

令和7年度11月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ 献立
			主食	材 料 名	
4	火	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・かぶ・人参・トマト・大根・ほうれんそう	ドックパン・麦茶
5	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・いんげん・ブロッコリー・かぼちゃ	ビスケット・麦茶
6	木	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・肉団子・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん	さつまいもケーキ・麦茶
七五三					
7	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・キャベツ・大根・人参・玉ねぎ・小松菜	食パン・麦茶
8	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、かぼちゃ		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
10	月	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・オレンジ	プレーン蒸しパン・麦茶
11	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・鮭・豆腐・キャベツ・人参・ブロッコリー・いんげん・りんご	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
誕生日会					
12	水	あんぱんまんビス ケット・麦茶	食パン	食パン・肉団子・キャベツ・人参・玉ねぎ・いんげん・ブロッコリー	洋風ごはん・麦茶
13	木	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・大根・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・りんご	食パン・麦茶
14	金	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・ほうれんそう・大根・いんげん・かぼちゃ	プレーン蒸しパン・麦茶
15	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
17	月	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ	おふの煮物・麦茶
18	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・ブロッコリー	ドックパン・麦茶
19	水	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・さつまいも・トマト・ブロッコリー・いんげん	しらすごはん・麦茶
20	木	マンナビスケット・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ・バナナ	ホットケーキ・麦茶
21	金	グレープゼリー・麦 茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・オレンジ	焼いも・麦茶
22	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚肉、人参、ほうれんそう、ブロッコリー、かぼちゃ		3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
25	火	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・小松菜・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん	手作りクッキー・麦茶
26	水	りんご・麦茶	ドックパン	ドックパン・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・ほうれんそう	さくらごはん・麦茶
27	木	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ブロッコリー・りんご	食パン・麦茶
28	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・いんげん・大根・じゃがいも・かぼちゃ	プレーン蒸しパン・麦茶
29	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、ブロッコリー		3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 571kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.3g
カルシウム 209mg 食塩 2.0g