

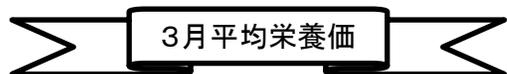
令和6年度3月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ 献立
			主食	副食 献立	材料名	
1	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーのおかかあえ			3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
3	月	ハイハイせんべい、麦茶 ひなまつり	ちらし寿司	花びらしゅうまい・和風パスタサラダ・オレンジ・すまし汁	米・ごぼう・人参・かんぴょう・ちくわ・卵・豚肉・玉ねぎ・しゅうまいの皮・キャベツ・もやし・人参・ツナ・オレンジ・花ふ・小松菜	ひなまつりケーキ・牛乳
4	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	食パン・牛乳
5	水	バナナ・麦茶	食パン	肉団子・ツナサラダ・チーズ・シチュー	食パン・肉団子・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス	いなりごはん・麦茶
6	木	チーズ・麦茶	二色丼	中華ナムル・味噌汁	米・鶏肉・鮭・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・里芋・小松菜	米粉のパン・牛乳
7	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・玉ねぎ・ニラ	アップルケーキ・牛乳
8	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布あえ			3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
10	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布あえ・トマト・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・春雨・小松菜・コーン	ゆでじゃが・牛乳
11	火	グレープゼリー・麦茶	カレーライス	ツナのあえもの・りんご	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・ツナ・りんご	食パン・牛乳
12	水	りんご・麦茶	ロールパン	タンドリーチキン・パスタサラダ・トマト・きのこのスープ	ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・パスタ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・椎茸・エリンギ・えのき・ベーコン	おかかごはん・麦茶
13	木	ハイハイせんべい・麦茶 誕生日会	スパゲッティ	チーズサラダ・いちご	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・キャベツ・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・いちご	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
14	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・卵・ニラ	マカロニきなこ・牛乳
15	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれんそうの磯あえ			3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
17	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・ブロッコリーの炒め物・トマト・味噌汁	米・ハンバーグ・ブロッコリー・コーン・ベーコン・カレー粉・トマト・豆腐・わかめ	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	火	マンナビスケット・麦茶	ロールパン	鶏肉のトマトソースがけ・ポテトサラダ・チーズ・コーンスープ	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・じゃがいも・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ	しらすごはん・麦茶
19	水	ハイハイせんべい・麦茶	ラーメン	餃子・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚肉・キャベツ・ニラ・餃子の皮・バナナ	チーズ蒸しパン・牛乳
21	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラの味噌バター焼き・肉じゃが煮・すまし汁	米・タラの味噌バター・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・豆腐・水菜	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
22	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:焼きそば、ブロッコリーのおかかあえ			3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
24	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツとわかめのあえもの・トマト・味噌汁	米・豚肉・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・トマト・大根・油揚げ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
25	火	チーズ・麦茶 バイキング	さくらごはん	鶏の照り焼き・春雨サラダ・いちご・味噌汁	米・醤油・酒・塩・鶏肉・春雨・人参・ハム・いちご・豆腐・なめこ	ロールパン・牛乳
26	水	バナナ・麦茶	食パン	お好み焼き風ハンバーグ・マカロニサラダ・チーズ・クラムチャウダー	食パン・豚肉・キャベツ・卵・ソース・ケチャップ・おかか・青のり・マカロニ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・あさり・人参・玉ねぎ・じゃがいも・コーン・牛乳	わかめごはん・麦茶
27	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・煮卵・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・いんげん・人参・すりごま・うずらの卵・豆腐・玉ねぎ・小松菜	バナナケーキ・牛乳
28	金	ハイハイせんべい・麦茶 卒園祝いメニュー	赤飯	肉団子・和風サラダ・りんご・すまし汁	米・もち米・肉団子・キャベツ・もやし・かまぼこ・わかめ・りんご・かき菜・花ふ	ゼリーいちご添え・麦茶
31	月	チーズ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・バナナ	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	ホットケーキ・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 585kcal たんぱく質 18.9g 脂質 18.5g
カルシウム 210mg 食塩 2.1g