

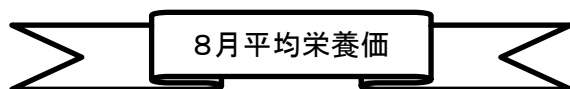
令和6年度8月の献立表

認定こども園たちばな

※印はりす組、ひよこ組は献立カードをご覧ください。

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ	
			主食	副食 献立	材料名	献立	材料名
1	木	卵ボーロ・麦茶	ごはん	ミートローフ・野菜のごま和え・煮卵・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・玉葱・ミックスベジタブル・チーズ・パン粉・卵・ケチャップ・もやし・いんげん・人参・すりごま・うずら卵・豆腐・なめこ	フルーツヨーグルト・サラダせん	ヨーグルト・オレンジ・バナナ・キウイ・サラダせん ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
2	金	りんごゼリー・麦茶	ごはん	ホキの幽庵焼き・炒り豆腐・中華きゅうり・すまし汁	米・ホキ幽庵漬け・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・小ねぎ・胡瓜・水菜・おふ	クロワッサン・牛乳	クロワッサン・牛乳
3	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
5	月	せんべい・麦茶	ごはん	鶏肉の味噌焼き・和風サラダ・トマト・オクラのスープ	米・鶏肉・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・かまぼこ・わかめ・トマト・オクラ・玉葱・おふ	コーン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・コーン・牛乳
6	火	ビスケット・牛乳	ごはん	ウインナー・ポークビーンズ・バナナ・コンソメスープ	米・ウインナー・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・水煮大豆・ケチャップ・カットマト缶・パセリ・バナナ・キャベツ・玉葱	オレンジゼリー・星せんべい	オレンジゼリー・オレンジ・星せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
7	水	りんご・牛乳	食パン	メンチカツ・ツナサラダ・チーズ・トマトスープ	食パン・メンチカツ・油・ソース・キャベツ・胡瓜・ツナ・人参・マヨ・スキムミルク・チーズ・トマト・玉葱・カットマト缶・パセリ	わかめおにぎり・麦茶	米・わかめごはんもと・麦茶(梅干し)
8	木	ヨーグルト・麦茶	ごはん	肉団子・マカロニサラダ・スイカ・味噌汁	米・豚挽・鶏挽・パン粉・玉葱・マカロニ・胡瓜・人参・ハム・コーン・マヨ・スキムミルク・スイカ・ナス・玉葱	コーンフレーククッキー・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・砂糖・コーンフレーク・牛乳
9	金	チーズ・麦茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・枝豆・豆腐のスープ	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・ちくわ・油揚・椎茸・枝豆・豆腐・玉葱・小松菜	おふのラスク・牛乳	おふ・グラニュー糖・オリーブオイル・牛乳
10	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:焼きそば、ホウレン草の磯和え			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
13	火	10時:せんべい、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティー、キャベツの昆布和え			3時:付け合せパン、麦茶	
14	水	10時:ビスケット、麦茶	お昼:ハヤシライス、野菜のごま和え			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
15	木	10時:せんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかか和え			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
16	金	10時:クラッカー、麦茶	お昼:二色丼、春雨サラダ			3時:パン、麦茶	
17	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:調理パン、バナナ			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	
19	月	クラッカー・牛乳	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・和風パスタサラダ・枝豆・味噌汁	米・豚肉・マーメレードジャム・パスタ・胡瓜・ハム・人参・枝豆・おふ・わかめ	とうもろこし・チーズ・麦茶	とうもろこし・チーズ・麦茶 ※コーン蒸しパン
20	火	せんべい・麦茶 誕生日会	冷やしうどん	鶏肉の塩から揚げ キャベツの昆布和え・バナナ	うどん・刻みのり・鶏ささみ・にんにく・生姜・片栗粉・油・キャベツ・胡瓜・人参・塩昆布・バナナ	ケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・バター・卵・ホイップ・いちごソース・牛乳 ※未満児:ホイップ・ソースなし
21	水	グレープゼリー・麦茶	ごはん	マーボー豆腐・中華ナムル・パイン・すまし汁	米・豆腐・豚肉・エビ・長葱・ニラ・にんにく・生姜・もやし・胡瓜・人参・ハム・ほうれん草・パイン・オクラ・玉葱・おふ	マカロニきなこ・牛乳	マカロニ・砂糖・きなこ・牛乳
22	木	コーンフレーク・牛乳	クロワッサン	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリー・サラダ・トマト・わかめスープ	クロワッサン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・ブロッコリー・ハム・卵・コーン・マヨ・スキムミルク・トマト・わかめ・長葱	かんぴょうごはん・麦茶	米・かんぴょう・いりごま・麦茶
23	金	バナナ・麦茶	ごはん	鮭の西京焼き・肉じゃが・中華きゅうり・もやしのスープ	米・鮭の西京漬け・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん・胡瓜・もやし・ニラ	フルーツチェ・せんべい	フルーツチェ(いちご)・牛乳・星せんべい ※未満児:せんべい→ハイハイせん
24	土	10時:クラッカー、麦茶	お昼:ミートソーススパゲティー、ほうれん草の磯和え			3時:バナナ、せんべい、麦茶	
26	月	ビスケット・麦茶	カレーライス	ツナの和え物 福神漬け・オレンジ	米・豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・ナス・カレールウ・キャベツ・胡瓜・もやし・人参・ツナ・福神漬け・オレンジ	ホットドック・牛乳	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・牛乳
27	火	バナナ・麦茶	ごはん	春巻き・パンサンスー・枝豆・中華コーンスープ	米・春巻き・油・春雨・胡瓜・ハム・人参・錦糸卵・いりごま・枝豆・玉葱・コーン・卵	プリン・星せんべい	牛乳・卵・グラニュー糖・生クリーム・星せんべい ※未満児:せんべい→野菜ハイハイせん
28	水	せんべい・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・厚揚げの煮物・スティックきゅうり・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・生揚げ・玉葱・人参・ナルト・胡瓜・浅漬けのもと・ナス・玉葱	レーズン蒸しパン・牛乳	蒸しパンミックス・牛乳・レーズン・牛乳
29	木	卵ボーロ・牛乳	コッペパン	ナポリタン・ブロッコリーのおかか和え・チーズ・コーンスープ	コッペパン・パスタ・ハム・玉葱・人参・黄パプリカ・ブロッコリー・おかか・チーズ・玉葱・コーン・牛乳・コーンスープもと	チャーハン・麦茶	米・焼豚・玉葱・ピーマン・麦茶
30	金	ヨーグルト・麦茶	ごはん	松風焼き・チーズサラダ・煮豆・春雨スープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・いりごま・キャベツ・胡瓜・ハム・チーズ・人参・マヨ・スキムミルク・金時豆・春雨・コーン・小松菜	アップルケーキ・牛乳	ホットケーキミックス・牛乳・りんご・バター・卵・牛乳
31	土	10時:ビスケット、麦茶	お昼:うどん、キャベツの昆布和え			3時:ゼリー、せんべい、麦茶	

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



年齢	エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食塩	脂質
3歳未満児	532kcal	208mg	18.3g	2.0g	15.7g
3歳以上児	555kcal	220mg	19.8g	2.1g	17.0g