

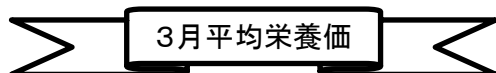
令和6年度3月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/しらす、豚肉、ほうれんそう、人参、ブロッコリー		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
3	月	ハイハイせんべい、麦茶 ひなまつり	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・小松菜・オレンジ	ひなまつりケーキ・麦茶
4	火	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・ほうれんそう・かぼちゃ・バナナ	食パン・麦茶
5	水	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・キャベツ・人参・じゃがいも・玉ねぎ	いなりごはん・麦茶
6	木	野菜ハイハイせんべい、麦茶	ごはん	米・鶏肉・鮭・ほうれんそう・人参・小松菜・かぼちゃ	米粉のパン・麦茶
7	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・人参・玉ねぎ・いんげん・ブロッコリー	アップルケーキ・麦茶
8	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、トマト缶		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
10	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・トマト・小松菜・いんげん	ゆでじゃが・麦茶
11	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ブロッコリー・りんご	食パン・麦茶
12	水	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・トマト・ほうれんそう・かぼちゃ	おかかごはん・麦茶
13	木	ハイハイせんべい、麦茶 誕生日会	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・キャベツ・いちご	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
14	金	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・いんげん・ブロッコリー・かぼちゃ	マカロニきなこ・麦茶
15	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ほうれんそう、かぼちゃ		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
17	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・肉団子・豆腐・ブロッコリー・トマト・ほうれんそう	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
18	火	マンナビスケット・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・いんげん	しらすごはん・麦茶
19	水	ハイハイせんべい、麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ブロッコリー・バナナ	チーズ蒸しパン・麦茶
21	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん	ロールパン・麦茶
22	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ブロッコリー、いんげん		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
24	月	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・トマト・大根・ブロッコリー	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
25	火	野菜ハイハイせんべい、麦茶 バイキング	さくらごはん	米・鶏肉・豆腐・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・いちご	ロールパン・麦茶
26	水	バナナ・麦茶	食パン	食パン・豚肉・豆腐・キャベツ・人参・玉ねぎ・じゃがいも	わかめごはん・麦茶
27	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・いんげん・人参・玉ねぎ・小松菜	バナナケーキ・麦茶
28	金	ハイハイせんべい、麦茶 卒園祝いメニュー	ごはん	米・肉団子・キャベツ・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ・りんご	ゼリーいちご添え・麦茶
31	月	野菜ハイハイせんべい、麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・いんげん・バナナ	ホットケーキ・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 585kcal たんぱく質 18.9g 脂質 18.5g
カルシウム 210mg 食塩 2.1g