

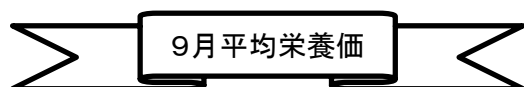
令和6年度9月の献立表

認定こども園たちばな

【きざみ】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材料名	
2	月	ハイハイせんべい・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・豚肉・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・豆腐・水菜	マカロニきなこ・牛乳
3	火	バナナ・麦茶	食パン	鶏肉のトマトソースがけ・ツナサラダ・チーズ・コーンスープ	食パン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと	そうめん・麦茶
4	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・春雨サラダ・枝豆・味噌汁	米・豚肉・ニラ・もやし・春雨・人参・ハム・枝豆・なす・玉ねぎ	梨ゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶
5	木	グレープゼリー・麦茶	ごはん	鮭の塩焼き・肉じゃが・オクラのスープ	米・鮭の甘味噌漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・オクラ・玉ねぎ・おふ	ロールパン・棒チーズ・牛乳
6	金	チーズ・麦茶	赤飯	エビフライ・和風サラダ・梨・すまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・梨・ほうれんそう・花ふ	ホットケーキ(バナナ添え)・牛乳
<b>創立記念日</b>						
7	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ			3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
9	月	卵ボーロ・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳
10	火	ハイハイせんべい・麦茶	スパゲッティ	コールスローサラダ・オレンジ	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットマト缶・ケチャップ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・オレンジ	手作りケーキ(ぶどう添え)・牛乳
<b>誕生日会</b>						
11	水	たべっこベビー・麦茶	ロールパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ	ロールパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・チーズ・キャベツ・ハム	白ごまごはん・麦茶
12	木	卵ボーロ・麦茶	きのこカレー	チーズサラダ・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・りんご	きなこクッキー・牛乳
13	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・枝豆・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・枝豆・豆腐・なめこ	食パン・牛乳
14	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布あえ			3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
17	火	卵ボーロ・麦茶	さくらごはん	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・梨・きのこスープ	米・醤油・酒・塩・鶏肉・かぼちゃ・人参・コーン・マヨネーズ・スキムミルク・梨・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	アップルケーキ・牛乳
18	水	マンナビスケット・麦茶	ごはん	お好み焼き風ハンバーグ・中華サラダ・パイン・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・青のり・春雨・人参・ささみ・パイン・もやし・ニラ	ヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶
19	木	りんご・麦茶	食パン	エビカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	食パン・エビカツ・油・マカロニ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットマト缶	おかかごはん・麦茶
20	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・トマト・ニラ玉汁	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・トマト・ニラ・卵	カレーパン風サンド・牛乳
21	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ			3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
24	火	マンナビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・りんご・春雨スープ	米・豚肉・生姜・キャベツ・人参・塩昆布・りんご・春雨・小松菜・コーン	米粉のパン・牛乳
25	水	バナナ・麦茶	ロールパン	タンドリーチキン・和風パスタサラダ・トマト・シチュー	ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・パスタ・人参・ツナ・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス	エビピラフ・麦茶
26	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・なす・玉ねぎ	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
27	金	ハイハイせんべい・麦茶	カレーライス	ツナのあえもの・ぶどう	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・ツナ・ぶどう	プレーン蒸しパン・牛乳
28	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ			3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
30	月	あんぱんまんビスケット・麦茶	ごはん	鶏肉のからあげ・キャベツとわかめのあえもの・トマト・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・トマト・玉ねぎ・ニラ	食パンのラスク・牛乳

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g  
カルシウム 206mg 食塩 2.0g