

令和6年度9月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
2	月	せんべい・麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・中華ナムル・りんご・すまし汁	米・豚肉・ほうれんそう・もやし・きゅうり・人参・ハム・りんご・豆腐・水菜	マカロニきなこ牛乳	マカロニ・きなこ・砂糖・牛乳
3	火	バナナ・牛乳	食パン	鶏肉のトマトソースがけ・ツナサラダ・チーズ・コンスープ	食パン・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ねぎ・牛乳・コンスープのもと	そうめん・麦茶	そうめん・きざみのり・揚げ玉・麦茶
4	水	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉ニラ炒め・春雨サラダ・枝豆・味噌汁	米・豚肉・ニラ・もやし・春雨・きゅうり・人参・ハム・枝豆・なす・玉ねぎ	梨ゼリー・せんべい	梨ゼリー・梨・サラダせんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
5	木	グレープゼリー・麦茶	ごはん	鮭の甘味噌焼き・肉じゃが・中華きゅうり・オクラのスープ	米・鮭の甘味噌漬・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・いんげん・しらたき・きゅうり・オクラ・玉ねぎ・おふ	ハムチーズサンド・牛乳	ロールパン・ハム・チーズ・牛乳 ※ロールパン・棒チーズ
6	金	チーズ・麦茶	赤飯	エビフライ・和風サラダ・梨・すまし汁	米・もち米・ささげ・ごま塩・エビフライ・油・キャベツ・もやし・きゅうり・人参・かまぼこ・わかめ・梨・ほうれんそう・花ふ	ホットケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・豆乳・ホイップ・カラースプレー・牛乳 ※未満児:ホイップ、チョコなし
<p>創立記念日</p>							
7	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:焼きそば、ほうれんそうの磯あえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶		
9	月	クラッカー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおかかあえ・バナナ・わかめスープ	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッコリー・おかか・バナナ・わかめ・長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・チーズ・牛乳
10	火	せんべい・麦茶	スパゲッティ	コールスローサラダ・オレンジ	パスタ・豚肉・玉ねぎ・人参・カットトマト缶・ケチャップ・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・オレンジ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・卵・バター・牛乳・ホイップ・ぶどう・牛乳 ※ホイップなし
11	水	コーンフレーク・牛乳	ロールパン	ウインナー・ポークビーンズ・チーズ・コンソメスープ	ロールパン・ウインナー・じゃがいも・玉ねぎ・人参・水煮大豆・豚肉・ケチャップ・カットトマト缶・チーズ・キャベツ・ハム	たぬきさんのおにぎり・麦茶	米・揚げ玉・いりごま・麦茶
12	木	卵ボーロ・麦茶	きのこカレー	チーズサラダ・福神漬け・りんご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・エリンギ・しめじ・カレールウ・キャベツ・きゅうり・人参・チーズ・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・福神漬け・りんご	きなこクッキー・牛乳	ホットケーキミックス・バター・牛乳・砂糖・きなこ・牛乳
13	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・ひじき煮・枝豆・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・椎茸・枝豆・豆腐・なめこ	付け合わせパン・牛乳	食パン・チョコ・牛乳 ※チョコなし (うさぎ組:かぼちゃペースト)
14	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布あえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
17	火	卵ボーロ・麦茶	栗ごはん	鶏肉の照り焼き・かぼちゃサラダ・梨・きのこスープ	米・醤油・酒・塩・栗・鶏肉・かぼちゃ・きゅうり・人参・コーン・マヨネーズ・スキムミルク・梨・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・りんご・牛乳・バター・卵・牛乳
18	水	クラッカー・麦茶	ごはん	お好み焼き風ハンバーグ・中華サラダ・パイン・もやしのスープ	米・豚肉・キャベツ・小麦粉・卵・ソース・ケチャップ・おかか・青のり・春雨・きゅうり・人参・ささみ・パイン・もやし・ニラ	ヨーグルト・せんべい	ヨーグルト・ぼたぼたせんべい ※せんべい→野菜ハイハイせん
19	木	りんご・牛乳	食パン	エビカツ・マカロニサラダ・チーズ・ミネストローネ	食パン・エビカツ・油・ソース・マカロニ・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・じゃがいも・セロリ・カットトマト缶	おかかおにぎり・麦茶	米・醤油・酒・塩・おかか・麦茶
20	金	オレンジゼリー・麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・トマト・ニラ玉汁	米・サバの味噌煮・もやし・人参・いんげん・すりごま・トマト・ニラ・卵	カレーパン風サンド・牛乳	ロールパン・豚肉・キャベツ・カレールウ・牛乳
21	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ		3時:バナナ、せんべい、麦茶		
24	火	ビスケット・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・キャベツの昆布あえ・りんご・春雨スープ	米・豚肉・生姜・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・りんご・春雨・小松菜・コーン	ミルクパン・牛乳	ミルクパン・牛乳 ※米粉のパン
25	水	バナナ・牛乳	クロワッサン	タンドリーチキン・和風パスタサラダ・トマト・シチュー	クロワッサン・鶏肉・ヨーグルト・にんにく・カレー粉・パスタ・きゅうり・人参・ツナ・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・鶏肉・牛乳・シチューミックス	エビピラフ・麦茶	米・えび・玉ねぎ・人参・ピーマン・麦茶
26	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	鮭の白醤油焼き・切干大根煮・スティックきゅうり・味噌汁	米・鮭の白醤油漬け・切干大根・人参・いんげん・さつま揚げ・油揚げ・きゅうり・浅漬けのもと・なす・玉ねぎ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳 ※ケチャップなし
27	金	せんべい・麦茶	ハヤシライス	ツナのあえもの・ぶどう	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・ハヤシルウ・キャベツ・きゅうり・もやし・人参・ツナ・ぶどう	栗蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・栗・牛乳 ※プレーン蒸しパン
28	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ミートソーススパゲッティ、ブロッコリーのおかかあえ		3時:ゼリー、せんべい、麦茶		
30	月	クラッカー・麦茶	ごはん	鶏肉のからあげ・キャベツとわかめのあえもの・トマト・味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・きゅうり・わかめ・浅漬けのもと・トマト・玉ねぎ・ニラ	ココアラスク・牛乳	パケット・バター・グラニュー糖・ココア・牛乳 ※未満児:食パンのラスク

* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



9月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 579kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.8g
カルシウム 206mg 食塩 2.0g

3歳以上児

エネルギー 598kcal たんぱく質 18.8g 脂質 19.5g
カルシウム 215mg 食塩 2.1g