

令和7年度6月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副 食 献 立	材 料 名	献立	材 料 名
2	月	クラッカー・牛乳	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風パスタサラダ・オレンジ・コンソメスープ	米・鶏肉・パスタ・胡瓜・人参・ツナ・オレンジ・キャベツ・玉葱	りんごゼリー・せんべい	りんごゼリー・ぼたぼたせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
3	火	バナナ・牛乳	コッペパン	ナポリタン・卵サラダ・チーズ・きのこのスープ	コッペパン・パスタ・ハム・玉葱・人参・黄パプリカ・ケチャップ・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・鶏挽・えのき・エリンギ・椎茸	おかかおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
4	水	ヨーグルト・麦茶	ごはん	肉団子・切干大根サラダ・パイン・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・切干大根・胡瓜・カニカマ・人参・マヨ・スキムミルク・パイン・玉葱・ナス	チーズトースト・牛乳	食パン・チーズ・ケチャップ・牛乳
5	木	りんご・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・ブロッコリー・かき玉汁	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	スティックパイ・牛乳	パイシート・砂糖・シナモン・牛乳
6	金	チーズ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・福神漬け・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
7	土	10時:クラッカー、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え 3時:せんべい、ゼリー、麦茶					
9	月	ビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉のから揚げ・キャベツの昆布和え・トマト・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・胡瓜・人参・塩・昆布・トマト・もやし・油揚げ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
10	火	バナナ・麦茶 誕生日会	ごはん	ハンバーグ・マカロニサラダ・煮豆・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・豆腐・パン粉・卵・ケチャップ・マカロニ・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・金時豆・豆腐・水菜	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・ブルーベリースソース・牛乳 ※未満児:ホイップ・ソースなし
11	水	せんべい・麦茶	わかめラーメン	餃子・オレンジ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・わかめ・豚挽・キャベツ・ニラ・にんにく・生姜・餃子の皮・オレンジ	ツナサンド・牛乳	ロールパン・キャベツ・ツナ・マヨ・スキムミルク・牛乳
12	木	クラッカー・牛乳	食パン	手作りメンチカツ・春雨サラダ・チーズ・豆腐のスープ	食パン・豚挽・玉葱・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・春雨・胡瓜・人参・ハム・チーズ・豆腐・玉葱・小松菜	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんもと・麦茶
13	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・中華コーンスープ	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・浅漬けのもと・玉葱・コーン・卵	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし(うさぎ:南瓜ペースト)
14	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え 3時:せんべい、ゼリー、麦茶					
16	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツとわかめの和え物・りんご・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・キャベツ・胡瓜・もやし・わかめ・浅漬けのもと・りんご・豆腐・なめこ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
17	火	ビスケット・麦茶	二色丼	中華ナムル・ニラ玉スープ	米・鶏挽・鮭フレーク・もやし・胡瓜・ほうれん草・人参・ハム・ニラ・卵	フルーツヨーグルト・サラダせん	ヨーグルト・オレンジ・バナナ・りんご・星せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
18	水	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・じゃが芋・ベーコン炒め・トマト・わかめスープ	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・じゃが芋・ベーコン・玉葱・ピーマン・トマト・長葱・わかめ	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・もやし・人参・麦茶
19	木	ゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーおかか和え・煮卵・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・うずら卵・玉葱・オクラ・おふ	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・きなこ・牛乳
20	金	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・肉じゃが・煮・枝豆・春雨スープ	米・鮭味噌バター・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・枝豆・春雨・コーン・ほうれん草	ドーナツ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・牛乳
21	土	10時:クラッカー、麦茶 お昼:スパゲティーミートソース、キャベツの昆布和え 3時:せんべい、バナナ、麦茶					
23	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・野菜のごま和え・バターコーン・キャベツのスープ	米・豚肉・マーメレードジャム・もやし・人参・いんげん・すりごま・コーン・バター・キャベツ・ベーコン	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バナナ・バター・卵・牛乳
24	火	ヨーグルト・麦茶	ごはん	チキンナゲット・ひじきサラダ・パイン・もやしのスープ	米・鶏挽・卵・小麦粉・ケチャップ・ひじき・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・パイン・もやし・ニラ	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
25	水	せんべい・牛乳	コッペパン	ハムカツ・中華サラダ・チーズ・コーンスープ	コッペパン・ハムカツ・油・ソース・春雨・胡瓜・ささみ・人参・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	カレーピラフ・麦茶	米・豚挽・玉葱・人参・カレールウ・麦茶
26	木	クラッカー・麦茶	ハヤシライス	ツナの和え物・オレンジ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・ツナ・もやし・人参・オレンジ	ポテトチップス・牛乳	じゃがいも・油・塩・青のり・牛乳
27	金	りんご・牛乳	ごはん	サバの文化干し・親子煮・中華きゅうり・味噌汁	米・サバの文化干し・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・きゅうり・キャベツ・油揚げ	あじさいゼリー・麦茶	ぶどうジュース・寒天・グラニュー糖・キウイ・麦茶
28	土	10時:ビスケット、麦茶 お昼:ラーメン、ホウレン草の磯和え 3時:せんべい、ゼリー、麦茶					
30	月	クラッカー・麦茶	ごはん	春巻き・和風サラダ・バナナ・味噌汁	米・春巻き・油・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・バナナ・玉葱・ニラ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



6月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 568kcal
カルシウム 205mg
たんぱく質 17.0g
食塩 2.0g
脂質 17.9g

3歳以上児

エネルギー 587kcal
カルシウム 215mg
たんぱく質 18.5g
食塩 2.2g
脂質 19.3g