

令和6年度9月の献立表

認定こども園たちばな

【離乳食】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食		3時おやつ
			主食	材 料 名	
2	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ほうれんそう・人参・いんげん・りんご	マカロニきなこ・麦茶
3	火	バナナ・麦茶	食パン	食パン・鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・ブロッコリー	そうめん・麦茶
4	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・肉団子・人参・なす・玉ねぎ・ほうれんそう・かぼちゃ・枝豆	梨ゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
5	木	グレープゼリー・麦茶	ごはん	米・鮭・おふ・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん	ロールパン・麦茶
6	金	野菜ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豆腐・鶏肉・キャベツ・人参・ほうれんそう・梨	ホットケーキ(バナナ添え)・麦茶
創立記念日					
7	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、人参、キャベツ、ほうれんそう		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
9	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・豆腐・ブロッコリー・いんげん・かぼちゃ・バナナ	プレーン蒸しパン・麦茶
10	火	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・人参・カットマト缶・キャベツ・ブロッコリー・オレンジ	手作りケーキ(ぶどう添え)・麦茶
誕生日会					
11	水	たべっこベビー・麦茶	ロールパン	ロールパン・豆腐・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・カットマト缶・キャベツ	白ごまごはん・麦茶
12	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・キャベツ・りんご	きなこクッキー・麦茶
13	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	米・タラ・豆腐・豚肉・人参・ほうれんそう・かぼちゃ・枝豆	食パン・麦茶
14	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:煮込みうどん/豚肉、ほうれんそう、人参、キャベツ、かぼちゃ		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
17	火	卵ボーロ・麦茶	さくらごはん	米・鶏肉・かぼちゃ・人参・いんげん・ほうれんそう・梨	りんご・ハイハイせんべい・麦茶
18	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・かぼちゃ・ブロッコリー・パイン	ヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
19	木	りんご・麦茶	食パン	食パン・肉団子・人参・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・カットマト缶	おかかごはん・麦茶
20	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	米・タラ・人参・いんげん・トマト・ほうれんそう・ブロッコリー	ロールパン・麦茶
21	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、キャベツ、人参、ブロッコリー		3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
24	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	米・豚肉・キャベツ・人参・小松菜・かぼちゃ・りんご	米粉のパン・牛乳
25	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ロールパン・鶏肉・人参・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・ブロッコリー	洋風ごはん・麦茶
26	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	米・鮭・切干大根・人参・いんげん・なす・玉ねぎ	ロールパン・麦茶
27	金	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	米・豚肉・玉ねぎ・キャベツ・人参・かぼちゃ・ぶどう	プレーン蒸しパン・麦茶
28	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ごはん/豚肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー		3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
30	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	米・鶏肉・キャベツ・トマト・玉ねぎ・ブロッコリー・いんげん	食パン・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g  
カルシウム 206mg 食塩 2.0g