

令和7年度4月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	火	バナナ・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・トマト・もやしのスープ	米・鶏肉・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・トマト・もやし・ニラ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
2	水	クラッカー・牛乳	食パン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ	食パン・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットトマト缶・バター・パセリ・チーズ・キャベツ・玉葱	さくらおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・麦茶
3	木	せんべい・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーおおか和え・バナナ・春雨スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おおか・バナナ・春雨・コーン・ほうれん草	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・きなこ・牛乳
4	金	ビスケット・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・ひじき煮・中華きゅうり・すまし汁	米・鮭の西京漬け・ひじき・豚肉・人参・竹輪・椎茸・油揚げ・胡瓜・浅漬けのもと・豆腐・水菜	付け合せパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし (うさぎ：南瓜ペースト)
7	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・和風パスタサラダ・味噌汁	米・鶏肉・パスタ・胡瓜・人参・ツナ・わかめ・おふ	ヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・サラダせんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
8	火	せんべい・麦茶 入園・進級式	ごはん	ハンバーグ・ツナサラダ・いちご・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・卵・パン粉・ケチャップ・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・いちご・小松菜・花ふ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳
9	水	バナナ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・中華きゅうり・味噌汁	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・鶏肉・卵・ニラ	セサミラスク・牛乳	バケット・バター・砂糖・すりごま・牛乳 ※未満児：食パンのラスク
10	木	ビスケット・牛乳	コッペパン	ハムカツ・中華ナムル・トマト・コンソメスープ	コッペパン・ハムカツ・油・ソース・もやし・胡瓜・ほうれん草・人参・ささみ・トマト・玉葱・コーン・牛乳・コンソメスープもと	チキンライス・麦茶	米・鶏挽・玉葱・マッシュルーム・ケチャップ・麦茶
11	金	せんべい・麦茶	ハヤシライス	和風サラダ・りんご	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・りんご	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳
12	土	10時：クラッカー、麦茶	お昼：焼きそば、ブロッコリーのおおか和え			3時：ゼリー、せんべい、麦茶	
14	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・オレンジ・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・春雨・胡瓜・ハム・人参・オレンジ・豆腐・なめこ	クラッカーサンド・牛乳	クラッカー・クリームチーズ・いちごジャム・牛乳 ※クラッカー・チーズ
15	火	バナナ・麦茶	ごはん	松風焼き・ポテトサラダ・煮卵・わかめスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・じゃが芋・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・わかめ・長葱	カレーパン風サンド・牛乳	ロールパン・豚肉・キャベツ・カレールウ・牛乳
16	水	コーンフレーク・牛乳	食パン	チキンカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネスープ	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・マカロニ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・じゃが芋・玉葱・ベーコン・セロリー・トマト缶	いなり寿司・麦茶	米・味付け油揚げ・麦茶 ※いなりごはん
17	木	せんべい・麦茶 誕生日会	ジャージャーめん	ツナの和え物・バナナ	うどん・豚挽・玉葱・水煮たけのこ・椎茸・キャベツ・胡瓜・もやし・ツナ・人参・バナナ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちご・牛乳 ※未満児：ホイップなし
18	金	チーズ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・切干大根煮・ブロッコリーおおか和え・かき玉汁	米・ホッケの塩だれ・切干大根・人参・さつま揚げ・油揚げ・ブロッコリー・おおか・玉葱・ナルト・水菜・卵	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
19	土	10時：クラッカー、麦茶	お昼：ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布和え			3時：ゼリー、せんべい、麦茶	
21	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・三色ナムル・バターコーン・すまし汁	米・豚肉・もやし・ほうれん草・人参・コーン・バター・豆腐・わかめ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・ぼたぼたせんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん
22	火	バナナ・麦茶	ごはん	焼きコロッケ・パスタサラダ・チーズ・味噌汁	米・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・パスタ・胡瓜・人参・ハム・マヨ・スキムミルク・チーズ・もやし・油揚げ	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
23	水	クラッカー・牛乳	クロワッサン	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・トマト・きのこのスープ	クロワッサン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・ハム・しめじ・えのき・エリンギ	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんのもと・麦茶
24	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・スティックきゅうり・中華コーンスープ	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・胡瓜・浅漬けのもと・コーン・玉葱・卵	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
25	金	せんべい・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・福神漬け・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け・オレンジ	スティックパイ・牛乳	パイシート・砂糖・シナモン・牛乳
26	土	10時：ビスケット、麦茶	お昼：ラーメン、ホウレン草の磯和え			3時：バナナ、せんべい、麦茶	
28	月	チーズ・麦茶	ごはん	春巻き・野菜のごま和え・りんご・キャベツとベーコンのスープ	米・春巻き・油・もやし・人参・いんげん・すりごま・りんご・キャベツ・ベーコン	キャロットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・人参・バター・卵・牛乳
30	水	ビスケット・牛乳	ごはん	肉団子・豆サラダ・バナナ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・キャベツ・胡瓜・水煮大豆・サラダチーズ・人参・マヨ・スキムミルク・バナナ・玉葱・ニラ	りんごゼリー・せんべい	りんごジュース・寒天・サラダせんべい ※未満児：せんべい→野菜ハイハイせん

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



4月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	561kcal	たんぱく質	18.2g	脂質	17.9g
	カルシウム	208mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	583kcal	たんぱく質	18.8g	脂質	19.0g
	カルシウム	214mg	食塩	2.1g		