

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・かぼちゃ	マンナビスケット・麦茶
2	水	バナナ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・キャベツ・人参・トマト・玉ねぎ・ブロッコリー	さくらごはん・麦茶
3	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ	食パン・麦茶
4	金	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・おふ・玉ねぎ・人参・ほうれんそう・オレンジ	フルーツの盛り合せ(桃缶、パイン 缶、みかん缶)・麦茶
<b>七夕会</b>					
5	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう、かぼちゃ		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
7	月	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・ほうれんそう・人参・なす・玉ねぎ・ブロッコリー・りんご	バナナケーキ・麦茶
8	火	りんご・麦茶	ドックパン	ドックパン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・いんげん	いなりごはん・麦茶
9	水	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・ブロッコリー・玉ねぎ・小松菜	プレーン蒸しパン・麦茶
10	木	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・なす・キャベツ・オレンジ	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
<b>誕生日会</b>					
11	金	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイ せんべい・麦茶
12	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー、いんげん		3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
14	月	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・豚肉・おふ・キャベツ・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・すいか	ヨーグルトケーキ・麦茶
15	火	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ごはん	米・タラ・ブロッコリー・ほうれんそう・いんげん・かぼちゃ・パイン	ドックパン・麦茶
16	水	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・豆腐・玉ねぎ・いんげん・人参・ブロッコリー・バナナ	プレーン蒸しパン・麦茶
17	木	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・キャベツ・トマト・冬瓜・ブロッコリー	そうめん・麦茶
18	金	あんぱんまんビス ケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・小松菜・かぼちゃ・りんご	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべ い・麦茶
22	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・なす・玉ねぎ・ほうれんそう・枝豆	ドックパン・麦茶
23	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・いんげん・トマト・ブロッコリー・かぼちゃ	プレーン蒸しパン・麦茶
24	木	野菜ハイハイせん べい・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットトマト缶	わかめごはん・麦茶
25	金	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・おふ・玉ねぎ・人参・小松菜・いんげん・バナナ	食パン・麦茶
26	土	なつまつり			
28	月	マンナビスケット・麦 茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・トマト・キャベツ・ほうれんそう	キャロットケーキ・麦茶
29	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・かぼちゃ	コーン蒸しパン・麦茶
30	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・いんげん・ブロッコリー・すいか	手作りクッキー・麦茶
31	木	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・レタス・ほうれんそう	しらすごはん・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 561kcal    たんぱく質 17.2g    脂質 18.3g  
カルシウム 204mg    食塩 2.0g