

令和7年度9月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

| 日付 | 曜日 | 未満児<br>10時おやつ               | 昼 食                          |                                |  | 3時おやつ                      |
|----|----|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|----------------------------|
|    |    |                             | 主食                           | 副食 献立                          | 材 料 名  |                            |
| 1  | 月  | あんぱんまんビスケット・麦茶              | ごはん                          | 豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・オレンジ・豆腐のスープ  | 米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・オレンジ・豆腐・玉ねぎ・小松菜   | ほうれんそうのケーキ・牛乳              |
| 2  | 火  | マンナビスケット・麦茶                 | ごはん                          | 肉団子・和風パスタサラダ・トマト・きのこのスープ       | 米・肉団子・パスタ・人参・ハム・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン   | 焼きまんじゅう風・牛乳                |
| 3  | 水  | バナナ・麦茶                      | ドックパン                        | 鶏肉のパン粉焼き・ポテトサラダ・チーズ・コーンスープ     | ドックパン・鶏肉・オリーブオイル・パン粉・パセリ・じゃがいも・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・コーンスープのもと          | ごま塩ごはん・麦茶                  |
| 4  | 木  | ベビーダノン・麦茶                   | ごはん                          | 鮭の白醤油焼き・切干大根煮・味噌汁              | 米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・玉ねぎ・ニラ  | スティックラスク・牛乳                |
| 5  | 金  | ハイハイせんべい・麦茶<br><b>創立記念日</b> | 赤飯                           | ハンバーグ・春雨サラダ・梨・花ふのすまし汁          | 米・もち米・ハンバーグ・春雨・人参・ハム・梨・ほうれんそう・花ふ   | フルーツの盛り合せ(桃缶、みかん缶、パイン缶)・麦茶 |
| 6  | 土  | 10時:ハイハイせんべい、麦茶             | お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ         |                                |  | 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶       |
| 8  | 月  | チーズ・麦茶                      | ごはん                          | 鶏肉の塩焼き・ブロッコリーの炒め物・トマト・味噌汁      | 米・鶏肉・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・トマト・なす・玉ねぎ   | きなこクッキー・牛乳                 |
| 9  | 火  | マンナビスケット・麦茶                 | ごはん                          | 松風焼き・和風サラダ・煮卵・春雨スープ            | 米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・うずらの卵・春雨・コーン・小松菜                          | 食パンのラスク・牛乳                 |
| 10 | 水  | りんご・麦茶                      | 食パン                          | ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・キャベツのスープ     | 食パン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・バナナ・キャベツ・ベーコン                       | さくらごはん・麦茶                  |
| 11 | 木  | ハイハイせんべい・麦茶<br><b>誕生日会</b>  | スパゲッティ                       | 中華ナムル・梨                        | パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・梨                                   | ケーキ(バナナ添え)・牛乳              |
| 12 | 金  | あんぱんまんビスケット・麦茶              | ごはん                          | ホッケの塩だれ焼き・肉じゃが煮・枝豆・味噌汁         | 米・ホッケの塩だれ・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・枝豆・ニラ・卵                                      | フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶    |
| 13 | 土  | 10時:ハイハイせんべい、麦茶             | お昼:うどん、キャベツの昆布あえ             |                                |  | 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶       |
| 16 | 火  | チーズ・麦茶                      | ごはん                          | 豚肉のマーマレード焼き・ツナのあえもの・バナナ・すまし汁   | 米・豚肉・マーマレードジャム・キャベツ・もやし・人参・ツナ・バナナ・豆腐・水菜  | さつまいも蒸しパン・牛乳               |
| 17 | 水  | 野菜ハイハイせんべい・麦茶               | 食パン                          | 焼きコロッケ・マカロニサラダ・トマト・もやしのスープ     | 食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・ソース・マカロニ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・もやし・ニラ                   | そうめん・麦茶                    |
| 18 | 木  | ハイハイせんべい・麦茶                 | きのこカレー                       | チーズサラダ・オレンジ                    | 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・オレンジ          | バナナケーキ・牛乳                  |
| 19 | 金  | マンナビスケット・麦茶                 | ごはん                          | サバの文化干し・厚揚げの煮物・味噌汁             | 米・サバの文化干し・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・もやし・油揚げ   | 肉まん・牛乳                     |
| 20 | 土  | 10時:ハイハイせんべい、麦茶             | お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ           |                                |  | 3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶       |
| 22 | 月  | チーズ・麦茶                      | ごはん                          | マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・わかめスープ | 米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・りんご・わかめ・長ねぎ   | ドックパン(ツナマヨ添え)・牛乳           |
| 24 | 水  | ハイハイせんべい・麦茶                 | ラーメン                         | しゅうまい・バナナ                      | 中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・玉ねぎ・しゅうまいの皮・バナナ                                   | 食パン・牛乳                     |
| 25 | 木  | バナナ・麦茶                      | ドックパン                        | タンドリーチキン・ブロッコリーサラダ・チーズ・ミネストローネ | ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・ブロッコリー・卵・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ベーコン・カットトマト缶 | わかめごはん・麦茶                  |
| 26 | 金  | ベビーダノン・麦茶                   | ごはん                          | タラの味噌バター焼き・野菜のごまあえ・枝豆・すまし汁     | 米・タラの味噌バター漬け・もやし・いんげん・人参・すりごま・枝豆・小松菜・はんぺん  | ドックパン・牛乳                   |
| 27 | 土  | 10時:ハイハイせんべい、麦茶             | お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ |                                |  | 3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶       |
| 29 | 月  | マンナビスケット・麦茶                 | ごはん                          | 鶏肉の照り焼き・ひじき煮・トマト・味噌汁           | 米・鶏肉・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・トマト・豆腐・なめこ   | ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶       |
| 30 | 火  | ハイハイせんべい・麦茶                 | カレーライス                       | コールスローサラダ・ぶどう                  | 米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・ぶどう                         | あんぱんまんビスケット・チーズ・牛乳         |

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g  
カルシウム 206mg 食塩 2.0g