

令和7年度8月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副 食 献 立	材 料 名	献立	材 料 名
1	金	チーズ・麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごま和え・煮豆・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・もやし・いんげん・人参・すりごま・金時豆・なめこ・豆腐	ポカリゼリー・バナナ	ポカリスウェット・粉かんでん・バナナ
2	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え 3時:せんべい、バナナ、麦茶					
4	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・中華ナムル・トマト・ピーフンスープ	米・豚肉・マーメレードジャム・もやし・胡瓜・人参・ハム・ほうれん草・トマト・ピーフン・玉葱・ニラ・椎茸	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
5	火	コーンフレーク・牛乳	食パン	チキンカツ・ツナサラダ・チーズ・きのこのスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン	そうめん・麦茶	そうめん・きざみのり・揚げ玉・麦茶
6	水	ビスケット・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかか和え・バナナ・オクラのスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・バナナ・玉葱・オクラ・おふ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
7	木	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・親子煮・枝豆・すまし汁	米・鮭の味噌バター・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・枝豆・豆腐・水菜	カレーパン風サンド・牛乳	ロールパン・豚肉・キャベツ・カレールウ・牛乳
8	金	せんべい・麦茶	ごはん	松風焼き・マセドアンサラダ・スイカ・コンソメスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・じゃが芋・胡瓜・チーズ・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・スイカ・キャベツ・玉葱	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
9	土	10時:クラッカー、麦茶 お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え 3時:せんべい、バナナ、麦茶					
12	火	10時:せんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティー、キャベツの昆布和え				3時:付け合せパン、麦茶
13	水	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ハヤシライス、野菜のごま和え				3時:バナナ、せんべい、麦茶
14	木	10時:せんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え				3時:ゼリー、せんべい、麦茶
15	金	10時:クラッカー、麦茶	お昼:二色丼、春雨サラダ				3時:パン、麦茶
16	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:調理パン、バナナ				3時:ゼリー、せんべい、麦茶
18	月	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・和風パスタサラダ・バターコーン・味噌汁	米・鶏肉・パスタ・胡瓜・人参・ツナ・コーン・バター・おふ・わかめ	マカロニきなこ・麦茶	マカロニ・砂糖・きなこ・麦茶
19	火	せんべい・麦茶 誕生日会	冷やしうどん	ちくわの磯辺揚げ スティック野菜・パイン	うどん・刻みのり・ちくわ・てんぷら粉・青のり・油・胡瓜・人参・浅漬けのもと・パイン	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちごソース・牛乳 ※未満児:ケーキのバナナ添え
20	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	お好み焼きハンバーグ・マカロニサラダ・オレンジ・豆腐のスープ	米・豚挽・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・オレンジ・豆腐・玉葱・小松菜	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし(うさぎ:南瓜ペースト)
21	木	バナナ・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・オクラの和え物・チーズ・コーンスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・オクラ・ツナ・もやし・キャベツ・おかか・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープのもと	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※いなりごはん
22	金	クラッカー・牛乳	ごはん	メルルーサの香草パン粉焼き・ブロッコリーの炒め物・トマト・味噌汁	米・メルルーサ香草パン粉・ブロッコリー・ベーコン・コーン・トマト・もやし・油揚げ	キャラットゼリー・せんべい	りんごジュース・粉かんでん・人参・ぼたぼたせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
23	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:ミートソーススパゲティー、ブロッコリーのおかか和え 3時:せんべい、ゼリー、麦茶					
25	月	チーズ・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・キャベツの昆布和え・バナナ・春雨スープ	米・豚肉・もやし・ニラ・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・バナナ・春雨・ホウレン草・コーン・いりごま	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・コーンフレーク・牛乳
26	火	バナナ・牛乳	コッペパン	ナポリタン・ブロッコリーサラダ・チーズ・わかめスープ	コッペパン・パスタ・ベーコン・玉葱・人参・黄パプリカ・ケチャップ・ブロッコリー・卵・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・わかめ・長葱	おかかおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
27	水	ビスケット・牛乳	ごはん	鶏肉のから揚げ・和風サラダ・煮卵・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・胡瓜・かまぼこ・わかめ・人参・うずら卵・ナス・玉葱	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶 ※コーン蒸しパン
28	木	グレープゼリー・麦茶	夏野菜カレー	コールスローサラダ 福神漬け・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・ナス・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
29	金	せんべい・麦茶	ごはん	タラのかつおだし西京焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・かき玉汁	米・タラのかつおだし西京漬け・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚げ・胡瓜・浅漬けのもと・玉葱・ナルト・水菜・卵	ハムチーズサンド・牛乳	ロールパン・ハム・チーズ・牛乳
30	土	10時:クラッカー、麦茶 お昼:ラーメン、ホウレン草の磯和え 3時:せんべい、ゼリー、麦茶					

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



8月平均栄養価

<u>3歳未満児</u>	エネルギー カルシウム	515kcal 203mg	たんぱく質 食塩	19.4g 2.0g	脂質	15.2g
<u>3歳以上児</u>	エネルギー カルシウム	541kcal 211mg	たんぱく質 食塩	21.3g 2.1g	脂質	16.5g