

令和6年度9月の献立表

認定こども園たちばな

【きざみ】

| 日付 | 曜日 | 未満児 10時おやつ | 昼 食 | | | 3時おやつ |
|--------------|----|-----------------|------------------------------|--------------------------------|--|---------------------|
| | | | 主食 | 副食 献立 | 材料名 | |
| 2 | 月 | ハイハイせんべい・麦茶 | ごはん | 豚肉の味噌焼き・中華ナムル・りんご・すまし汁 | 米・豚肉・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・豆腐・水菜 | マカロニきなこ・牛乳 |
| 3 | 火 | バナナ・麦茶 | 食パン | 鶏肉のトマトソースがけ・ツナサラダ・チーズ・コーンスープ | 食パン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コーンスープのもと | そうめん・麦茶 |
| 4 | 水 | マンナビスケット・麦茶 | ごはん | 豚肉ニラ炒め・春雨サラダ・枝豆・味噌汁 | 米・豚肉・ニラ・もやし・春雨・人参・ハム・枝豆・なす・玉ねぎ | 梨ゼリー・野菜ハイハイせんべい・麦茶 |
| 5 | 木 | グレープゼリー・麦茶 | ごはん | 鮭の塩焼き・肉じゃが・オクラのスープ | 米・鮭の甘味噌漬け・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・オクラ・玉ねぎ・おふ | ロールパン・棒チーズ・牛乳 |
| 6 | 金 | チーズ・麦茶 | 赤飯 | エビフライ・和風サラダ・梨・すまし汁 | 米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・梨・ほうれんそう・花ふ | ホットケーキ(バナナ添え)・牛乳 |
| 創立記念日 | | | | | | |
| 7 | 土 | 10時:ハイハイせんべい、麦茶 | お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ | | | 3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶 |
| 9 | 月 | 卵ボーロ・麦茶 | ごはん | マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ | 米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ | チーズ蒸しパン・牛乳 |
| 10 | 火 | ハイハイせんべい・麦茶 | スパゲッティ | コールスローサラダ・オレンジ | パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットマト缶・ケチャップ・キャベツ・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・オレンジ | 手作りケーキ(ぶどう添え)・牛乳 |
| 誕生日会 | | | | | | |
| 11 | 水 | たべっこベビー・麦茶 | ロールパン | ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ | ロールパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットマト缶・チーズ・キャベツ・ハム | 白ごまごはん・麦茶 |
| 12 | 木 | 卵ボーロ・麦茶 | きのこカレー | チーズサラダ・りんご | 米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・りんご | きなこクッキー・牛乳 |
| 13 | 金 | ベビーダノン・麦茶 | ごはん | ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・枝豆・味噌汁 | 米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・枝豆・豆腐・なめこ | 食パン・牛乳 |
| 14 | 土 | 10時:ハイハイせんべい、麦茶 | お昼:うどん、キャベツの昆布あえ | | | 3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶 |
| 17 | 火 | 卵ボーロ・麦茶 | さくらごはん | 鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・梨・きのこスープ | 米・醤油・酒・塩・鶏肉・かぼちゃ・人参・コーン・マヨネーズ・スキムミルク・梨・椎茸・エリンギ・えのき・ハム | アップルケーキ・牛乳 |
| 18 | 水 | マンナビスケット・麦茶 | ごはん | お好み焼き風ハンバーグ・中華サラダ・パイン・もやしのスープ | 米・豚肉・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・青のり・春雨・人参・ささみ・パイン・もやし・ニラ | ヨーグルト・野菜ハイハイせんべい・麦茶 |
| 19 | 木 | りんご・麦茶 | 食パン | エビカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ | 食パン・エビカツ・油・マカロニ・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットマト缶 | おかかごはん・麦茶 |
| 20 | 金 | オレンジゼリー・麦茶 | ごはん | サバの味噌煮・野菜のごまあえ・トマト・ニラ玉汁 | 米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・トマト・ニラ・卵 | カレーパン風サンド・牛乳 |
| 21 | 土 | 10時:ハイハイせんべい、麦茶 | お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ | | | 3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶 |
| 24 | 火 | マンナビスケット・麦茶 | ごはん | 豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・りんご・春雨スープ | 米・豚肉・生姜・キャベツ・人参・塩昆布・りんご・春雨・小松菜・コーン | 米粉のパン・牛乳 |
| 25 | 水 | バナナ・麦茶 | ロールパン | タンドリーチキン・和風パスタサラダ・トマト・シチュー | ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・パスタ・人参・ツナ・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス | エビピラフ・麦茶 |
| 26 | 木 | 卵ボーロ・麦茶 | ごはん | 鮭の白醤油焼き・切干大根煮・味噌汁 | 米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・なす・玉ねぎ | ロールパン(ウインナー添え)・牛乳 |
| 27 | 金 | ハイハイせんべい・麦茶 | カレーライス | ツナのあえもの・ぶどう | 米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・ツナ・ぶどう | プレーン蒸しパン・牛乳 |
| 28 | 土 | 10時:ハイハイせんべい、麦茶 | お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ | | | 3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶 |
| 30 | 月 | あんぱんまんビスケット・麦茶 | ごはん | 鶏肉のからあげ・キャベツとわかめのあえもの・トマト・味噌汁 | 米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・トマト・玉ねぎ・ニラ | 食パンのラスク・牛乳 |

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g