

令和7年度4月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	火	バナナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・トマト・いんげん・南瓜	プレーン蒸しパン・麦茶
2	水	マンナ・麦茶	食パン	食パン・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カットトマト缶・キャベツ	さくらごはん・麦茶
3	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・ブロッコリー・バナナ・ほうれん草・南瓜	きなこクッキー・麦茶
4	金	マンナ・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・豆腐・水菜・いんげん・ブロッコリー	食パン・麦茶
7	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・おふ・ほうれん草・ブロッコリー・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
8	火	ハイハイせんべい・麦茶 入園・進級式	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・キャベツ・いちご・小松菜・花ふ	マカロニきなこ・麦茶
9	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・玉葱・人参・豆腐・いんげん・ほうれん草	食パン・麦茶
10	木	マンナ・麦茶	ドックロール	ドックロール・肉団子・ほうれん草・人参・トマト・玉葱・ブロッコリー	チキンライス・麦茶
11	金	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・りんご・南瓜	米粉パン・麦茶
12	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ブロッコリー 3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
14	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・人参・オレンジ・豆腐・いんげん	マンナ・麦茶
15	火	バナナ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・じゃが芋・ほうれん草・南瓜	ロールパン・麦茶
16	水	マンナ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・人参・じゃが芋・玉葱・トマト缶・ブロッコリー	いなりごはん・麦茶
17	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶 誕生日会	煮込みうどん	うどん・豚挽・玉葱・キャベツ・人参・バナナ・いんげん	ケーキ(いちご添え)・麦茶
18	金	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・ブロッコリー・玉葱・水菜・南瓜	おふの煮物・麦茶
19	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・キャベツ 3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
21	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・ほうれん草・人参・豆腐・いんげん・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
22	火	バナナ・麦茶	ごはん	米・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・ブロッコリー	プレーン蒸しパン・麦茶
23	水	マンナ・麦茶	ドックロール	ドックロール・鶏肉・人参・トマト・ブロッコリー・南瓜	わかめごはん・麦茶
24	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草	ロールパン・麦茶
25	金	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・オレンジ	食パン・麦茶
26	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶 お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ほうれん草 3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶			
28	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚挽・人参・いんげん・りんご・キャベツ・南瓜	キャロットケーキ・麦茶
30	水	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・キャベツ・人参・バナナ・いんげん	りんごゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



4月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 561kcal たんぱく質 18.2g 脂質 17.9g
カルシウム 208mg 食塩 2.0g