令和7年度7月の献立表　　認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼食 主食	副食献立	材料名	3時おやつ 献立
1	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ツナのあえもの・煮卵・きのこのスープ	米・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ツナ・うずらの卵・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	マンナビスケット・チーズ・牛乳
2	水	バナナ・麦茶	食パン	鶏肉のパン粉焼き・豆サラダ・トマト・かき玉汁	食パン・鶏肉・オリーブオイル・パン粉・パセリ・キャベツ・人参・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・卵・玉ねぎ・なると・水菜	さくらごはん・麦茶
3	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・ひじき煮・すまし汁	米・タラの味噌バター・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・ほうれんそう・はんぺん	食パン・牛乳
4	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	星のハンバーグ・バンサンスー・オレンジ・オクラのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・チーズ・ケチャップ・春雨・人参・ハム・卵・オレンジ・オクラ・玉ねぎ・おふ	フルーツの盛り合せ(桃缶、パイン缶、みかん缶)・麦茶
七夕会						
5	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
7	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の塩焼き・中華ナムル・りんご・味噌汁	米・鶏肉・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・なす・玉ねぎ	バナナケーキ・牛乳
8	火	りんご・麦茶	ドックパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コーンスープ	ドックパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・チーズ・コーン・玉ねぎ・コーンスープのもと	いなりごはん・麦茶
9	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	松風焼き・ブロッコリーのおかかあえ・スティック野菜・豆腐のスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・ブロッコリー・おかか・人参・マヨネーズ・味噌・豆腐・玉ねぎ・小松菜	チーズ蒸しパン・牛乳
10	木	チーズ・麦茶	夏野菜カレー	キャベツとわかめのあえもの・オレンジ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・なす・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・オレンジ	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
誕生日会						
11	金	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	鮭の磯焼き・肉じゃが煮・味噌汁	米・鮭・青のり・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・豆腐・なめこ	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
12	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶	
14	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・キャベツの昆布あえ・すいか・すまし汁	米・豚肉・ニラ・もやし・キャベツ・人参・塩昆布・すいか・ほうれんそう・おふ	ヨーグルトケーキ・牛乳
15	火	チーズ・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・ブロッコリーの炒め物・パイン・わかめスープ	米・サバの味噌煮・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・パイン・わかめ・長ねぎ	ドックパン(ウインナー添え)・牛乳
16	水	ハイハイせんべい・麦茶	スープパスタ	野菜のごまあえ・バナナ	パスタ・ベーコン・玉ねぎ・しめじ・椎茸・牛乳・シチューミックス・もやし・いんげん・人参・すりごま・バナナ	焼きまんじゅう風・牛乳
17	木	バナナ・麦茶	食パン	肉団子・チーズサラダ・トマト・冬瓜のスープ	食パン・肉団子・キャベツ・コーン・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・冬瓜・ベーコン	そうめん・麦茶
18	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・春雨スープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・りんご・春雨・コーン・小松菜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
22	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・和風パスタサラダ・枝豆・味噌汁	米・鶏肉・パスタ・人参・ハム・枝豆・なす・玉ねぎ	ドックパン・牛乳
23	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・切干大根煮・トマト・すまし汁	米・鮭の西京漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・トマト・豆腐・水菜	プレーン蒸しパン・牛乳
24	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ドックパン	タンドリーチキン・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・マカロニ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・ベーコン・カットトマト缶	わかめごはん・麦茶
25	金	マンナビスケット・麦茶	ごはん	ミートローフ・春雨サラダ・バナナ・味噌汁	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ミックスベジタブル・チーズ・卵・パン粉・春雨・人参・ハム・バナナ・小松菜・おふ	食パン・牛乳
26	土	なつまつり				
28	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・ジャーマンサラダ・トマト・キャベツのスープ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・ベーコン・トマト・キャベツ・ハム	キャロットケーキ・牛乳
29	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・卵・ニラ	コーン蒸しパン・麦茶
30	水	ベビーダノン・麦茶	カレーライス	ツナサラダ・すいか	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・すいか	手作りクッキー・麦茶
31	木	バナナ・麦茶	ドックパン	焼きコロッケ・コールスローサラダ・チーズ・三絲湯	ドックパン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・ソース・キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・春雨・ハム・レタス・セロリ・卵	しらすごはん・麦茶

＊　材料の都合により、献立を変更する場合があります。

7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	561kcal	たんぱく質	17.2g	脂質	18.3g
カルシウム	204mg	食塩	2.0g		