

令和6年度11月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	金	クラッカー・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・トマト・すまし汁	米・鮭の西京漬け・厚揚げ・玉ねぎ・人参・なると・トマト・小松菜・おふ	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※ロールパン
5	火	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・中華ナムル・りんごのっぺい汁	米・豚肉・マーマレードジャム・もやし・ほうれんそう・きゅうり・人参・ハム・りんご・鶏肉・里芋・大根・ごぼう・小ねぎ・人参	きなこラスク・牛乳	バケット・バター・グラニュー糖・きなこ・牛乳 ※未満児:食パンのラスク
6	水	バナナ・牛乳	食パン	タンドリーチキン・ツナサラダ・チーズ・コンソメスープ	食パン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コンソメスープのもと	たぬきさんのおにぎり・麦茶	米・揚げ玉・いりごま・麦茶
7	木	せんべい・麦茶	赤飯	エビフライ・春雨サラダ・みかん・花ふのすまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・ソース・春雨・きゅうり・人参・ハム・みかん・ほうれんそう・花ふ	さつまいも蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・さつまいも・牛乳
8	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・中華きゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・椎茸・きゅうり・豆腐・なめこ・油揚げ	フルーチェ・せんべい	フルーチェ・牛乳・サラダせんべい ※未満児:せんべい →野菜ハイハイせん
9	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、キャベツの昆布あえ			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
11	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・かみかみサラダ・トマト・中華風野菜スープ	米・鶏肉・大根・きゅうり・人参・するめいか・いりごま・トマト・もやし・人参・ニラ・椎茸・白菜	ツナサンド・牛乳	ロールパン・ツナ・キャベツ・マヨネーズ・スキムミルク・牛乳
12	火	グレープゼリー・麦茶	きのこカレー	コールスローサラダ・福神漬け・バナナ	米・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・カールールウ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・バナナ	さつまいもケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・さつまいも・牛乳・バター・卵・砂糖・牛乳
13	水	コーンフレーク・牛乳	コッペパン	ハムカツ・さつまいもサラダ・トマト・白菜スープ	コッペパン・ハムカツ・油・ソース・さつまいも・きゅうり・りんご・レーズン・マヨネーズ・スキムミルク・トマト・白菜・鶏肉	かんぴょうごはん・麦茶	米・かんぴょう・いりごま・麦茶
14	木	チーズ・麦茶	二色丼	和風サラダ・みかん・味噌汁	米・鶏肉・鮭・きざみのり・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・みかん・大根・油揚げ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・ブルーベリーソース・牛乳 ※未満児:ホイップ、ソースなし、バナナ添え
15	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・切干大根サラダ・りんご・けんちん汁	米・サバの味噌煮・切干大根・きゅうり・人参・かにかま・マヨネーズ・スキムミルク・りんご・豆腐・鶏肉・里芋・油揚げ・ごぼう・大根・人参	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・コーンフレーク・牛乳
16	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
18	月	せんべい・麦茶	ごはん	白いマーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・みかん・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・みかん・わかめ・長ねぎ	バナナケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・バター・卵・牛乳
19	火	みかん・麦茶	食パン	鶏肉のパン粉焼き・大根サラダ・チーズ・シチュー	食パン・鶏肉・にんにく・パン粉・パセリ・大根・きゅうり・人参・コーン・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・鶏肉・牛乳・シチューミックス	栗ごはんのおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・栗・麦茶 ※さくらごはん
20	水	ビスケット・麦茶	ごはん	豆腐の和風ハンバーグ・パスタサラダ・バターコーン・コンソメスープ	米・豚肉・鶏肉・豆腐・玉ねぎ・人参・椎茸・パン粉・卵・パスタ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・コーン・バター・キャベツ・玉ねぎ	フルーツヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・りんご・バナナ・せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
21	木	チーズ・麦茶	ごはん	きつねさんの贈り物・野菜のごまあえ・バナナ・味噌汁	米・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ひじき・椎茸・油揚げ・パスタ・もやし・人参・いんげん・すりごま・バナナ・おふ・わかめ	鬼まんじゅう・牛乳	さつまいも・砂糖・小麦粉・牛乳
22	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・五目豆・スティックきゅうり・すまし汁	米・ホキの幽庵漬け・鶏肉・水煮大豆・大根・人参・こんにゃく・きゅうり・浅漬けのもと・豆腐・水菜	肉まん・牛乳	蒸しパンミックス・豚肉・玉ねぎ・水煮たけのこ・椎茸・牛乳
25	月	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・かぶの昆布あえ・トマト・豆腐のスープ	米・豚肉・もやし・ニラ・かぶ・きゅうり・人参・塩昆布・トマト・豆腐・玉ねぎ・小松菜	ツナマヨコーン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・ツナ・コーン・マヨネーズ・牛乳
26	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鶏むね肉の白味噌焼き・ブロッコリーの炒め物・みかん・かき玉汁	米・鶏肉・ブロッコリー・コーン・ハム・カレー粉・トマト・玉ねぎ・水菜・椎茸・なると・卵	ホットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・卵・バター・シロップ・牛乳 ※未満児:シロップなし
27	水	バナナ・牛乳	クロワッサン	エビカツ・マカロニサラダ・チーズ・きのこスープ	クロワッサン・エビカツ・油・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・椎茸・エリンギ・えのき・鶏肉	しらすおにぎり・麦茶	米・しらす・麦茶・(梅干し)
28	木	せんべい・麦茶	ハヤシライス	ツナのあえもの・りんご	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・きゅうり・もやし・人参・ツナ・りんご	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし (うさぎ組:かぼちゃペースト)
29	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・中華きゅうり・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・小松菜・里芋	焼いも・麦茶	さつまいも・麦茶
30	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



11月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 571kcal たんぱく質 18.1g 脂質 18.3g
カルシウム 209mg 食塩 2.0g

3歳以上児

エネルギー 589kcal たんぱく質 19.3g 脂質 19.5g
カルシウム 217mg 食塩 2.1g