

赤城お泊り保育 日程（予定）表

泊：前橋市赤城少年自然の家（群馬県前橋市富士見町赤城山1－2）

9月12日（金）

電話 027－287－8227

時 間	活 動	内 容 ・ 注意事項 ・ その他
9：00	園 集 合 (観光バス)	・健康カードのチェック。(保護者から受け取る)
9：20	出 発	・出席をとる・トイレを済ませる。 ・赤城山へ向かう。
10：20	エネルギー資料館	・到着後、トイレを済ませ、休憩。館内を見学。(途中記念写真撮影)
11：00	覚満淵ハイキング	・点呼・通園リュックを背負って覚満淵を散策しながら一周する。(途中記念写真撮影) おやつ：塩分チャージタブレット・スティックゼリー・適宜アクエリアスを飲みます。
12：00	昼 食	・大沼湖畔でお弁当を食べる。 ・トイレ、休憩。記念写真撮影。
12：50	出 発	・点呼・バスに乗り、赤城少年自然の家へ。
13：00	自然の家入所	・入所式に参加し、自然の家の約束などの話を聞く。 ・宿泊棟にて荷物の整理・休憩
14：30	オリエンテーリング	・友だちと協力しながらオリエンテーリングに参加する。 ・しりとりをしたり、文字入れ替えゲームをしたりした後にはご褒美をもらう。
15：10	休憩・移動	・トイレ休憩、水分補給等。食堂へ移動する。
15：30	クラフト作り	・食堂にてちいさなおきもの作り。
16：30	片付け・休憩	・使ったものを片付ける。トイレ、休憩。
17：00	夕 食	・食堂にて夕食をいただく。 ・個々の食べ具合を把握する。
18：00		・入浴の準備をする。
18：30	入 浴	・男女別に分かれて入浴する。 ・身支度、荷物の整理をする。布団を敷く。 ・長袖、長ズボンになって広場へ行く。
19：30	キャンプファイヤー	・天狗様を迎える・天狗様による点火・お話を聞く。

	花 火	・炎を囲んで踊ったり歌ったりして楽しむ。 ・花火を見る。
20：30	着 替 え	・パジャマへの着替え、洗面、歯磨きを済ませる。
21：00	就 寝	・全員同じ部屋で就寝します。保育者が2～3人ずつ入り、朝まで交代で見守ります。

※ 日程は天候等により変更することがあります。園到着時間などが大きく変わる場合は、ルクミーにてお知らせすることがあります。

9月13日（土）

時 間	活 動	内 容 ・ 注意事項 ・ その他
6：00	起 床	・着替え、トイレ、洗面、荷物の整理をする。
7：00	体 操	・庭に出て、朝の空気をいっぱい吸って体操をする。
7：10	朝 食	・食堂にて、朝食をいただく。
	休 憩	・休憩して、トイレを済ませる。
8：10	散 策	・自然の家周辺を散策する。
9：10	退 所 式	・各自荷物をまとめる。
9：20	自然の家 出発	・所長先生のお話を聞き、お礼とお別れの挨拶をする。
9：30	(園バス)	・トイレ、点呼、バスに乗り園に向かう。
10：15	ガーデン到 着 予 定	・お迎えが来た子から降園。

MEMO

注意事項・持ち物

R7 8月19日(火)

1、 注意事項

- ① 別紙健康カードにもれなく記入していただき、当日は勿論、**2日前から発熱**があると参加できません。
- ② 前夜は十分睡眠をとらせ、当日の朝は排便させるなど、体調を整えて参加させてください。
- ③ 当日の朝は時間にゆとりを持って朝食を摂り、十分な食休みをしてから登園させてください。

2、 服 装

- ※ビニールに入ったままだと、滑り落ちて失くしてしまうので、中身だけ5, 6枚入れてください。
↑
出発時の服装です。
- ① 半袖のTシャツに園の黄色スモック（ポケットにハンカチと**必ずビニールから出したティッシュ**）
 - ② 動きやすい長ズボンまたは体操長ズボン、長めの靴下
※危険なので、ズボンは裾を踏まない長さのものにしてください。
（覚満淵散策、オリエンテーリングの時に草や虫から肌を守ります。）
 - ③ 履きなれた運動靴 ※マジックテープ等、ちゃんとくっつくか確認してください。
 - ④ 体操帽子（園に置いてあります）
※すべての衣類に名前が書いてあるか確認してください。
- ★散策やお風呂等がありますので髪の毛の長い子は縛ってきてください。（ゴムは1～2個。）

