

食アレスマイルネットの概要

公式ホームページ
開設しました!
<https://shoku-alle-smilenet.studio.site>



Instagramで
最新情報を発信中!
@shoku_alle



〈お問い合わせ〉

E-mail
sa.smilenet@gmail.com
TEL/FAX 0564-51-2834



2007年12月、絵本を通して食物アレルギーについて知っていただくことで、患者の精神的負担を軽減することを目的として「食アレスマイルネット」を設立しました。以来、愛知県岡崎市を中心に、全国で絵本の読み聞かせ活動を行っております。また、講演、授業、贈呈プロジェクト企画等々も行っています。私たちは、これからも絵本を持って動き続けます!

●名称	食アレスマイルネット	●団体登録	
●設立	2007年12月	●活動拠点	愛知県岡崎市市民活動団体 (2020年12月)
●活動拠点	愛知県岡崎市	●代表	栗田洋子
●代表	栗田洋子	●構成メンバー	7名
●構成メンバー	7名		

高校生が作ってくれた食アレスマイルネットのPR動画がご覧頂けます (1分12秒)
令和4年度愛知県立岡崎商業高等学校情報会計課3年制作



代表よりメッセージ

2007年12月に絵本を持って動き出した食アレスマイルネットの活動も、16年目を迎えました。様々な方との出会い、再会のなかで、心救われ動き続けることができました。

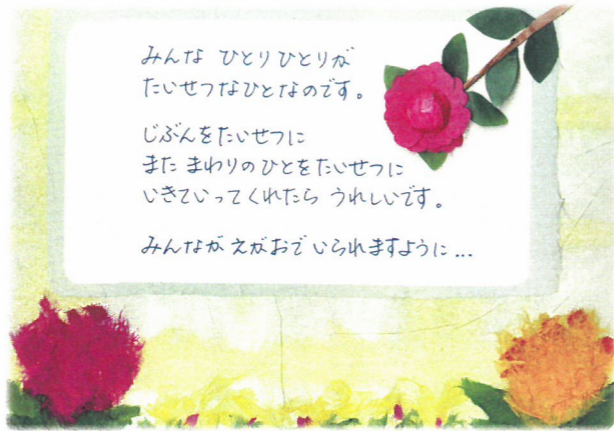
絵本を持っての活動を通してたくさんの方と出会い、再会を繰り返すなかで、絵本と絵本の読み聞かせだからこそ伝えられるものが確かにあると感じてきました。昨年度絵本専門士の講座を受けるなかで、その思いを強くしました。今後さらに絵本専門士として学びを深め、絵本と絵本の読み聞かせで心を救っていきたくと思っています。

最後にわたしの一番伝えたい思いをここに届けます。一人でも多くの方にこの思いが届きますように...

2023年2月吉日

食アレスマイルネット代表 栗田 洋子

プロフィール ▶ くりたようこ / 1985年中京大学体育学部体育学科卒業。大学在学中レクリエーションと出会う。(公財)日本レクリエーション協会 中級レクインストラクター。2004年地元小学校で読み聞かせボランティアとして活動を始め。岡崎市学校読み聞かせボランティア交流会実行委員として活動。2007年絵本を持っての食アレスマイルネットの活動もスタート。2022年絵本専門士として活動をスタートさせた。



■ 愛知県内でも数少ない「絵本専門士」

「絵本専門士」は、絵本に関する高度な知識、技能及び感性を備えた絵本の専門家です。子供の読書活動の重要性、とりわけ絵本と親しむことや絵本の読み聞かせの大切さが指摘される中、絵本の魅力や可能性を伝える指導者として大いに期待されています。

もしも自分の
子どもがアレルギー
だったら?

もしもクラスに
アレルギーの
お友達がいたら?

絵本、
絵本の読み聞かせで
おもいやりの心を育む
心を支える心を救う

食アレスマイルネット

みんなが笑顔でいられますように...



みんなと同じものが
食べられないって、
どんなきもち?

まわりにいる大人は、
どう寄り添う?

まわりにいる
子たちにどう伝える?

食物アレルギー患者は年々増加していると言われていています。私たちは食物アレルギー児の心の負担を少しでも軽くするために、当事者だけではなく、ご両親やお友達、保護者、先生など、周囲に関わる方々へ絵本を通して正しい知識を伝えてきました。それは、アレルギーによる事故を防ぎ、誰もが自分らしく生活できる環境を整えるために。食物アレルギーについて、絵本の読み聞かせ効果について興味をお持ちの方は、ぜひ私たちにお声かけください。

新聞や冊子にも多数掲載いただいています



←「市政だよりおかげさ」
2022年8月1日号
No.1403

『中日新聞』
西三河版→
2022年3月11日

『中日新聞』西三河版
2022年12月28日↓



食アレスマイルネットの
SDGsへの取り組み



3 すべての人に
健康と福祉を
みんなと一緒に給食を
食べられない友達のため、
心の負担を軽くしていく
福祉活動を行います。



4 質の高い教育を
みんなに
すべての人に
食物アレルギーについての
学びと、理解を深める
活動を進めていきます。



10 人や国の不平等
をなくそう
医療の不平等を
なくすための
活動を行います。



みんなと同じものが
食べられない…

〇〇ちゃんだけ
特別…どうして？



みんなが笑顔でいられるには、どうすればいいのでしょうか？

絵本からヒントが見つかります！

～絵本を開き、心を込めて読み聞かせる～

子どもたちへ自然な形で
メッセージを伝えることができれば、
自分と相手を気遣い、思いやりの心を
育む教育へとつながります。



食物アレルギーがやさしくわかる絵本です

食アレスマイルネットではこれまでに3つの絵本を制作し、全国の方々にお届けしてきました。自分を大切に、また周りの人を大切に…食べられない子も周りの子も、みんながあったかーい気持ちになる食物アレルギー啓発絵本です。ぜひ1冊でも、家庭、園、施設など、さまざまなお活用ください。

