

令和7年度6月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
2	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・オレンジ・キャベツ・玉葱・いんげん・南瓜	りんごゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
3	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ドックパン・玉葱・人参・豚挽・ブロッコリー・ホウレン草・豆腐	おかかごはん・麦茶
4	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鶏挽・豚挽・人参・パイン・玉葱・ナス・いんげん・南瓜	食パン・麦茶
5	木	りんご・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉葱・人参・ブロッコリー・水菜	食パン・麦茶
6	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・オレンジ	プレーン蒸しパン・麦茶
7	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:煮込みうどん/豚挽・小松菜・人参・ブロッコリー 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶			
9	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・トマト・ブロッコリー	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
10	火	バナナ・麦茶 誕生日会	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・豆腐・水菜・南瓜	ケーキ・麦茶
11	水	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・いんげん・豆腐・オレンジ	ロールパン・麦茶
12	木	マンナ・麦茶	食パン	食パン・豚挽・玉葱・人参・豆腐・小松菜・いんげん	わかめごはん・麦茶
13	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・玉葱・人参・ホウレン草・南瓜	食パン・麦茶
14	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ホウレン草 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶			
16	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・りんご・豆腐・いんげん	プレーン蒸しパン・麦茶
17	火	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏挽・鮭フレーク・ほうれん草・人参・南瓜・ブロッコリー	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせん・麦茶
18	水	ハイハイせん・麦茶	ドックパン	ドックパン・鶏肉・じゃが芋・玉葱・トマト・いんげん	野菜ぞうすい・麦茶
19	木	ゼリー・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ブロッコリー・玉葱・おふ・南瓜	きなこクッキー・麦茶
20	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・枝豆・春雨・コーン・ほうれん草	ホットケーキ・麦茶
21	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・キャベツ・トマト缶 3時:ハイハイせん、バナナ、麦茶			
23	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・人参・いんげん・キャベツ・豆腐・南瓜	バナナケーキ・麦茶
24	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鶏挽・人参・パイン・ホウレン草・豆腐・ブロッコリー	おふの煮物・麦茶
25	水	野菜ハイハイせん・麦茶	ドックパン	ドックパン・豚挽・人参・玉葱・ブロッコリー・南瓜	カレーピラフ・麦茶
26	木	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・オレンジ・ホウレン草	ゆでじゃが・麦茶
27	金	りんご・麦茶	ごはん	米・タラ・玉葱・人参・じゃが芋・キャベツ・いんげん	あじさいゼリー・麦茶
28	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ホウレン草 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶			
30	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・肉団子・キャベツ・人参・バナナ・玉葱・南瓜	マカロニきなこ・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 568kcal たんぱく質 17.0g 脂質 17.9g
カルシウム 205mg 食塩 2.0g