

令和6年度2月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ 献立
			主食	副食 献立	材料名	
1	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:焼きそば、白菜の昆布和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
3	月	ハイハイせん・麦茶 まめまき会	ごはん	鬼さんハンバーグ・ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・みかん・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・パン粉・卵・大豆水煮・トンガリコーン・スライスチーズ・ケチャップ・パスタ・玉葱・ハム・パプリカ・マッシュルーム・ケチャップ・ブロッコリー・おかか・みかん・もやし・油揚げ	プレーン蒸しパン・牛乳
4	火	りんご・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・卵サラダ・トマト・白菜のシチュー	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・白菜・ハム・しめじ・牛乳・シチューミックス	さくらごはん・麦茶
5	水	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・けんちん汁	米・鮭西京漬け・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・鶏肉・豆腐・里芋・大根・ごぼう・油揚げ	おふのラスク・牛乳
6	木	マンナ・麦茶	カレーライス	コールスローサラダ・バナナ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・バナナ	豆乳ゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
7	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・いちご・中華スープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・もやし・人参・いんげん・すりごま・いちご・春雨・コーン・ほうれん草	ロールパン・牛乳
8	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ラーメン、ほうれん草の磯和え			3時:グレープゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
10	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・和風パスタサラダ・りんご・味噌汁	米・豚肉・玉葱・マーマレードジャム・パスタ・人参・ハム・りんご・豆腐・なめこ	カレーまん・牛乳
12	水	バナナ・麦茶	ごはん	餃子・三色ナムル・煮卵・わかめスープ	米・豚挽・キャベツ・ニラ・餃子の皮・もやし・ほうれん草・人参・うずら卵・長葱・わかめ	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
13	木	卵ボーロ・麦茶	食パン	ハンバーグ・大根サラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・ハンバーグ・ツナ・大根・人参・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	ポトフ・麦茶
14	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・鶏大根煮・かき玉汁	米・タラのカレー風味・鶏肉・大根・人参・玉葱・ナルト・椎茸・水菜・卵	ケーキ(いちご添え)・牛乳
15	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:うどん、ブロッコリーおかか和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
17	月	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・いちご・豆腐のスープ	米・鶏肉・生姜・にんにく・片栗粉・油・春雨・ハム・人参・いちご・豆腐・玉葱・小松菜	クッキー・牛乳
18	火	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	ジャー ジャーめん	和風サラダ・みかん	中華めん・豚挽・玉葱・水煮たけのこ・椎茸・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・みかん	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
19	水	りんご・麦茶	ごはん	サバの文化干し・親子煮・ブロッコリー・味噌汁	米・サバの文化干し・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・ブロッコリー・おかか・わかめ・おふ	食パン・牛乳
20	木	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	焼きコロケ・ひじきサラダ・チーズ・ミネストローネ	ロールパン・じゃが芋・豚肉・玉葱・人参・パン粉・ひじき・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉葱・ベーコン・マカロニ・セロリ・トマト缶	わかめごはん・麦茶
21	金	マンナ・麦茶	ごはん	ミートローフ・ツナの和え物・すまし汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・キャベツ・もやし・ツナ・人参・ほうれん草・半片	かぼちゃ蒸しパン・牛乳
22	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティ、ほうれん草の磯和え			3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
25	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・かぶの昆布和え・りんご・味噌汁	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・人参・塩昆布・りんご・大根・油揚げ	クッキー・牛乳
26	水	卵ボーロ・麦茶	食パン	肉団子・マカロニサラダ・トマト・シチュー	食パン・肉団子・マカロニ・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・じゃが芋・玉葱・ハム・人参・牛乳・シチューミックス	焼きそば・麦茶
27	木	ハイハイせん・麦茶	カレーライス	チーズサラダ・バナナ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・バナナ	おさつスティック・牛乳
28	金	バナナ・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・上州きんぴら・中華コーンスープ	米・ホキ幽庵漬け・ごぼう・鶏肉・人参・白滝・椎茸・パプリカ・いりごま・玉葱・コーン・卵	ホットケーキ・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



2月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 525kcal たんぱく質 19.6g 脂質 16.3g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g