

令和7年度8月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	献立
1	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・いんげん・人参・豆腐・ブロッコリー	ポカリゼリー・バナナ・麦茶
2	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚挽・人参・ホウレン草・ブロッコリー		3時:野菜ハイハイせん、バナナ、麦茶
4	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・ほうれん草・トマト・玉葱・南瓜	プレーン蒸しパン・麦茶
5	火	ハイハイせん・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・キャベツ・人参・いんげん・豆腐	そうめん・麦茶
6	水	マンナ・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ブロッコリー・バナナ・玉葱・おふ・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
7	木	バナナ・麦茶	ごはん	米・鮭・玉葱・人参・じゃが芋・枝豆・豆腐・水菜	ドックパン・麦茶
8	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・じゃが芋・スイカ・キャベツ・玉葱	おふの煮物・麦茶
9	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ホウレン草		3時:野菜ハイハイせん、バナナ、麦茶
12	火	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・キャベツ		3時:食パン、麦茶
13	水	10時:マンナ、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・いんげん・ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
14	木	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ブロッコリー・南瓜		3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
15	金	10時:マンナ、麦茶	お昼:ごはん/鶏挽・人参・いんげん・ホウレン草・豆腐・南瓜		3時:パン、麦茶
16	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:パン、バナナ		3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
18	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・おふ・ブロッコリー・豆腐・南瓜	マカロニきなこと・麦茶
19	火	野菜ハイハイせん・麦茶 誕生日会	煮込みうどん	うどん・肉団子・人参・いんげん・ほうれん草・パイン	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
20	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚挽・キャベツ・人参・オレンジ・豆腐・玉葱・小松菜	食パン・麦茶
21	木	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・キャベツ・玉葱・南瓜・ブロッコリー	さくらごはん・麦茶
22	金	マンナ・麦茶	ごはん	米・鮭・ブロッコリー・トマト・豆腐・いんげん	キャロットゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
23	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・ブロッコリー		3時:野菜ハイハイせん、グレープゼリー、麦茶
25	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・バナナ・ホウレン草・南瓜	プレーンクッキー・麦茶
26	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・豆腐・玉葱・人参・ブロッコリー・ほうれん草	おかかごはん・麦茶
27	水	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・ナス・玉葱・南瓜	プレーン蒸しパン・麦茶
28	木	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・ナス・キャベツ・オレンジ	バナナケーキ・麦茶
29	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・玉葱・水菜・いんげん・南瓜	ドックパン・麦茶
30	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ほうれん草		3時:野菜ハイハイせん、オレンジゼリー、麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



8月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 515kcal たんぱく質 19.4g 脂質 15.2g
カルシウム 203mg 食塩 2.0g