

令和6年度11月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・おふ・玉ねぎ・人参・トマト・小松菜	ロールパン・麦茶
5	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・ほうれんそう・人参・大根・ブロッコリー・かぼちゃ	食パン・麦茶
6	水	バナナ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・ほうれんそう	ごましおごはん・麦茶
7	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豆腐・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・いんげん・みかん	さつまいも蒸しパン・麦茶
七五三					
8	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・人参・ブロッコリー・ほうれんそう	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
9	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ		3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
11	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・大根・人参・トマト・白菜・いんげん	ロールパン・麦茶
12	火	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・バナナ	さつまいもケーキ・麦茶
13	水	ハイハイせんべい・麦茶	ロールパン	ロールパン・肉団子・さつまいも・トマト・白菜・ブロッコリー	かんぴょうごはん・麦茶
14	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・鶏肉・鮭・キャベツ・人参・大根・ほうれんそう・みかん	ケーキ(バナナ添え)・麦茶
誕生日会					
15	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・人参・大根・ブロッコリー・りんご	手作りクッキー・麦茶
16	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう		3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
18	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・かぼちゃ・いんげん・みかん	バナナケーキ・麦茶
19	火	みかん・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・大根・人参・じゃがいも・玉ねぎ・ほうれんそう	さくらごはん・麦茶
20	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・ブロッコリー	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
21	木	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・鶏肉・豚肉・おふ・玉ねぎ・人参・いんげん・バナナ	鬼まんじゅう・麦茶
22	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・大根・人参・ブロッコリー・かぼちゃ	蒸しパン・麦茶
25	月	ビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・かぶ・人参・トマト・玉ねぎ・小松菜	蒸しパン・麦茶
26	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・ブロッコリー・トマト・玉ねぎ・いんげん	ホットケーキ・麦茶
27	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・ほうれんそう・ブロッコリー・かぼちゃ	しらすごはん・麦茶
28	木	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・いんげん・りんご	食パン・麦茶
29	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・鮭・人参・いんげん・小松菜・ブロッコリー・かぼちゃ	焼いも・麦茶
30	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー		3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 571kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.3g
カルシウム 209mg 食塩 2.0g