

令和6年度11月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材料名	
1	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・トマト・すまし汁	米・鮭の西京漬け・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・トマト・小松菜・おふ	ロールパン・牛乳
5	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・中華ナムル・りんご・のっぺい汁	米・豚肉・マーマレードジャム・もやし・ほうれんそう・人参・ハム・りんご・鶏肉・里芋・大根・ごぼう・小ねぎ・人参	食パン・牛乳
6	水	バナナ・麦茶	食パン	タンダーチキン・ツナサラダ・チーズ・コンスープ	食パン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コンスープのもと	ごましおごはん・麦茶
7	木	ハイハイせんべい・麦茶	赤飯	ハンバーグ・春雨サラダ・みかん・花ふのすまし汁	米・もち米・ハンバーグ・春雨・人参・ハム・みかん・ほうれんそう・花ふ	さつまいも蒸しパン・牛乳
七五三						
8	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・椎茸・豆腐・なめこ・油揚げ	ベビーダノン・野菜ハイハイせんべい・麦茶
9	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティー、キャベツの昆布あえ			3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶
11	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・かみかみサラダ・トマト・中華風野菜スープ	米・鶏肉・大根・人参・いりごま・トマト・もやし・人参・ニラ・椎茸・白菜	ロールパン(ツナマヨ添え)・牛乳
12	火	グレーゼリー・麦茶	きのこカレー	コールスローサラダ・バナナ	米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・バナナ	さつまいもケーキ・牛乳
13	水	ハイハイせんべい・麦茶	ロールパン	肉団子・さつまいもサラダ・トマト・白菜スープ	ロールパン・肉団子・さつまいも・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・白菜・鶏肉	かんぴょうごはん・麦茶
14	木	チーズ・麦茶	二色丼	和風サラダ・みかん・味噌汁	米・鶏肉・鮭・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・みかん・大根・油揚げ	ケーキ(バナナ添え)・牛乳
誕生日会						
15	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・切干大根サラダ・りんご・けんちん汁	米・サバの味噌煮・切干大根・人参・かまぼこ・マヨネーズ・スキムミルク・りんご・豆腐・鶏肉・里芋・油揚げ・ごぼう・大根・人参	手作りクッキー・牛乳
16	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ			3時:バナナ、野菜ハイハイせんべい、麦茶
18	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・みかん・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・みかん・わかめ・長ねぎ	バナナケーキ・牛乳
19	火	みかん・麦茶	食パン	鶏肉のパン粉焼き・大根サラダ・チーズ・シチュー	食パン・鶏肉・パン粉・パセリ・大根・人参・コーン・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・鶏肉・牛乳・シチューミックス	さくらごはん・麦茶
20	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豆腐の和風ハンバーグ・パスタサラダ・バターコーン・コンソメスープ	米・豚肉・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・パン粉・卵・パスタ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・コーン・バター・キャベツ・玉ねぎ	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
21	木	チーズ・麦茶	ごはん	きつねさんの贈り物・野菜のごまあえ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ひじき・椎茸・油揚げ・パスタ・もやし・人参・いんげん・すりごま・バナナ・おふ・わかめ	鬼まんじゅう・牛乳
22	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・五目豆・すまし汁	米・ホキの幽庵漬け・鶏肉・水煮大豆・大根・人参・豆腐・水菜	肉まん・牛乳
25	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・かぶの昆布あえ・トマト・豆腐のスープ	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・人参・塩昆布・トマト・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ツナマヨコーン蒸しパン・牛乳
26	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鶏むね肉の白味噌焼き・ブロッコリーの炒め物・みかん・かき玉汁	米・鶏肉・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・トマト・玉ねぎ・水菜・椎茸・なると・卵	ホットケーキ・牛乳
27	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ハンバーグ・マカロニサラダ・チーズ・きのこスープ	ロールパン・ハンバーグ・マカロニ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・椎茸・エリンギ・えのき・鶏肉	しらすごはん・麦茶
28	木	ハイハイせんべい・麦茶	カレーライス	ツナのあえもの・りんご	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・ツナ・りんご	食パン・牛乳
29	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつまいも・油揚げ・小松菜・里芋	焼いも・麦茶
30	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ			3時:ゼリー、野菜ハイハイせんべい、麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 571kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.3g
カルシウム 209mg 食塩 2.0g