

令和6年度10月の献立表

認定こども園たちばな

【完了期】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ 献立
			主食	副食 献立	材 料 名	
1	火	ベビーダノン・麦茶	きつねうどん	ハンバーグ・りんご	うどん・豚肉・小松菜・人参・長葱・椎茸・油揚げ・ハンバーグ・りんご	キャロットケーキ・牛乳
2	水	バナナ・麦茶	ごはん	豚肉のマーマレード焼き・南瓜サラダ・煮卵・味噌汁	米・豚肉・マーマレードジャム・南瓜・ハム・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・豆腐・なめこ	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
3	木	マンナ・麦茶	ロールパン	鶏肉のトマトソースがけ・ひじきサラダ・チーズ・コーンスープ	ロールパン・鶏肉・玉葱・ケチャップ・ひじき・ハム・人参・マヨ・スキムミルク・チーズ・玉ねぎ・コーン・牛乳・コーンスープのもと	ポトフ・麦茶
4	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・厚揚げの煮物・さつまいもの味噌汁	米・タラのカレー風味・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・さつまいも・玉葱・しめじ	マンナ・棒チーズ・牛乳
7	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・バナナ・味噌汁	米・豚肉・玉葱・生姜・春雨・ささみ・人参・バナナ・もやし・油揚げ	ロールパン・棒チーズ・牛乳
8	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・ブロッコリーおかか和え・かき玉汁	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・ブロッコリー・おかか・玉葱・ナルト・水菜・卵	ゴリラさんの贈り物(バナナ・オレンジ)・麦茶
9	水	チーズ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・炒り豆腐・すまし汁	米・鮭西京漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・ほうれん草・おふ	プレーン蒸しパン・牛乳
10	木	バナナ・麦茶	食パン	肉団子・卵サラダ・トマト・きのこスープ	食パン・肉団子・卵・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・ハム・えのき・しめじ・エリンギ	さくらごはん・麦茶
11	金	グレープゼリー・麦茶	きのこカレー	豆サラダ・りんご	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・大豆水煮・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・りんご	ホットケーキ・牛乳
12	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え			3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
15	火	マンナ・麦茶	ごはん	ハンバーグ・マカロニサラダ・トマト・すまし汁	米・ハンバーグ・マカロニ・ハム・人参・マヨ・スキムミルク・トマト・おふ・わかめ	ごまおさつ・牛乳
16	水	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ツナの和え物・バターコーン・ミネストローネ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・キャベツ・もやし・人参・ツナ・コーン・バター・玉葱・じゃが芋・ハム・セロリ・マカロニ・トマト缶	わかめごはん・麦茶
17	木	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	ラーメン	しゅうまい・バナナ	ラーメン・豚肉・キャベツ・もやし・人参・コーン・豚挽肉・玉葱・シウマイ皮・バナナ	ケーキ(オレンジ添え)・牛乳
18	金	りんご・麦茶	ごはん	サバの文化干し・親子煮・味噌汁	米・サバの文化干し・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ナルト・いんげん・卵・大根・油揚げ	マカロニきなこ・牛乳
19	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布和え			3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
21	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	鶏肉の照り焼き・中華ナムル・りんご・味噌汁	米・鶏肉・もやし・人参・ハム・ほうれん草・りんご・豆腐・わかめ	おふのラスク・牛乳
22	火	マンナ・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・野菜のごま和え・バナナ・中華コーンスープ	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・もやし・人参・ハム・いんげん・すりごま・玉葱・コーン・卵	豆乳ゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
23	水	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ウインナー・ポークビーンズ・ブロッコリー・南瓜のポタージュ	ロールパン・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットトマト缶・パセリ・ブロッコリー・玉葱・南瓜ペースト・牛乳・コーンスープのもと	焼きそば・麦茶
24	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	鮭のムニエル・ツナサラダ・煮卵・豆腐のスープ	ごはん・鮭・小麦粉・油・キャベツ・ツナ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・うずら卵・豆腐・玉葱・小松菜	プレーン蒸しパン・牛乳
25	金	りんご・麦茶	ごはん	ミートローフ・春雨サラダ・オレンジ・もやしのスープ	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・春雨・ハム・人参・オレンジ・もやし・ニラ	食パン・牛乳
26	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかか和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
28	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・キャベツの昆布和え・トマト・わかめスープ	米・豚肉・キャベツ・人参・塩昆布・トマト・わかめ・長葱	ロールパン・牛乳
29	火	バナナ・麦茶	バーガーパン	ハンバーグ・和風パスタサラダ・チーズ・コンソメスープ	バーガーパン・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・片栗粉・ケチャップ・パスタ・人参・ツナ・チーズ・キャベツ・玉葱	いなりごはん・麦茶
30	水	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鶏肉の塩焼き・チーズサラダ・パイ・味噌汁	米・鶏肉・キャベツ・ハム・チーズ・人参・コーン・マヨ・スキムミルク・パイ・玉葱・ニラ	りんごゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
31	木	ハイハイせん・麦茶	カレーライス	和風サラダ・オレンジ	米・豚肉・玉葱・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・オレンジ	ハロウィンクッキー・牛乳

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



10月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 552kcal たんぱく質 17.5g 脂質 17.8g
カルシウム 207mg 食塩 2.0g