

令和7年度9月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ・小松菜・オレンジ	ほうれんそうのケーキ・麦茶
2	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・肉団子・人参・トマト・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ	焼きまんじゅう風・麦茶
3	水	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・いんげん・ほうれんそう	ごま塩ごはん・麦茶
4	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・いんげん・玉ねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ	食パン・麦茶
5	金	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豆腐・人参・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ・梨	フルーツの盛り合せ(桃缶、みかん缶、パイ缶)・麦茶
創立記念日					
6	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、いんげん		
8	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・鶏肉・ブロッコリー・トマト・なす・玉ねぎ・いんげん	きなこクッキー・麦茶
9	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・キャベツ・小松菜・ブロッコリー・かぼちゃ	食パン・麦茶
10	水	りんご・麦茶	食パン	食パン・豚肉・水煮大豆・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ・バナナ	さくらごはん・麦茶
11	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ほうれんそう・梨	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
誕生日会					
12	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・たら・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・枝豆	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
13	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚肉、しらす、人参、ほうれんそう、キャベツ		
16	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・キャベツ・人参・ほうれんそう・バナナ	さつまいも蒸しパン・麦茶
17	水	野菜ハイハイせんべい・麦茶	食パン	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・トマト・かぼちゃ	そうめん・麦茶
18	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー・オレンジ	バナナケーキ・麦茶
19	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・いんげん・かぼちゃ	プレーン蒸しパン・麦茶
20	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、かぼちゃ		
22	月	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・かぼちゃ・りんご	ドックパン・麦茶
24	水	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・いんげん・ブロッコリー・バナナ	食パン・麦茶
25	木	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	わかめごはん・麦茶
26	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・たら・豆腐・いんげん・人参・小松菜・かぼちゃ・枝豆	ドックパン・麦茶
27	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、トマト缶		
29	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・トマト・ほうれんそう・いんげん	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
30	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・ぶどう	あんぱんまんビスケット・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g