

令和6年度2月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、白菜の昆布和え			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
3	月	せんべい・麦茶 まめまき会	ごはん	鬼さんハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・みかん・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・卵・大豆水煮・トンガリコーン・スライスチーズ・ケチャップ・パスタ・玉葱・ハム・パプリカ・マッシュルーム・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・みかん・もやし・油揚げ	豆蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・甘納豆・牛乳 ※ブレーン蒸しパン
4	火	りんご・牛乳	コッペパン	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・トマト・白菜のシチュー	コッペパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・卵・胡瓜・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・白菜・ハム・しめじ・牛乳・シチューミックス	たぬきさんのおにぎり・麦茶	米・揚げ玉・いりごま・麦茶
5	水	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・けんちん汁	米・鮭西京漬け・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・浅漬けのもと・鶏肉・豆腐・里芋・大根・ごぼう・油揚げ	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
6	木	ビスケット・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・福神漬けバナナ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・カレールウ・キャベツ・胡瓜・ハム・コーン・りんご・マヨ・スキムミルク・福神漬け・バナナ	プリン・せんべい	牛乳・卵・グラニュー糖・星せんべい ※豆乳ゼリー/未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
7	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・いちご・中華スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・もやし・人参・いんげん・すりごま・いちご・春雨・コーン・ほうれん草	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ロールパン
8	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれん草の磯和え			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
10	月	クラッカー・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・和風パスタサラダ・りんご・味噌汁	米・豚肉・玉葱・マーマレードジャム・パスタ・胡瓜・人参・ハム・りんご・豆腐・なめこ	カレーまん・牛乳	蒸しパンミックス・豚肉・玉葱・人参・カレー粉・牛乳
12	水	バナナ・麦茶	ごはん	餃子・三色ナムル・煮卵・わかめスープ	米・豚挽・キャベツ・ニラ・にんにく・生姜・餃子の皮・もやし・ほうれん草・人参・うずら卵・長葱・わかめ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ(いちご)・牛乳・サラダせん ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
13	木	卵ボーロ・牛乳	食パン	メンチカツ・大根サラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・メンチカツ・油・ソース・ツナ・大根・胡瓜・人参・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	ポトフ・麦茶	ウインナー・キャベツ・玉葱・人参・麦茶
14	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・五目豆・中華きゅうり・かき玉汁	米・タラのカレー風味・水煮大豆・鶏肉・大根・人参・こんにゃく・胡瓜・玉葱・ナルト・椎茸・水菜・卵	ココアケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ココア・いちご・ホイップ・チョコソース・牛乳 ※ホイップ・ソースなし
15	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーおかか和え			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
17	月	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鶏肉のから揚げ・春雨サラダ・いちご・豆腐のスープ	米・鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・いちご・豆腐・玉葱・小松菜	二色クッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・ココア・牛乳
18	火	せんべい・麦茶 誕生日会	ジャー ジャーめん	和風サラダ・みかん	中華めん・豚挽・玉葱・水煮たけのこ・椎茸・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・みかん	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・ブルーベリーソース・牛乳 ※未満児:ホイップ・ソースなし→バナナ
19	水	りんご・麦茶	ごはん	サバの文化干し・親子煮・ブロッコリー・味噌汁	米・サバの文化干し・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・ブロッコリー・おかか・わかめ・おふ	ピザトースト・牛乳	食パン・玉葱・ベーコン・コーン・ピーマン・ケチャップ・チーズ・牛乳
20	木	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	焼きコロケ・ひじきサラダ・チーズ・ミネストローネ	クロワッサン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ひじき・胡瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉葱・ベーコン・マカロニ・セロリ・トマト缶	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんもと・麦茶(梅干し)
21	金	ビスケット・麦茶	ごはん	ミートローフ・ツナの和え物・煮豆・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・キャベツ・もやし・胡瓜・ツナ・人参・金時豆・ほうれん草・半片	かぼちゃ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・南瓜・牛乳
22	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティ、ほうれん草の磯和え			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
25	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・かぶの昆布和え・りんご・味噌汁	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・胡瓜・人参・塩昆布・りんご・大根・油揚げ	二色クッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・ココア・牛乳
26	水	卵ボーロ・牛乳	食パン	チキンカツ・マカロニサラダ・トマト・シチュー	食パン・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ソース・マカロニ・胡瓜・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・じゃが芋・玉葱・ハム・人参・牛乳・シチューミックス	焼きそば・麦茶	中華めん・豚肉・もやし・人参・麦茶
27	木	せんべい・麦茶	ハヤシライス	豆サラダ・バナナ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・胡瓜・水煮大豆・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・バナナ	ごまおさつ・牛乳	さつまいも・醤油・砂糖・ごま・牛乳
28	金	バナナ・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・上州きんぴら・中華きゅうり・中華コーンスープ	米・ホキ幽庵漬け・ごぼう・鶏肉・人参・白滝・椎茸・パプリカ・いりごま・胡瓜・玉葱・コーン・卵	ドーナツ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



2月平均栄養価

3歳未満児	エネルギー	525kcal	たんぱく質	19.6g	脂質	16.3g
	カルシウム	206mg	食塩	2.0g		
3歳以上児	エネルギー	558kcal	たんぱく質	20.3g	脂質	17.5g
	カルシウム	211mg	食塩	2.1g		