3、持ち物 ※水は水筒ではなく、市販の天然水のペットボトルを園で用意します。

通園リュック（ハイキングに背負って行きます）に入れるもの

- ① **お弁当**・・・当日の朝調理した、いたみの心配のない物を食べ切れるだけ入れてください。（容器や箸類、保冷剤等、食べ残したものはすべて処分します。）
※ 使い捨てのお箸やフォークをご用意ください。ピック類は怪我につながる為、いれないでください。ミニトマトやマスカット等の丸い形状の食べ物は、半分にしてもください。
※衛生面を考慮して、園のウェットティッシュで手を拭くので、おしぼりの用意は必要ありません。
- ② **敷 物**・・・一人用のレジャーシートを折りたたんで、リュックの背中側に縦に入れてください。
- ③ **雨がっぱ**・・・小さく畳んで**通園リュックの下の方**に入れてください。ポンチョ型は下半身が濡れてしまう為、避けてください。戸外は天候等により気温の変化があります。カッパなどでこまめに対応します。また、室内での活動にかえるなど、無理はしませんのでご安心ください。
※②③はしっかりしたビニール袋に名前を書いて、それぞれ入れてください。
- ④ **おとまりほいくカード**・・・後日子どもに配ります。リュックのポケットに入れてください。
※全ての物と入れ物に油性マジックで記名してください。どれもお子さんが自分で出し入れができるようにしておいてください。

大きめのバッグ（少年の家に置いておきます）に入れるもの

※バッグは子どもが散策等で持ち歩くことはありません。チャックなどでしっかり口が閉まるものでしたら、ボストンバッグや大人用のリュックなどでかまいません。
※**バッグには、目につきやすいところに園の名札を付けてください。**

- ① 歯ブラシと園で使っている手拭用タオル
※一緒にビニール袋に入れてバッグのポケットなど、わかりやすいところに入れてください。
- ② 着替え（次の通りそれぞれ4つのビニール袋に分けて入れてください。）
※色別に4つに分けて入れてください。

白色の袋・・・（おふろ）

- ・パンツ1枚 ・女子はシャワーキャップを入れてきてください。
- ・下着のシャツ1枚（このシャツを着たままで、パジャマに着替えます。）
- ・フェイスタオル1枚（プールで使用しているもの）

黄色の袋・・・（きやんぷ）

- ※この中の服を着てキャンプファイヤーに参加します。
- ・長袖Tシャツ 又 トレーナーと長ズボン各1枚
 - ・長めの靴下

ピンクの袋・・・（ねる）

- ・パジャマ（半袖、長袖どちらでも）
- ※普段腹巻をしている子に入れていただいて結構です。
- ・標高が高い分、夕方から夜にかけての外気温は低いですが、居室内は暖かく、夜も平地と変わりなく過ごせます。パジャマはこの時期にいつも着ているもので対応できます。就寝中のトイレも普段通りで大丈夫ですので、あまり神経質になる必要はありません。

緑色の袋・・・（あさ）

- ・体操半袖シャツ
- ・体操半ズボン
- ・長めの靴下
- ・水色のスモック（ポケットにハンカチと、袋から出したティッシュを入れておいてください。）

※すべての衣類・持ち物にしっかり名前を書いてください。

※全ての持ち物をお子さんと一緒に準備してください。

特にリュックやバッグに入れる時は、大人の方に確認していただきながら、お子さんに自分で入れさせてください。何がどこに入っているか自分でよく分かっているようにしてください。

⑤ その他

- ① おやつと水（ミネラルウォーターのペットボトル）は園で用意します。
- ② 上靴は、園に置いてあります。朝登園してから職員が荷物の中に入れます。
- ③ 現地での病気や怪我はすぐに連絡しますので、電話のない場合は元気に過ごしているものとご安心ください。
- ④ 夜間、発熱等があった場合には、現地までお迎えに来てもらう可能性がありますのでご承知ください。少年自然の家 027-287-8227 または職員携帯から電話しますので、必ず出ていただきますようお願いします。
- ⑤ 朝は時間にゆとりを持って、9時までには必ず登園してください。時間に遅れた場合はスケジュールの都合上、待てませんので出発します。現地までの送迎をお願いします。
- ⑥ 前日には必ず、お子さんと一緒にお便りやおとまりほいくカードと照らし合わせて、すべての持ち物をもう一度確認してください。
- ⑦ お便りに書かれているもの以外は子どものバッグの中に入れないでください。
どうしても必要なものがありましたら担任が前もって預かりますので、ご相談ください。例：寝るとき用の紙おむつ/薬（与薬指示書・与薬申請書が必要です。）

ホームページに
写真付きで詳細
を掲載していま
す。ご確認ください。