

令和6年度2月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・白菜		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
3	月	ハイハイせん・麦茶 まめまき会	ごはん	米・豚挽・鶏挽・人参・玉葱・ブロッコリー・南瓜・みかん	プレーン蒸しパン・麦茶
4	火	りんご・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・トマト・白菜・いんげん・豆腐	さくらごはん・麦茶
5	水	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・玉葱・人参・豆腐・大根・ほうれん草	おふの煮物・麦茶
6	木	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・バナナ	豆乳ゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
7	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・人参・いんげん・いちご・ほうれん草	ロールパン・麦茶
8	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・キャベツ・人参・ほうれん草		3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
10	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・人参・りんご・豆腐・ブロッコリー	プレーン蒸しパン・麦茶
12	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・豚挽・キャベツ・ほうれん草・人参・南瓜	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
13	木	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・鶏挽・大根・人参・玉葱・豆腐・ほうれん草	肉団子のポトフ・麦茶
14	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・大根・人参・玉葱・水菜・いんげん	ケーキ(いちご添え)・麦茶
15	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚挽・人参・小松菜・ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
17	月	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・いちご・豆腐・玉葱・小松菜	クッキー・麦茶
18	火	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	ごはん	ごはん・豚挽・玉葱・キャベツ・人参・みかん	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
19	水	りんご・麦茶	ごはん	米・鮭・玉葱・人参・じゃが芋・いんげん・ブロッコリー・おふ	食パン・麦茶
20	木	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ロールパン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・トマト缶	わかめごはん・麦茶
21	金	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・キャベツ・人参・ほうれん草	かぼちゃ蒸しパン・麦茶
22	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・ほうれん草・トマト缶		3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
25	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・豚肉・かぶ・人参・りんご・大根・いんげん	クッキー・麦茶
26	水	卵ボーロ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・人参・トマト・じゃが芋・玉葱・ほうれん草	野菜ぞうすい・麦茶
27	木	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・キャベツ・人参・ブロッコリー・バナナ	おさつスティック・麦茶
28	金	バナナ・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・玉葱・豆腐・いんげん・南瓜	ホットケーキ・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



2月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 525kcal たんぱく質 19.6g 脂質 16.3g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g