

令和6年度10月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
1	火	ベビーダノン・麦茶	煮込みうどん	うどん・豚肉・小松菜・人参・南瓜・いんげん・りんご	キャロットケーキ・麦茶
2	水	バナナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・南瓜・人参・豆腐・ブロッコリー	ベビーダノン・野菜ハイハイせん・麦茶
3	木	マンナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・玉葱・人参・いんげん・豆腐	ポトフ・麦茶
4	金	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・玉葱・人参・さつまいも・ほうれん草	マンナ・麦茶
7	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・人参・バナナ・南瓜・いんげん	ロールパン・麦茶
8	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・ブロッコリー・玉葱・水菜	ゴリラさんの贈り物(バナナ・オレンジ)・麦茶
9	水	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鮭・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草・おふ	プレーン蒸しパン・麦茶
10	木	バナナ・麦茶	食パン	食パン・肉団子・人参・トマト・ブロッコリー・南瓜・豆腐	さくらごはん・麦茶
11	金	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・キャベツ・りんご	ホットケーキ・麦茶
12	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚肉・キャベツ・人参・ほうれん草		3時:オレンジゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
15	火	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚挽・人参・トマト・おふ・ブロッコリー・豆腐	さつまいもの茶巾・麦茶
16	水	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・キャベツ・人参・玉葱・じゃが芋・トマト缶	わかめごはん・麦茶
17	木	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	ごはん	ごはん・キャベツ・人参・豚挽肉・玉葱・いんげん・バナナ	ケーキ(オレンジ添え)・麦茶
18	金	りんご・麦茶	ごはん	米・タラ・玉葱・人参・じゃが芋・いんげん・大根	マカロニきねこ・麦茶
19	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:うどん/豚挽・人参・小松菜・キャベツ		3時:りんごゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
21	月	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・鶏肉・人参・ほうれん草・りんご・豆腐・ブロッコリー	おふの煮物・麦茶
22	火	マンナ・麦茶	ごはん	米・豆腐・豚肉・人参・いんげん・玉葱・南瓜	豆乳ゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
23	水	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ロールパン・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・南瓜ペースト	ぞうすい・麦茶
24	木	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	ごはん・鮭・キャベツ・人参・豆腐・玉葱・小松菜	プレーン蒸しパン・麦茶
25	金	りんご・麦茶	ごはん	米・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・オレンジ・いんげん・南瓜	食パン・麦茶
26	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ごはん/豚挽・玉葱・人参・カットトマト缶・ブロッコリー		3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
28	月	マンナ・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・トマト・いんげん・豆腐	ロールパン・麦茶
29	火	バナナ・麦茶	バーガーパン	バーガーパン・豚挽・鶏挽・玉葱・人参・キャベツ・南瓜	いなりごはん・麦茶
30	水	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・人参・パイン・玉葱・いんげん	りんごゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
31	木	ハイハイせん・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉葱・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・オレンジ	ハロウィンクッキー・麦茶

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



10月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 552kcal たんぱく質 17.5g 脂質 17.8g
カルシウム 207mg 食塩 2.0g