

令和7年度4月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材料名	
1	火	バナナ・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・トマト・もやしのスープ	米・鶏肉・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	チーズ蒸しパン・牛乳
2	水	マンナ・麦茶	食パン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ	食パン・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ケチャップ・カットトマト缶・バター・パセリ・チーズ・キャベツ・玉葱	さくらごはん・麦茶
3	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーおかか和え・バナナ・春雨スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・ブロッコリー・おかか・バナナ・春雨・コーン・ほうれん草	きなこクッキー・牛乳
4	金	マンナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・ひじき煮・すまし汁	米・鮭の西京漬け・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚・豆腐・水菜	食パン・牛乳
7	月	マンナ・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・和風パスタサラダ・味噌汁	米・鶏肉・パスタ・人参・ツナ・わかめ・おふ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
8	火	ハイハイせんべい・麦茶 入園・進級式	ごはん	ハンバーグ・ツナサラダ・いちご・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・卵・パン粉・キャベツ・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・いちご・小松菜・花ふ	マカロニきなこ・牛乳
9	水	バナナ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・味噌汁	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・鶏肉・卵・ニラ	食パン・牛乳
10	木	マンナ・麦茶	ドックロール	肉団子・中華ナムル・トマト・コンソメスープ	ドックロール・肉団子・もやし・ほうれん草・人参・ささみ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コンソメもと	チキンライス・麦茶
11	金	野菜ハイハイせんべい・麦茶	カレーライス	和風サラダ・りんご	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・りんご	米粉パン・牛乳
12	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶      お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかか和え      3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
14	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・オレンジ・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・春雨・ハム・人参・オレンジ・豆腐・なめこ	マンナ・チーズ・牛乳
15	火	バナナ・麦茶	ごはん	松風焼き・ポテトサラダ・煮卵・わかめスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・じゃが芋・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・わかめ・長葱	ロールパン・牛乳
16	水	マンナ・麦茶	食パン	鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・鶏肉・マカロニ・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・じゃが芋・玉葱・ベーコン・セロリー・トマト缶	いなりごはん・麦茶
17	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶 誕生日会	ジャージャーめん	ツナの和え物・バナナ	うどん・豚挽・玉葱・水煮たけのこ・椎茸・キャベツ・もやし・ツナ・人参・バナナ	ケーキ(いちご添え)・牛乳
18	金	チーズ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・切干大根煮・ブロッコリーおかか和え・かき玉汁	米・ホッケの塩だれ・切干大根・人参・さつま揚げ・油揚げ・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	おふのラスク・牛乳
19	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶      お昼:ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布和え      3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
21	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・三色ナムル・バターコーン・すまし汁	米・豚肉・もやし・ほうれん草・人参・コーン・バター・豆腐・わかめ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
22	火	バナナ・麦茶	ごはん	焼きコロッケ・パスタサラダ・チーズ・味噌汁	米・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・パスタ・人参・ハム・マヨ・スキムミルク・チーズ・もやし・油揚げ	プレーン蒸しパン・牛乳
23	水	マンナ・麦茶	ドックロール	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・トマト・きのこのスープ	ドックロール・鶏肉・パン粉・パセリ・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・ハム・しめじ・えのき・エリンギ	わかめごはん・麦茶
24	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・中華コンソメスープ	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・コーン・玉葱・卵	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
25	金	ハイハイせんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・オレンジ	食パン・牛乳
26	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶      お昼:ラーメン、ほうれん草の磯和え      3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶				
28	月	チーズ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・野菜のごま和え・りんご・キャベツとベーコンのスープ	米・ハンバーグ・もやし・人参・いんげん・すりごま・りんご・キャベツ・ベーコン	キャロットケーキ・牛乳
30	水	マンナ・麦茶	ごはん	肉団子・チーズサラダ・バナナ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・キャベツ・サラダチーズ・人参・マヨ・スキムミルク・バナナ・玉葱・ニラ	りんごゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



4月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 561kcal      たんぱく質 18.2g      脂質 17.9g  
カルシウム 208mg      食塩 2.0g