

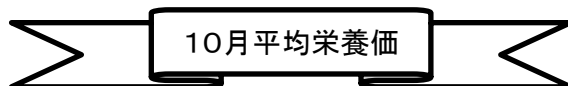
令和7年度10月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副 食 献 立	材 料 名	献立	材 料 名
1	水	チーズ・麦茶	ごはん	肉団子・中華ナムル・オレンジ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・もやし・胡瓜・ハム・ほうれん草・人参・オレンジ・大根・油揚げ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
2	木	バナナ・牛乳	食パン	エビカツ・ツナの和え物・トマト・シチュー	食パン・エビカツ・油・ソース・キャベツ・もやし・胡瓜・ツナ・人参・トマト・じゃが芋・玉葱・ハム・人参・牛乳・シチューミックス	おかかおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
3	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・切干大根煮・スティックきゅうり・すまし汁	米・ホキの幽庵味噌・切干大根・人参・さつま揚げ・油揚げ・胡瓜・浅漬けのもと・小松菜・半片	カレーまん・牛乳	蒸しパンミックス・豚肉・玉葱・人参・カレー粉・牛乳
6	月	せんべい・麦茶	栗ごはん	鶏肉の照り焼き・キャベツの昆布和え・りんご・味噌汁	米・栗・鶏肉・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・りんご・豆腐・なめこ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳
7	火	ビスケット・麦茶	ごはん	春巻き・卵サラダ・煮豆・豆腐のスープ	米・春巻き・油・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・金時豆・豆腐・玉葱・小松菜	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・みかん缶・せんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
8	水	コーンフレーク・牛乳	コッペパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・ほうれん草スープ	コッペパン・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットトマト缶・バター・パセリ・チーズ・ほうれん草・玉葱	いなり寿司・麦茶	米・味噌・油揚げ・麦茶 ※いなりごはん
9	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・ブロッコリーの炒め物・トマト・すまし汁	米・鮭味噌・バター・ブロッコリー・ベーコン・コーン・トマト・豆腐・わかめ	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳
10	金	クラッカー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・バナナ・中華コーンスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・もやし・人参・いんげん・すりごま・バナナ・玉葱・コーン・卵	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・りんご・砂糖・バター・卵・牛乳
11	土	10時：ビスケット、麦茶 お昼：うどん、キャベツの昆布和え 3時：オレンジゼリー、せんべい、麦茶					
14	火	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉のから揚げ・春雨サラダ・オレンジ・味噌汁	米・鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・オレンジ・玉葱・ニラ	ごまおさつ・牛乳	さつまいも・醤油・砂糖・ごま・牛乳
15	水	せんべい・麦茶	ハヤシライス	豆サラダ・バナナ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・人参・水煮大豆・チーズ・マヨ・スキムミルク・バナナ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
16	木	りんご・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・ジャーマンポテト・トマト・コンソメスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃが芋・ベーコン・玉葱・ピーマン・トマト・キャベツ・玉葱	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・もやし・人参・麦茶
17	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・親子煮・中華きゅうり・きのこスープ	米・ホッケ塩だれ・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・きゅうり・ハム・椎茸・エリンギ・えのき	ピザトースト・牛乳	食パン・玉葱・ベーコン・コーン・ピーマン・ケチャップ・チーズ・牛乳
18	土	10時：クラッカー、麦茶 お昼：ラーメン、ブロッコリーのおかか和え 3時：バナナ、せんべい、麦茶					
20	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツとわかめの和え物・パイン・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・胡瓜・もやし・わかめ・浅漬けのもと・パイン・春雨・コーン・小松菜	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・ブルーベリージャム・牛乳 ※クラッカー・チーズ
21	火	ビスケット・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・バターコーン・かき玉汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚げ・コーン・バター・玉葱・ナルト・水菜・卵	スイートポテト・牛乳	さつまいも・バター・卵・生クリーム・砂糖・牛乳
22	水	クラッカー・牛乳	食パン	焼きコロッケ・パンサンスー・チーズ・もやしのスープ	食パン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ソース・春雨・胡瓜・人参・ささみ・錦糸卵・いりごま・チーズ・もやし・ニラ	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶
23	木	せんべい・麦茶 誕生日会	きつねうどん	しゅうまい・りんご	うどん・豚肉・小松菜・人参・長葱・椎茸・油揚げ・豚挽肉・玉葱・生姜・シュウマイ皮・りんご	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちごソース・牛乳 ※未満児：ケーキのバナナ添え
24	金	バナナ・麦茶	ごはん	ミートローフ・ツナサラダ・煮卵・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・うずら卵・豆腐・なめこ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・サラダせんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
25	土	10時：クラッカー、麦茶 お昼：焼きそば、ほうれん草の磯和え 3時：りんごゼリー、せんべい、麦茶					
27	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・ブロッコリーのおかか和え・オレンジ・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・ブロッコリー・おかか・オレンジ・もやし・油揚げ	栗蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・栗・牛乳
28	火	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風パスタサラダ・チーズ・キャベツとベーコンのスープ	米・鶏肉・パスタ・胡瓜・人参・ツナ・チーズ・キャベツ・ベーコン	付け合せパン・牛乳	食パン・メープル・牛乳 ※メープルなし(うさぎ：南瓜ペースト)
29	水	クラッカー・麦茶	きのこカレー	コールスローサラダ・福神漬けバナナ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・エリンギ・しめじ・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け・バナナ	セサミラスク・牛乳	パケット・バター・砂糖・すりごま・牛乳 ※未満児：食パンのラスク
30	木	りんご・牛乳	コッペパン	チキンカツ・和風サラダ・トマト・コーンスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・キャベツ・もやし・胡瓜・人参・かまぼこ・わかめ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
31	金	チーズ・麦茶	ごはん	サバの文化干し・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・すまし汁	米・サバの文化干し・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・浅漬けのもと・おふ・わかめ	ハロウィンクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・ココア・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児	エネルギー	556kcal	たんぱく質	17.3g	脂質	16.9g
	カルシウム	207mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	581kcal	たんぱく質	18.5g	脂質	18.9g
	カルシウム	216mg	食塩	2.1g		