『ピーナッツアレルギーのさあちゃん』

重度の食物アレルギーの子を描いています。本人にも周りの子にも知ってもらうことで命を守りたいと、この本を作りました。さあちゃんは、とっても元気な、食べることが大好きな女の子。でも今日はなんだか元気がありません。さあちゃんはピーナッツアレルギー。今日は給食にピーナッツが出るのですが…



【ポプラ社電子書籍】【限定ソフトカバー版】
栗田洋子文 相野谷由起絵

2014年、ポプラ社から出版されました。在庫がゼロとなり、2022年2月電子書籍に生まれかわりました。

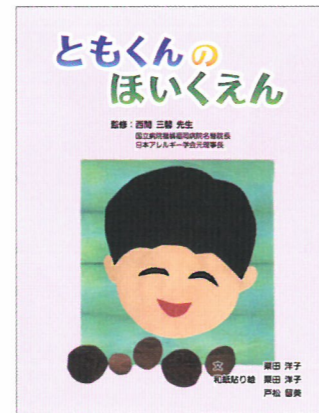


【手作り絵本】
栗田洋子文・貼り絵

すべてはこの一冊からはじまりました。2007年「娘を守りたい」との思いから作った渾身の1冊。2022年、複製版を作りました。

『ともくんのほいくえん』

園のクラスには必ずいると言われるくらい、多くなっている食物アレルギー。たとえ軽くても、みんなと同じものが食べられないのは心の負担が大きいです。絵本を通して知ること、少しでも心の負担を軽くあげたいと、この絵本を作りました。お姉ちゃんが通っていた保育園に通うのをとても楽しみにしていたともくん。泥だんご作りを誘ってくれるお友だちもできました。給食の時間、ともくんは先生と二人でみんなと違う給食を食べます。それを見ていたみんなは…



【明元舎】
栗田洋子文
栗田洋子・戸松留美 和紙貼り絵

監修：西間 三馨 先生
(国立病院機構福岡病院名誉院長
日本アレルギー学会元理事長)

『ピーナッツアレルギーのさあちゃん』
“さゆりのだんだんラジオ”に
出演し、読み聞かせを行いました

『ともくんのほいくえん』
ニッポンハム食の未来財団
HPでお読みいただけます

読み聞かせ会で、いっしょに考えてみましょう

食物アレルギーが特別なことではなく、当たり前を受け入れられる社会になってほしい — 食アレスマイルネットはさまざまなおところで、絵本を活用した読み聞かせ活動を行っています。また、食物アレルギーについて、知っておくと役に立つ知識を、みなさんと共有しています。



思いやりの心育む 読み聞かせ会

— 絵本で知る食物アレルギー —
講師：絵本専門士 栗田洋子
(食アレスマイルネット代表)

- 『ピーナッツアレルギーのさあちゃん』読み聞かせ
- 『ともくんのほいくえん』読み聞かせ
- みんなと一緒に食べられないって、どういうこと？
- 食品の原材料表示やアレルギー表示の役立て方
- 信頼できるWEBページを活用した、アレルギーに関する情報の共有
- 0と20の違いって？
- ワークショップ(キーホルダー作りなど)、高校生とのディスカッション 他

私たちと一緒に食物アレルギーについて考えてみませんか？ お子さんと一緒でも、大人だけでも、ぜひお気軽にご参加ください！

全国に出張しての活動も行っています！
(詳しくはお問い合わせください)

最新情報はInstagramで発信！ @shoku_allie
メールでもお気軽にお問い合わせください。(連絡先等の詳細は裏表紙参照)

さまざまなイベントにも 参加しています！



絵本はこちらでお買い求めいただけます

『ピーナッツアレルギーのさあちゃん』 限定ソフトカバー版 1,400円(税込)
『ともくんのほいくえん』 1,650円(税込)

以下の店舗で販売しております

- ちいさいおうち(愛知県岡崎市材木町) TEL0564-26-3083
- 正文館書店 岡崎本店(愛知県岡崎市康生通東) TEL0564-28-0111
- シビコ正文館(愛知県岡崎市康生通西) TEL0564-24-8173
- 花のき村(愛知県安城市小堤町) TEL0566-75-5083

Amazonでも購入できます

ポプラ社電子書籍
『ピーナッツアレルギーの
さあちゃん』2,860円(税込)



明元舎
『ともくんのほいくえん』
1,650円(税込)



個別発送も承ります(送料が別途必要です) ※裏表紙に記載のTELもしくはメールアドレスまでご連絡ください。

《食物アレルギーやアレルギーをもっと知りたい人のためのインターネットサイト》



「アレルギーポータル」 <https://allergyportal.jp/>

アレルギーに関する様々な情報を集めたポータルサイトです。アレルギーの症状や治療方法、相談できる専門医や災害時の対応方法の情報等が集約されています。(厚生労働省の補助事業として、日本アレルギー学会が運営)