

令和7年度10月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材料名	
1	水	チーズ・麦茶	ごはん	肉団子・中華ナムル・オレンジ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・もやし・ハム・ほうれん草・人参・オレンジ・大根・油揚げ	ドックパン(ウインナー添え)・牛乳
2	木	バナナ・麦茶	食パン	ハンバーグ・ツナの和え物・トマト・シチュー	食パン・ハンバーグ・キャベツ・もやし・ツナ・人参・トマト・じゃが芋・玉葱・ハム・人参・牛乳・シチューミックス	おかかごはん・麦茶
3	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・切干大根煮・すまし汁	米・ホキの幽庵味噌・切干大根・人参・さつま揚げ・油揚げ・小松菜・半片	カレーまん・牛乳
6	月	ハイハイせん・麦茶	さくらごはん	鶏肉の照り焼き・キャベツの昆布和え・りんご・味噌汁	米・鶏肉・キャベツ・人参・塩昆布・りんご・豆腐・なめこ	マカロニきなこ・牛乳
7	火	マンナ・麦茶	ごはん	肉団子・卵サラダ・豆腐のスープ	米・肉団子・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・豆腐・玉葱・小松菜	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせん・麦茶
8	水	ハイハイせん・麦茶	ドックパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・ほうれん草スープ	ドックパン・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットトマト缶・バター・パセリ・チーズ・ほうれん草・玉葱	いなりごはん・麦茶
9	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・ブロッコリーの炒め物・トマト・すまし汁	米・鮭味噌バター・ブロッコリー・ベーコン・コーン・トマト・豆腐・わかめ	ドックパン・牛乳
10	金	マンナ・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・バナナ・中華コーンスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・もやし・人参・いんげん・すりごま・バナナ・玉葱・コーン・卵	アップルケーキ・牛乳
11	土	10時:ハイハイせん、麦茶			お昼:うどん、キャベツの昆布和え	3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
14	火	マンナ・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・オレンジ・味噌汁	米・鶏肉・春雨・ハム・人参・オレンジ・玉葱・ニラ	おさつスティック・牛乳
15	水	野菜ハイハイせん・麦茶	カレーライス	豆サラダ・バナナ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・水煮大豆・チーズ・マヨ・スキムミルク・バナナ	プレーン蒸しパン・牛乳
16	木	りんご・麦茶	ドックパン	タンドリーチキン・ジャーマンポテト・トマト・コンソメスープ	ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・じゃが芋・ベーコン・玉葱・ピーマン・トマト・キャベツ・玉葱	焼きそば・麦茶
17	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・親子煮・きのこスープ	米・ホッケ塩だれ・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・ハム・椎茸・エリンギ・えのき	食パン・牛乳
18	土	10時:ハイハイせん、麦茶			お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え	3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
20	月	ベビーダノン・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツとわかめの和え物・パイン・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・パイン・春雨・コーン・小松菜	マンナ・チーズ・牛乳
21	火	ハイハイせん・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・バターコーン・かき玉汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚げ・コーン・バター・玉葱・ナルト・水菜・卵	スイートポテト・牛乳
22	水	マンナ・麦茶	食パン	焼きコロッケ・パンサンスー・チーズ・もやしのスープ	食パン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ソース・春雨・人参・ささみ・錦糸卵・いりごま・チーズ・もやし・ニラ	わかめごはん・麦茶
23	木	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	きつねうどん	しゅうまい・りんご	うどん・豚肉・小松菜・人参・長葱・椎茸・油揚げ・豚挽肉・玉葱・シウマイ皮・りんご	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
24	金	バナナ・麦茶	ごはん	ミートローフ・ツナサラダ・煮卵・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・キャベツ・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・うずら卵・豆腐・なめこ	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
25	土	10時:ハイハイせん、麦茶			お昼:焼きそば、ほうれん草の磯和え	3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
27	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉と玉葱炒め・ブロッコリーのおかか和え・オレンジ・味噌汁	米・豚肉・玉葱・ブロッコリー・おかか・オレンジ・もやし・油揚げ	プレーン蒸しパン・牛乳
28	火	ハイハイせん・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風パスタサラダ・チーズ・キャベツとベーコンのスープ	米・鶏肉・パスタ・人参・ツナ・チーズ・キャベツ・ベーコン	食パン・牛乳
29	水	野菜ハイハイせん・麦茶	きのこカレー	コールスローサラダ・福神漬けバナナ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け・バナナ	食パン・牛乳
30	木	りんご・麦茶	ドックパン	鶏肉の照り焼き・和風サラダ・トマト・コーンスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	チャーハン・麦茶
31	金	チーズ・麦茶	ごはん	サバの文化干し・厚揚げの煮物・すまし汁	米・サバの文化干し・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・おふ・わかめ	ハロウィンクッキー・牛乳

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



10月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 556kcal たんぱく質 17.3g 脂質 16.9g  
カルシウム 207mg 食塩 2.0g