

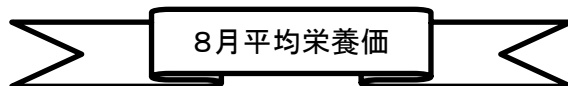
令和6年度8月の献立表

認定こども園たちばな

【きざみ】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材 料 名	
1	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごま和え・煮卵・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・もやし・いんげん・人参・すりごま・うずら卵・豆腐・なめこ	フルーツヨーグルト・野菜ハイハイせん・麦茶
2	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・すまし汁	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・水菜・おふ	ロールパン・牛乳
3	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
5	月	ハイハイせん、麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風サラダ・トマト・オクラのスープ	米・鶏肉・キャベツ・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・トマト・オクラ・玉葱・おふ	コーン蒸しパン・牛乳
6	火	マンナ・麦茶	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・コンソメスープ	米・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットトマト缶・パセリ・バナナ・キャベツ・玉葱	オレンジゼリー・野菜ハイハイせん・麦茶
7	水	りんご・麦茶	食パン	メンチカツ・ツナサラダ・チーズ・トマトスープ	食パン・メンチカツ・油・キャベツ・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・チーズ・トマト・玉葱・カットトマト缶・パセリ	わかめごはん・麦茶
8	木	ベビーダノン・麦茶	ごはん	肉団子・マカロニサラダ・スイカ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・マカロニ・人参・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・スイカ・ナス・玉葱	プレーンクッキー・牛乳
9	金	チーズ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・枝豆・豆腐のスープ	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・油揚・椎茸・枝豆・豆腐・玉葱・小松菜	おふのラスク・牛乳
10	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え			3時:ゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
13	火	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティー、キャベツの昆布和え			3時:食パン、麦茶
14	水	10時:マンナビスケット、麦茶	お昼:赤ちゃん用カレー、野菜のごま和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
15	木	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え			3時:ゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
16	金	10時:マンナビスケット、麦茶	お昼:二色丼、春雨サラダ			3時:パン、麦茶
17	土	10時:マンナビスケット、麦茶	お昼:調理パン、バナナ			3時:ゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶
19	月	マンナ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・和風パスタサラダ・枝豆・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・パスタ・ハム・人参・枝豆・おふ・わかめ	コーン蒸しパン・麦茶
20	火	ハイハイせん・麦茶 誕生日会	冷やうどん	鶏肉の塩から揚げ キャベツの昆布和え・バナナ	うどん・刻みのり・鶏ささみ・にんにく・生姜・片栗粉・油・キャベツ・人参・塩昆布・バナナ	ケーキ(オレンジ添え)・牛乳
21	水	グレープゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・中華ナムル・パイン・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・もやし・人参・ハム・ほうれん草・パイン・オクラ・玉葱・おふ	マカロニきなこ・牛乳
22	木	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリー・サラダ・トマト・わかめスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・ブロッコリー・ハム・卵・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・わかめ・長葱	かんぴょうごはん・麦茶
23	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・肉じゃが・もやしのスープ	米・鮭の西京漬け・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・もやし・ニラ	ベビーダノン・ハイハイせん・麦茶
24	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティー、ほうれん草の磯和え			3時:バナナ、野菜ハイハイせん、麦茶
26	月	マンナ・麦茶	カレーライス	ツナの和え物 オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・ナス・赤ちゃん用カレールウ・キャベツ・もやし・人参・ツナ・オレンジ	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
27	火	バナナ・麦茶	ごはん	春巻き・パンサンズー・枝豆・中華コーンスープ	米・春巻き・油・春雨・ハム・人参・錦糸卵・いりごま・枝豆・玉葱・コーン・卵	プリン・野菜ハイハイせん・麦茶
28	水	ハイハイせん、麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・ナス・玉葱	蒸しパン・牛乳
29	木	卵ボーロ・麦茶	ロールパン	ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・チーズ・コーンスープ	ロールパン・パスタ・ハム・玉葱・人参・黄パプリカ・ブロッコリー・おかか・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	チャーハン・麦茶
30	金	ベビーダノン・麦茶	ごはん	松風焼き・チーズサラダ・春雨スープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・キャベツ・ハム・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・春雨・コーン・小松菜	アップルケーキ・牛乳
31	土	10時:ハイハイせん、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布和え			3時:ゼリー、野菜ハイハイせん、麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



3歳未満児

エネルギー 532kcal    たんぱく質 18.3g    脂質 15.7g  
カルシウム 208mg    食塩 2.0g