ほうれんそう さくらごはん・麦茶	
27 木 ハイハイせんべい・ 麦茶 ごはん 米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ブロッコリー・りんご 食パン・麦茶	
28 金 ベビーダノン・麦茶 ごはん 米・タラ・人参・いんげん・大根・じゃがいも・かぼちゃ プレーン蒸しパン・	麦茶
29 ± 10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー 3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい	、麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。





<u>3歳未満児</u>

エネルギー 571kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.3g カルシウム 209mg 食塩 2.0g