

食物アレルギー表示カード

HPからもダウンロードできます

お願い

このカードは「食物アレルギー患者」のためのものです。患者でない方は、絶対に使用しないでください。

アレルギー症状を起こした時、災害時の避難所等で少しでも役立つものを作りたいとこのカードを作りました。ぜひご活用ください。



わたしの娘は、長い間重度の食物アレルギーでした。症状を起こした時、周りの人に助けを求め早目の処置につなげることは重症化を防ぎ命を守るために大切なことです。

また、災害時の避難所で混乱のなか「アレルギーがあります」と声をあげることは、簡単なことではありません。自助努力にも限界があります。

それらの一助となるものが必要だと痛感し、表示カード等を作りました。生かしていただき、一人でも多くの患者の心の負担を減らすことができますようにと願いながら送り出します。

食アレスマイルネット 栗田 洋子

食アレスマイルネット

公式HP

<https://shoku-alle-smilenet.studio.site>



メール

sa.smilenet@gmail.com



Instagram

@shoku_alle



こちらもおすすめ

「アレルギーポータル」災害時の対応

災害時の対応方法の情報等が集約されています。
(厚生労働省の補助事業として、日本アレルギー学会が運営)



食物アレルギー緊急時対応マニュアル

食物アレルギーの症状が出たときの緊急時の対応がまとめられています。

※ 出典：環境再生保全機構 ERCA(エルカ)「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」



切り取ってお使いください

カードの作り方

- ①実線——で切り取ります。
- ②破線-----で山折りにします。内側をのりづけして貼り合わせてください。
- ③点線.....で山折りにすると、2つ折りのカードになります。

名前

生年月日

住所

連絡先

メッセージ

このカードをひらいてみてください(連絡先やメッセージを記載しています)

意識がない、ぐったりしている時は救急車を呼んでください

エピペン持っています 場所:

が食べられません!

食物アレルギー

FOOD ALLERGY

このカードをひらいてみてください(連絡先やメッセージを記載しています)

このカードをひらいてみてください(連絡先やメッセージを記載しています)

このカードをひらいてみてください(連絡先やメッセージを記載しています)

このような症状が出ます。

を食べると、(加工品、飲料を含む)

※過去にアナフィラキシーショックを起こしたこと あり なし

このカードをひらいてみてください(連絡先やメッセージを記載しています)

食アレスマイルネット