

令和7年度6月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材 料 名	
2	月	マンナ・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風パスタサラダ・オレンジ・コンソメスープ	米・鶏肉・パスタ・人参・ツナ・オレンジ・キャベツ・玉葱	りんごゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
3	火	バナナ・麦茶	ドックパン	ナポリタン・卵サラダ・チーズ・きのこのスープ	ドックパン・パスタ・ハム・玉葱・人参・黄パプリカ・ケチャップ・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・鶏挽・えのき・エリンギ・椎茸	おかかごはん・麦茶
4	水	ベビーダノン・麦茶	ごはん	肉団子・切干大根サラダ・パイン・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・切干大根・かまぼこ・人参・マヨ・スキムミルク・パイン・玉葱・ナス	食パン・牛乳
5	木	りんご・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・ブロッコリー・かき玉汁	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	食パン・牛乳
6	金	チーズ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・オレンジ	プレーン蒸しパン・牛乳
7	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:うどん、ブロッコリーのおかか和え 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶				
9	月	マンナ・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・キャベツの昆布和え・トマト・味噌汁	米・鶏肉・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・もやし・油揚げ	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
10	火	バナナ・麦茶 誕生日会	ごはん	ハンバーグ・マカロニサラダ・煮豆・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・豆腐・パン粉・卵・ケチャップ・マカロニ・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・金時豆・豆腐・水菜	ケーキ・牛乳
11	水	ハイハイせん・麦茶	わかめラーメン	餃子・オレンジ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・わかめ・豚挽・キャベツ・ニラ・餃子の皮・オレンジ	ロールパン(ツナ添え)・牛乳
12	木	マンナ・麦茶	食パン	手作りハンバーグ・春雨サラダ・チーズ・豆腐のスープ	食パン・豚挽・玉葱・卵・パン粉・ソース・春雨・胡瓜・人参・ハム・チーズ・豆腐・玉葱・小松菜	わかめごはん・麦茶
13	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・中華コーンスープ	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・玉葱・コーン・卵	食パン・牛乳
14	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶				
16	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツとわかめの和え物・りんご・味噌汁	米・豚肉・玉葱・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・りんご・豆腐・なめこ	チーズ蒸しパン・牛乳
17	火	マンナ・麦茶	二色丼	中華ナムル・ニラ玉スープ	米・鶏挽・鮭フレーク・もやし・ほうれん草・人参・ハム・ニラ・卵	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせん・麦茶
18	水	ハイハイせん・麦茶	ドックパン	タンドリーチキン・じゃが芋ベーコン炒め・トマト・わかめスープ	ドックパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・じゃが芋・ベーコン・玉葱・ピーマン・トマト・長葱・わかめ	焼きそば・麦茶
19	木	ゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーおかか和え・煮卵・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・ブロッコリー・おかか・うずら卵・玉葱・オクラ・おふ	きなこクッキー・牛乳
20	金	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の味噌バター焼き・肉じゃが煮・枝豆・春雨スープ	米・鮭味噌バター・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・白滝・枝豆・春雨・コーン・ほうれん草	ホットケーキ・牛乳
21	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:スパゲティーミートソース、キャベツの昆布和え 3時:ハイハイせん、バナナ、麦茶				
23	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・野菜のごま和え・バターコーン・キャベツのスープ	米・豚肉・マーマレードジャム・もやし・人参・いんげん・すりごま・コーン・バター・キャベツ・ベーコン	バナナケーキ・牛乳
24	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	チキンナゲット・ひじきサラダ・パイン・もやしのスープ	米・鶏挽・卵・小麦粉・ケチャップ・ひじき・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・パイン・もやし・ニラ	おふのラスク・牛乳
25	水	野菜ハイハイせん・麦茶	ドックパン	ハンバーグ・中華サラダ・チーズ・コーンスープ	ドックパン・ハンバーグ・春雨・ささみ・人参・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	カレーピラフ・麦茶
26	木	マンナ・麦茶	カレーライス	ツナの和え物・オレンジ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ツナ・もやし・人参・オレンジ	ゆでじゃが・牛乳
27	金	りんご・麦茶	ごはん	サバの文化干し・親子煮・味噌汁	米・サバの文化干し・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・卵・キャベツ・油揚げ	あじさいゼリー・麦茶
28	土	10時:ハイハイせん、麦茶 お昼:ラーメン、ホウレン草の磯和え 3時:ハイハイせん、ゼリー、麦茶				
30	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	肉団子・和風サラダ・バナナ・味噌汁	米・肉団子・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・バナナ・玉葱・ニラ	マカロニきなこ・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



6月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 568kcal たんぱく質 17.0g 脂質 17.9g
カルシウム 205mg 食塩 2.0g