

令和6年度7月の献立表

認定こども園たちばな

【きざみ】

日付	曜日	未満児 10時おやつ	昼 食			3時おやつ
			主食	副食 献立	材料名	
1	月	たべっこベビー・ 麦茶	ごはん	豚肉の味噌焼き・ツナのあえもの・ 枝豆・春雨スープ	米・豚肉・キャベツ・もやし・人参・ツナ・枝豆・春雨・小松菜・ コーン	ホットケーキ・牛乳
2	火	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	鶏のからあげ・和風サラダ・りんご・ 味噌汁	米・鶏肉・にんにく・生姜・油・キャベツ・もやし・人参・かまぼ こ・わかめ・りんご・玉ねぎ・なす	手作りクッキー・牛乳
3	水	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	鮭の西京焼き・厚揚げの煮物・すまし 汁	米・鮭の西京漬け・生揚げ・玉ねぎ・人参・なると・ほうれん そう・おふ	ロールパン(ウインナー添え)・牛乳
4	木	バナナ・麦茶	食パン	エビカツ・ジャーマンポテト・トマト・き のこスープ	食パン・エビカツ・油・じゃがいも・玉ねぎ・ハム・パセリ・トマ ト・椎茸・エリンギ・えのき・ハム	さくらごはん・麦茶
5	金	卵ボーロ・麦茶	ごはん	星のハンバーグ・春雨サラダ・オレ ンジ・オクラのスープ	米・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・人参・パン粉・卵・チーズ・ケチャッ プ・春雨・人参・ハム・オレンジ・オクラ・玉ねぎ・おふ	手作りゼリー・野菜ハイハイせん べい・麦茶
七夕						
6	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ミートソースパゲッティー、ほうれんそうの磯あえ			3時:バナナ、ハイハイせんべい、麦茶
8	月	チーズ・麦茶	カレー ライス	キャベツとわかめのあえもの・りん ご	米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・赤ちゃん用カレールウ・ キャベツ・もやし・わかめ・浅漬けのもと・りんご	バナナケーキ・牛乳
9	火	オレンジゼリー・ 麦茶	ごはん	サバの味噌煮・野菜のごまあえ・枝 豆・豆腐のスープ	米・サバの味噌煮・もやし・いんげん・人参・すりごま・枝豆・ 豆腐・小松菜・玉ねぎ	ロールパン・チーズ・牛乳
10	水	りんご・麦茶	ロールパン	鶏肉のパン粉焼き・ブロッコリーの 炒め物・煮卵・冬瓜のスープ	ロールパン・鶏肉・パン粉・パセリ・にんにく・ブロッコリー・ コーン・ハム・カレー粉・うずらの卵・冬瓜・ハム	チャーハン・麦茶
11	木	ハイハイせんべい・ 麦茶	わかめ ラーメン	しゅうまい・バナナ	中華めん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン・わかめ・豚 肉・玉ねぎ・生姜・しゅうまいの皮・バナナ	手作りケーキ・牛乳
誕生日会						
12	金	マンナビスケット ・麦茶	ごはん	鶏の照り焼き・和風パスタサラダ・ト マト・コンソメスープ	米・鶏肉・パスタ・人参・ハム・トマト・キャベツ・玉ねぎ	食パンのラスク・牛乳
16	火	マンナビスケット ・麦茶	ごはん	豚肉の生姜焼き・中華ナムル・りん ご・すまし汁	米・豚肉・生姜・ほうれんそう・もやし・人参・ハム・りんご・豆 腐・水菜	ベビーダノン・ハイハイせん・麦茶
17	水	バナナ・麦茶	ごはん	ホッケの塩だれ焼き・きつねさんの 贈り物・味噌汁	米・ホッケの塩だれ・鶏肉・豚肉・玉ねぎ・人参・ひじき・椎 茸・油揚げ・パスタ・おふ・長ねぎ	チーズ蒸しパン・牛乳
18	木	卵ボーロ・麦茶	食パン	焼きコロッケ・ツナサラダ・チーズ・ コーンスープ	食パン・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パン粉・キャベツ・ 人参・ツナ・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・コーン・玉ね ぎ・牛乳・コーンスープのもと	そうめん・麦茶
19	金	りんごゼリー・麦 茶	ごはん	タラのカレー風味焼き・ひじき煮・味 噌汁	米・タラのカレー風味・ひじき・豚肉・人参・油揚げ・ちくわ・ 椎茸・卵・ニラ	米粉のパン・牛乳
20	土	10時:ハイハイせんべい、麦茶	お昼:ラーメン、ブロッコリーのおかかあえ			3時:ゼリー、ハイハイせんべい、麦茶
22	月	マンナビスケット ・麦茶	ごはん	豚肉のマーメレード焼き・キャベツ の昆布あえ・トマト・もやしのスープ	米・豚肉・マーメレードジャム・キャベツ・人参・塩昆布・トマ ト・もやし・ニラ	コーン蒸しパン・麦茶
23	火	卵ボーロ・麦茶	ごはん	松風焼き・三色ナムル・パイン・わか めスープ	米・鶏肉・人参・小ねぎ・卵・パン粉・もやし・ほうれんそう・ 人参・パイン・わかめ・長ねぎ	ロールパン(ツナマヨ添え)・牛乳
24	水	りんご・麦茶	ロールパン	タンドリーチキン・マカロニサラダ・ チーズ・ミネストローネ	ロールパン・鶏肉・ヨーグルト・カレー粉・にんにく・マカロニ・ 人参・マヨネーズ・スキムミルク・チーズ・キャベツ・玉ねぎ・ じゃがいも・セロリ・カットトマト缶	しらすごはん・麦茶
25	木	ベビーダノン・麦 茶	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き・切干大根・味 噌汁	米・鮭・マヨネーズ・青のり・切干大根・人参・いんげん・さつ ま揚げ・油揚げ・豆腐・なめこ	きなこクッキー・牛乳
26	金	あんぱんまんビ スケット・麦茶	カレー ライス	チーズサラダ・バナナ	米・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・赤ちゃん用カレールウ・ キャベツ・コーン・ハム・チーズ・マヨネーズ・スキムミルク・ バナナ	りんごゼリー・野菜ハイハイせん・ 麦茶
27	土	なつまつり				
29	月	ハイハイせんべい・ 麦茶	ごはん	マーボー豆腐・ブロッコリーのおか かあえ・りんご・味噌汁	米・豚肉・豆腐・エビ・長ねぎ・ニラ・にんにく・生姜・ブロッ コリー・おかか・りんご・玉ねぎ・なす	あんぱんまんビスケット・チーズ・ 牛乳
30	火	たべっこベビー・ 麦茶	ごはん	鶏の味噌焼き・ひじきサラダ・すい か・かき玉汁	米・鶏肉・ひじき・人参・コーン・ハム・マヨネーズ・スキムミ ルク・すいか・卵・玉ねぎ・なると・水菜	食パン・牛乳
31	水	バナナ・麦茶	ロールパン	ハンバーグ・パスタサラダ・トマト・シ チュー	ロールパン・ハンバーグ・パスタ・人参・ハム・マヨネーズ・ス キムミルク・トマト・じゃがいも・玉ねぎ・人参・コーン・ハム・ 牛乳・シチューミックス	炊き込みおこわ・麦茶

\* 材料の都合により、献立を変更する場合があります。



7月平均栄養価

3歳未満児

エネルギー 558kcal たんぱく質 17.0g 脂質 18.1g  
カルシウム 204mg 食塩 2.1g