

令和7年度9月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ		
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・オレンジ・豆腐のスープ	米・豚肉・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・オレンジ・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ほうれんそうのケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・ほうれんそう・牛乳
2	火	ビスケット・麦茶	ごはん	はんぺんフライ・和風パスタサラダ・トマト・きのこのスープ	米・はんぺんフライ・油・ソース・パスタ・きゅうり・人参・ハム・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン	焼きまんじゅう風・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・味噌・砂糖・みりん・牛乳
3	水	バナナ・牛乳	コッペパン	鶏肉のパン粉焼き・ポテトサラダ・チーズ・コーンスープ	コッペパン・鶏肉・オリーブオイル・にんにく・パン粉・パセリ・じゃがいも・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・コーンスープのもと	たぬきさんのおにぎり・麦茶	米・揚げ玉・いりごま・麦茶
4	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・中華きゅうり・味噌汁	米・鮭の白醤油漬・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・玉ねぎ・ニラ	スティックパイ・牛乳	パイシート・グラニュー糖・シナモン・牛乳
5	金	せんべい・麦茶	赤飯	エビフライ・春雨サラダ・梨・花ふのすまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・ソース・春雨・きゅうり・人参・ハム・梨・ほうれんそう・花ふ	フルーツのクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶 ※フルーツの盛り合わせ
		創立記念日					
6	土	10時:クラッカー、牛乳		お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶	
8	月	チーズ・麦茶	ごはん	鶏肉の塩からあげ・ブロッコリーの炒め物・トマト・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・トマト・なす・玉ねぎ	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・きなこ・牛乳
9	火	ビスケット・麦茶	ごはん	松風焼き・和風サラダ・煮卵・春雨スープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・うずらの卵・春雨・コーン・小松菜	ココアラスク・牛乳	バケット・バター・ココア・グラニュー糖・牛乳 ※未満児:食パンのラスク
10	水	りんご・牛乳	食パン	ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・キャベツのスープ	食パン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・バナナ・キャベツ・ベーコン	栗ごはんのおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・栗・麦茶 ※さくらごはん
11	木	せんべい・麦茶	スパゲッティ	中華ナムル・梨	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・ほうれんそう・もやし・きゅうり・人参・ハム・梨	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・チョコソース・牛乳 ※ケーキ、バナナ添え
12	金	クラッカー・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・肉じゃが煮・枝豆・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・枝豆・ニラ・卵	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・みかん缶・せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
13	土	10時:クラッカー、麦茶		お昼:うどん、キャベツの昆布あえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶	
16	火	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメイド焼き・ツナのあえもの・バナナ・すまし汁	米・豚肉・マーメイドジャム・キャベツ・きゅうり・もやし・人参・ツナ・バナナ・豆腐・水菜	さつまいも蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・さつまいも・牛乳
17	水	コーンフレーク・牛乳	食パン	焼きコロッケ・マカロニサラダ・トマト・もやしのスープ	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・もやし・ニラ	そうめん・麦茶	そうめん・きざみのり・揚げ玉・麦茶
18	木	せんべい・麦茶	きのこカレー	チーズサラダ・福神漬け・オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・カレールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・オレンジ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
19	金	クラッカー・麦茶	ごはん	サバの文化干し・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	米・サバの文化干し・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・きゅうり・浅漬けのもと・もやし・油揚げ	肉まん・牛乳	蒸しパンミックス・豚肉・玉ねぎ・水煮たけのこ・椎茸・牛乳
20	土	10時:ビスケット、麦茶		お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
22	月	チーズ・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・りんご・わかめ・長ねぎ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳
24	水	せんべい・麦茶	ラーメン	しゅうまい・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・玉ねぎ・生姜・しゅうまいの皮・バナナ	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし(うさぎ組:かぼちゃペースト)
25	木	バナナ・牛乳	クロワッサン	タンダリーチキン・ブロッコリーサラダ・チーズ・ミネストローネ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・ブロッコリー・卵・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ベーコン・カットトマト缶	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶
26	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・野菜のごまあえ・枝豆・すまし汁	米・タラの味噌バター漬・もやし・いんげん・人参・すりごま・枝豆・小松菜・はんぺん	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ドックパン
27	土	10時:ビスケット、麦茶		お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
29	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・ひじき煮・トマト・味噌汁	米・鶏肉・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・トマト・豆腐・なめこ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
30	火	せんべい・麦茶	ハヤシライス	コールスローサラダ・ぶどう	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・ぶどう	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・ブルーベリージャム・牛乳 ※クラッカー、チーズ

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g

3歳以上児

エネルギー 598kcal たんぱく質 18.8g 脂質 19.5g
カルシウム 215mg 食塩 2.1g