

令和7年度7月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ	
			主食	副食献立	献立	材料名
1	火	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ツナのあえもの・煮卵・きのこのスープ	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー、チーズ
2	水	バナナ・牛乳	食パン	鶏肉のパン粉焼き・豆サラダ・トマト・かき玉汁	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶
3	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・ひじき煮・スティックきゅうり・すまし汁	ラスク・牛乳	バケット・バター・グラニュー糖・牛乳 ※未満児：食パンのラスク
4	金	ビスケット・麦茶 七夕会	ごはん	星のハンバーグ・パンサンスー・オレンジ・オクラのスープ	フルーツのクリームソースがけ・麦茶	桃缶・みかん缶・パイン缶・クリームチーズ・麦茶 ※フルーツの盛り合わせ
5	土	10時：クラッカー、麦茶 お昼：焼きそば、ほうれんそうの磯あえ 3時：バナナ、せんべい、麦茶				
7	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏の塩から揚げ・中華ナムル・りんご・味噌汁	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
8	火	りんご・牛乳	コッペパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コーンスープ	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※いなりごはん
9	水	ビスケット・麦茶	ごはん	松風焼き・ブロッコリーのおかかあえ・スティック野菜・豆腐のスープ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
10	木	チーズ・麦茶 誕生日会	夏野菜カレー	キャベツとわかめのあえもの・福神漬け・オレンジ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・チョコソース・牛乳 ※未満児：ケーキ、バナナ添え
11	金	コーンフレーク・牛乳	ごはん	鮭の磯焼き・肉じゃが煮・中華きゅうり・味噌汁	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・ぼたぼたせんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
12	土	10時：ビスケット、麦茶 お昼：ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ 3時：ゼリー、せんべい、麦茶				
14	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・キャベツの昆布あえ・すいか・すまし汁	ヨーグルトケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・ヨーグルト・牛乳・バター・牛乳
15	火	チーズ・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・ブロッコリーの炒め物・パイン・わかめスープ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
16	水	せんべい・麦茶	スープ パスタ	野菜のごまあえ・バナナ	焼きまんじゅう風・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・味噌・砂糖・みりん・牛乳
17	木	バナナ・牛乳	食パン	エビカツ・チーズサラダ・トマト・冬瓜のスープ	そうめん・麦茶	そうめん・きざみのり・揚げ玉・麦茶
18	金	ビスケット・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・りんご・春雨スープ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ・牛乳・サラダせんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
22	火	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・和風パスタサラダ・枝豆・味噌汁	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ドックパン
23	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・切干大根煮・トマト・すまし汁	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
24	木	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶
25	金	クラッカー・麦茶	ごはん	ミートローフ・春雨サラダ・バナナ・味噌汁	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし(うさぎ組：かぼちゃペースト)
26	土	なつまつり				
28	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・ジャーマンサラダ・トマト・キャベツのスープ	キャロットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・人参・牛乳
29	火	せんべい・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶
30	水	ヨーグルト・麦茶	ハヤシライス	ツナサラダ・すいか	コーンフレーククッキー・麦茶	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・コーンフレーク・牛乳
31	木	バナナ・牛乳	コッペパン	焼きコロッケ・コールスローサラダ・チーズ・三絲湯	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー	561kcal	たんぱく質	17.2g	脂質	18.3g
カルシウム	204mg	食塩	2.0g		

3歳以上児

エネルギー	582kcal	たんぱく質	18.1g	脂質	18.8g
カルシウム	214mg	食塩	2.1g		